

ملخص البحث

برنامج إرشادي نفسي لخفض أعراض الاكتئاب لدى المراهقات بأمانة العاصمة صنعاء في ضوء القرآن الكريم

يهدف البحث الحالي التعرف على :

فاعلية برنامج إرشادي نفسي لخفض أعراض الاكتئاب لدى المراهقات بأمانة العاصمة صنعاء في ضوء القرآن الكريم. واعتمد البحث على المنهج التجريبي، وتكونت عينة البحث من (30) طالبة من طالبات الصف الأول الثانوي، تم تقسيمهن إلى مجموعتين الأولى تجريبية وقوامها (15) طالبة، والثانية ضابطة وقوامها (15) طالبة، حيث تم اختيارهن من بين (174) طالبة من مدرسة البتول الأساسية الثانوية للبنات بأمانة العاصمة صنعاء ممن حصلن على أعلى الدرجات على مقياس الاكتئاب. وتكونت أدوات البحث من :

1. مقياس الاكتئاب (إعداد الباحثة)

2. برنامج إرشادي نفسي لخفض أعراض الاكتئاب عند المراهقات في ضوء القرآن الكريم (إعداد الباحثة).

وأجريت معالجة البيانات إحصائياً باستخدام الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (S.P.S.S) ومن

الأساليب الإحصائية التي استخدمت :

1. معامل ارتباط بيرسون، للتحقق من صدق الاتساق الداخلي لفقرات المقياس.

2. معامل ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية لقياس معاملات الثبات لأداة البحث.

3. اختبار ويلكوكسون للفروق بين متوسطات رتب المجموعات المرتبطة قليلة العدد.

4. اختبار مان ويتني للفروق بين متوسطات رتب المجموعات المستقلة قليلة العدد.

وتوصلت الباحثة إلى النتائج الآتية :

1. وجود فروق بين متوسطي الرتب لدرجات المراهقات للمجموعتين التجريبية والضابطة على مقياس الاكتئاب بعد تطبيق البرنامج لصالح المجموعة التجريبية.

2. وجود فروق بين متوسطي الرتب لدرجات المراهقات في المجموعة التجريبية على مقياس الاكتئاب قبل وبعد تطبيق البرنامج لصالح القياس البعدي.

3. يوجد أثر دال إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) لفاعلية برنامج إرشادي نفسي لخفض أعراض الاكتئاب لدى المراهقات بأمانة العاصمة صنعاء.

وخلصت الباحثة إلى مجموعة من التوصيات والمقترحات .

Research Summary

A psychological counseling program to reduce symptoms of depression among adolescent girls in Sana'a, the capital, in the light of the Holy Quran

The current research aims to identify:

The effectiveness of the psychological counseling program to reduce symptoms of depression among adolescent girls in Sana'a, the capital, in the light of the Holy Quran.

The research sample consisted of (30) female students from the first secondary grade, who were divided into two groups, the first experimental, consisting of (15) students, and the second a control group, consisting of (15) students, where they are chosen from among (174) students from Al-Batoul Basic Secondary School for Girls in Amanah The capital, Sana'a, had the highest scores on the depression scale.

The researcher used several tools to identify symptoms of depression among adolescent girls in the capital, Sana'a.

1. Depression scale (prepared by the researcher)
2. The psychological counseling program to reduce symptoms of depression in adolescent girls in the light of the Holy Quran (prepared by the researcher).

Data processing is carried out statistically using the statistical package for social sciences (S.P.S.S). Among the statistical methods used are :

1. Descriptive statistics, including the mean, standard deviation, and relative weight. To identify the level of psychological depression among the study sample.
2. Pearson's correlation coefficient, to verify the validity of the internal consistency of the items of the scale.
3. Cronbach's alpha coefficient and half-partition to measure the stability coefficients of the study tool.
4. Wilcoxon test for differences between the mean ranks of the small number of related groups.
5. Mann-Whitney test for the differences between the mean ranks of the few independent groups.
6. Cohen's equation to measure the effect of the counseling program on the experimental group.

The researcher reached the following results:

1. There are differences between the mean scores of teenage girls for the experimental and control groups on the depression scale after applying the program in favor of the experimental group.

2. There are differences between the mean ranks of the scores of adolescents in the experimental group on the depression scale before and after applying the program in favor of the post-measurement.

3. There are differences between the mean ranks of the scores of adolescent girls in the control group on the depression scale in the pre and post measurements.

The researcher concluded a set of recommendations derived from the results of the research.