



أثر برامج تأهيلية مقترحة باستخدام وسائل علاج طبيعي مختلفة في تحسين بعض القدرات الحركية لدى مرضى الشلل الرباعي

إعداد الباحث
إبراهيم أحمد حفظ الدين الشرفي

المشرف الرئيس
أ.د/ محمد عبد الحليم حيدر

الملخص

أهداف البحث:

- تصميم برامج تأهيلية مكونة من تمارين تأهيلية وتحفيز كهربائي وتدليك.
- التعرف على فروق تأثير البرامج الثلاثة في تحسين القدرات الحركية لدى مرضى الشلل الرباعي

عينة البحث:

- تكونت عينة البحث من (١٥) فرداً بواقع (٥) أفراد لكل مجموعة، جميعهم من الذكور مصابون بالشلل الرباعي.
- تراوحت أعمارهم ما بين (١٥ - ٣٠) عاماً، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية.

أدوات البحث:

- اشتملت أدوات البحث على ما يلي:
- البرامج التأهيلية الثلاثة المصممة من قبل الباحث.
- مجموعة من الإختبارات (قوة القبضة، المدى الحركي للذراعين والجذع والرجلين).

نتائج البحث:

توصل البحث إلى النتائج التالية:

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي ولصالح القياس البعدي لمجموعة التمارين التأهيلية، ومجموعة التمارين التأهيلية والتحفيز الكهربائي.
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي لمجموعة التحفيز الكهربائي والتدليك.

الكلمات المفتاحية:

التمارين التأهيلية - القدرات الحركية - الشلل الرباعي - التحفيز الكهربائي - التدليك.



Impact of proposed rehabilitation programs by using various physiotherapy methods on the improvement of Some motor abilities in quadriplegic patients

BY

Ebrahim Ahmed Hefdhaldain Al-Sharafi

Supervisor

Prof dr. Mohammed Abdulhalim Haidar

Abstract

Aims of the Research Keywords:

Design rehabilitation programs consisting of rehabilitation exercises, electrical stimulation and massage.

Identify the impact differences of the three programs in improving the motor abilities in quadriplegic patients.

Method:

The research sample consisted of 15 individuals of 5 members per group, all of whom were males with quadriplegia.

They ranged in age from 15 to 30, and were chosen in a deliberate manner.

Search Tools:

Search tools included:

The three qualifying programs designed by the researcher.

Set of tests (grip strength, motor range of arms, torso and legs).

Result:

The research reached the following findings:

There are statistically significant differences between tribal and post metric measurements and in favor of remote measurement of the rehabilitation exercise group, the rehabilitation exercise group and electrical stimulation.

There are no statistically significant differences between tribal and post measurements of electrical stimulation group and massage.

Keywords:

Rehabilitation Exercises, Kinetic Efficiency, Quadriplegic, Electrical Stimulation, Massage.