



الجمهورية اليمنية

جامعة صنعاء

نيابة الدراسات العليا والبحث العلمي

كلية الزراعة والأغذية والبيئة

قسم علوم الاغذية والتغذية

تقييم النمط الاستهلاكي ومستوى الوعي الغذائي لدى طلاب جامعة صنعاء

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في تخصص

علوم الاغذية والتغذية-كلية الزراعة -جامعة صنعاء

اعداد الطالبة

ارزاق علي علي مصلح شمالان

اشراف

الاستاذ الدكتور جلال احمد فضل المشرف الرئيسي

الاستاذ الدكتور عبد المجيد بجاش عبد الله المشرف المشارك

2022

الملخص -

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على نمط استهلاك الغذاء والعادات والسلوك والوعي الغذائي لطلاب جامعة صنعاء -الجمهورية اليمنية، ومدى تأثير بعض المتغيرات على مستوى الوعي ونمط الاستهلاك الغذائي والحالة الغذائية من خلال مؤشر كتلة الجسم مثل نوع الكلية والتخصص والمستوى الدراسي والبيانات الديموغرافية (العمر، الجنس، مستوى الدخل، المستوى التعليمي للوالدين، والوزن والطول). ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة عشوائية قوامها 748 طالبا وطالبة من ست كليات في جامعة صنعاء منها ثلاث كليات علوم انسانية (التربية، الاعلام، الآداب) وثلاث كليات علوم تطبيقية وهي (كلية الطب، الصيدلة، الزراعة)، في العام الجامعي (2018-2019). واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي الملائم لطبيعة تساؤلات الدراسة من خلال تطبيق الاستبانة المعدة لذلك كأداة لجمع البيانات والمعلومات، وبعد جمع البيانات تم تحليلها احصائيا باستخدام برنامج الرزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS).

كما بينت نتائج الدراسة ان: مؤشر كتلة الجسم السائد لدى طلاب جامعة صنعاء كان في الحدود الطبيعية حيث بلغت نسبة الطبيعيين %67.91، وبلغت نسبة الذين لديهم نحافة %23.13، كما أظهرت ان نسبة من يعانون من زيادة الوزن %7.09 وان نسبة من يعانون من البدانة %1.87، كما أظهرت نتائج الدراسة ان اعلى نسبة دخل لأسر طلاب جامعة صنعاء تتراوح بين (51 الف - 100 الف ريال)، وان اعلى نسبة تعليم اباء الطلاب كانت %22.9 لمن يقرأ ويكتب ، تلتها الآباء الجامعيين وبنسبة %22.45، وان اعلى نسبة تعليم لأمهات الطلاب كانت للواتي (لا يقرآن او يكتبن) وبنسبة %39.79.

أظهرت نتائج نمط الاستهلاك الغذائي لطلاب جامعة صنعاء ان: %45 منهم يتناولون الوجبات الثلاث الرئيسية يوميا، وأن %31 منهم يتناولون وجبة الإفطار يوميا، واما اعلى نسبة تناول منتجات الحبوب، اخذتها الخبز وبنسبة %38، يليها الأرز وبنسبة تناول بلغت %36، وقد اندرجت هذه النسب ضمن الاستهلاك اليومي للطلاب، كما أظهرت النتائج ان اعلى نسبة تناول لمجموعة اللحوم وبدائلها اخذتها البيض وبنسبة %49، يليها لحوم الدجاج وبنسبة تناول %45، اما البقوليات فقد اخذت النسبة %43 وكلها نسب تتدرج ضمن المستوى أحيانا (اكثر من مرتين في الأسبوع)، كما ان نسبة استهلاك لحوم الأسماك قد اخذت اقل نسبة تناول وضمن مستوى

التناول نادرا، حيث اخذت النسبة 50%. أظهرت النتائج مستويات عالية لتناول مجموعة الخضروات فقد كانت اعلى نسبة اخذتها الخضروات الطازجة 66% وضمن مستويات التناول اليومية للطلاب، اما الفواكه فقد كانت اعلى نسبة تناول 49% وضمن مستوى التناول أحيانا (أكثر من مرتين في الأسبوع). كما أظهرت نتائج النمط الغذائي للطلاب ان نسبة 43% منهم يتناولون الماء بشكل يومي، وان 43% ايضا يتناولون الوجبات الخفيفة بين الوجبات الرئيسية وضمن مستوى التناول أحيانا، اما فيما يتعلق بتأثير الاعلام على تناول الطلاب للغذاء فقد كانت اعلى نسبة للذين اجابوا بان الاعلام لا يؤثر على تناولهم للغذاء حيث اخذت النسبة 39%، وان نسبة 22% فقط من الطلاب تشبع الوجبات المتناولة رغباتهم.

بينت نتائج الدراسة المتعلقة ببند الوعي الغذائي ان مستوى الوعي الغذائي العام والسائد لدى افراد الطلاب كان متوسطا، حيث كانت النسبة المئوية لاستجابتهم في المدى 60%-79.9%، وكانت نسبة الطلاب الذين لديهم وعي غذائي متوسط تساوي 57.75% من حجم العينة، ونسبة الطلاب الذين لديهم وعي غذائي عالي 28.34% وكانت نسبة من لديهم وعي غذائي منخفض 13.90%.

اظهرت الدراسة عدم وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين مستوى الوعي الغذائي العام وبين كلا من المتغيرات نوع الكلية (علمية - ادبية)، والتخصص والمستوى الدراسي (الاول، الاخير)، والمستوى التعليمي للوالدين، والجنس (ذكر-انثى).

اظهرت الدراسة عدم وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين مؤشر كتلة الجسم ونمط استهلاك الغذاء للطلاب وبياناتهم الديموغرافية عدا الفئات العمرية، حيث اظهرت فروق ذات دلالة احصائية.