

ملخص الدراسة

برنامج إرشادي مقترح لخفض بعض الأفكار اللاعقلانية المؤثرة على الحياة الزوجية لدى المتزوجات من طالبات كلية التربية جامعة صنعاء

إشراف

إعداد

أ.م. د/ أمة الرزاق محمد الوشلي

الباحثة/ فاطمة محمد جحاف

هدفت الدراسة إلى بناء برنامج إرشادي مقترح لخفض بعض الأفكار اللاعقلانية المؤثرة على الحياة الزوجية لدى المتزوجات من طالبات كلية التربية جامعة صنعاء. تكونت عينة الدراسة من (100) طالبة متزوجة من طالبات كلية التربية جامعة صنعاء، لأن مجتمع الدراسة غير محدد فقد تم اختيار العينة بطريقة كرة الثلج.

تم تطبيق أداة الدراسة المتمثلة في مقياس الأفكار اللاعقلانية لدى الزوجات (إعداد الباحثة) عليهن، وذلك بعد التحقق من خصائصه السيكومترية (الصدق والثبات) وبالاستعانة ببرنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) الذي من خلاله استخدمت الباحثة الأساليب الإحصائية الآتية:

- 1- معامل ارتباط بيرسون لحساب صدق البناء.
- 2- معامل سبيرمان براون لحساب الثبات بطريقة التجزئة النصفية.
- 3- معامل ألفا كرومباخ لحساب معامل الثبات للمقياس.
- 4- متوسطات الفقرات ومتوسطات المجالات لتحديد الأفكار اللاعقلانية الموجودة لدى العينة.

وفي ضوء النتائج التي أسفر عنها قياس الأفكار اللاعقلانية لدى عينة المتزوجات من طالبات كلية التربية جامعة صنعاء أمكن تحديد أربعة أفكار لاعقلانية هي: طلب الاستحسان والسعي نحو الكمال الشخصي وتجنب المشكلات والسعي نحو الحل المثالي والوحيد، واعتماداً عليها قامت الباحثة ببناء برنامج إرشادي مقترح لخفض هذه الأفكار اللاعقلانية وتعديلها مستخدمةً نموذج البرمجة والميزانية، ثم قامت بعرضه على مجموعة من السادة المحكمين المختصين في علم النفس والتربية الخاصة والعلاج الإكلينيكي، الذين أكدوا على مناسبة البرنامج لخفض الأفكار اللاعقلانية الموجودة لدى العينة، مع اقتراح بعض التعديلات. وبعد إجراء التعديلات التي أوصى بها المحكمون أصبح البرنامج الإرشادي المقترح لخفض الأفكار اللاعقلانية لدى المتزوجات من طالبات كلية التربية جامعة صنعاء بصورته النهائية حيث اشتمل على (14) جلسة مدة كل جلسة (45 – 90) دقيقة بمعدل جلستين أسبوعياً.

وأختُتمت الدراسة بمجموعة من التوصيات والمقترحات.