

## ملخص الدراسة

**أثر برنامج تأهيل حركي مقترح مع بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين بعض**

**القدرات الحركية للمرضى المصابين بالشلل النصفي الجانبي الناتج عن الجلطات الدماغية**

إعداد الطالب: -

أ/ عيسى مقبل علي موسى

المشرف المشارك

المشرف الرئيس

أ. د/ رشاد عبد الغني عبد الرب

أ. د/ عبد الغني مجاهد صالح مطهر

هدفت الدراسة التعرف الى أثر برنامج تأهيل حركي مقترح مع بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين بعض القدرات الحركية للمرضى المصابين بالشلل النصفي الجانبي الناتج عن الجلطات الدماغية ،( القوة العضلية للجانب المصاب، قوة عضلات القبضة، التوازن الثابت، والتوازن المتحرك، والتوافق العصبي العضلي، القدرة على المشي،) وتكونت عينة الدراسة من (10) مرضى تم اختيارهم بالطريقة العمدية من مجتمع البحث الأصلي ، وقد تم استخدام المنهج التجريبي للمجموعة الواحدة باستخدام القياسين القبلي والبعدي للمجموعة نظراً لملائمته لأهداف وفروض الدراسة وقد استغرقت فترة تطبيق البرنامج مدة (3) شهور مقسمة إلى (36) وحدة تدريبية بواقع (3) جلسات في الأسبوع، حيث تراوحت مدة الجلسة ما بين ساعة إلى ساعة ونصف، وقد تم دراسة المتغيرات البدنية ،( القوة العضلية للذراع والرجل المصابة، وقوة عضلات القبضة لليد المصابة، والتوافق العصبي العضلي، القدرة على المشي، التوازن الثابت والمتحرك).

حيث أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في المتغيرات الآتية (القوة العضلية للذراع والرجل المصابة، التوازن الثابت، القدرة على المشي، التوافق العصبي العضلي) ولصالح الاختبارات البعدية.

وقد أوصى الباحث بضرورة استخدام البرنامج التأهيلي قيد الدراسة بصورة مقننة بعد الإصابة مباشرة وبصورة مبكرة لمرضى الشلل الناتج عن الجلطات الدماغية وذلك للوقاية من المضاعفات التي قد تحصل للمرضى إذا أهمل البرنامج التأهيلي، وللتحقق من فاعلية البرنامج.