

ملخص البحث باللغة العربية

تأثير برنامج تدريبي وسيكولوجي مقترح مصاحباً لتقنية الفيديو على تطوير المهارات الأساسية لدى ناشئي الكرة الطائرة في محافظة حضرموت

اعداد

مجدي سليمان مطران بن طليب

المشرف

أ.د.م/ فؤاد محمد علي العودي

الملخص

هدف هذه البحث إلى التعرف إلى تأثير برنامج تدريبي وسيكولوجي مقترح مصاحباً لتقنية الفيديو على تطوير المهارات الأساسية لدى ناشئي الكرة الطائرة في محافظة حضرموت، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي، حيث تكونت عينة البحث من (24) لاعباً من لاعبي نادي اتحاد سيئون – محافظة حضرموت للناشئين بالكرة الطائرة حيث تتراوح أعمارهم بين (15,17) سنة، تم اختيارهم بالطريقة العمدية وتقسيمهم إلى مجموعتين مجموعة ضابطة وعددهم (12)، ومجموعة تجريبية وعددهم (12)، وقد تم إيجاد التجانس بين أفراد المجموعتين في بعض المتغيرات كالطول والعمر الزمني والعمر التدريبي والوزن والاختبارات المهارية الأساسية واستخدم الباحث المتوسط الحسابي والانحراف المعياري، وقيمة ت المحسوبة كأساليب إحصائية لمعالجة البيانات.

فقد أظهرت نتائج هذا البحث تحسن واضح في المهارات الأساسية للمجموعة التجريبية قيد البحث، حيث جاءت مهارة الارسال من أعلى في المرتبة الأولى، بينما جاءت مهارة حائط الصد الهجومي في المرتبة الثانية، ومهارة الدفاع عن الملعب في المرتبة الثالثة كما جاءت مهارة التمير من أعلى في المرتبة الرابعة بينما مهارة الضرب الساحق جاءت في المرتبة الخامسة وفي المرتبة الأخيرة مهارة استقبال الارسال.

كما اظهرت النتائج تفوق البرنامج التدريبي والسيكولوجي بمصاحبة تقنية الفيديو في تطوير المهارات الأساسية على البرنامج التقليدي بشكل كبير.

ويوصي الباحث المدربين باستخدام البرنامج التدريبية والسيكولوجي المصاحبة لتقنية الفيديو لما لها من اهمية في تثبيت المهارات وترسيخها في عقول اللاعبين الناشئين كما يعد ذلك تدريب عقلي رائع يسارع في عملية التعلم.

