



مواصفات مقرر: صحة عامة
Public Health

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
اسم المقرر Course Title		1. صحة عامة Public Health	
رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		2.	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	محاضرات Lecture	عملي Practical	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial
2	2		
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		4. مستوى رابع / الفصل الثامن	
المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)		5. اساسيات علم البيئة - علم الاوليات- علم الحشرات الطبية- علم الديدان- علم الاجنة - علم الانسجة- علم المناعة- علم الوبائيات والسموم -بكتيريا طبية وفيروسات	
المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)		6. كيمياء وامراض انسجة	
البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered		7. علم الاحياء biology	
لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		8. عربي /انجليزي	
نظام الدراسة Study System		9. فصلي	
معدو مواصفات المقرر Prepared By		10. أعضاء هيئة التدريس في شعبة علم الاحياء	
تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval		11. 2020/2021	

ii. وصف المقرر Course Description:

يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بأهم المفاهيم والمصطلحات في الصحة العامة ويكسبه مهارة و معرفة بأهم الامراض العامة و المعدية و تقسيمها و بيئتها وطرق انتقالها والوقاية منها والعلاج حيث يشمل على تعريف الصحة والمرض , أنواع الأمراض والآفات التي تصيب الانسان مثل تشوهات الاجنة وشلل الأطفال , الحمى المخية الشوكية , والحميات النزفية الفيروسيّة, الكوليرا , الطاعون والدفتيريا من حيث العدوى والعوامل المرتبطة بها ومناعة العائل و انواع اللقاحات كما يشمل الصحة البيئية ومواصفات المسكن الصحي والمخاطر المرتبطة به. وعلاقة التغذية بالصحة والامراض التي تواجه الام الحامل (الصحة الايجابية) ومدى انتقال العدوى والبكتيرية والفيروسية للأجنة.

iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) Course Intended Learning Outcomes:

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يسرد اهم المصطلحات والمفاهيم الأساسية المتعلقة بالصحة العامة.
- a2 - يصف الامراض المعدية وانواعها وبيئتها وطرق انتقالها وكذلك الامراض الغير معدية والوراثية.
- a3 - يستعرض بتمكن الانماط الغذائية الصحية السليمة ومصادرها والاعتلالات الصحية المتعلقة بها.
- b1 - يميز بين الامراض المعدية وغير المعدية والوراثية والعوامل المرتبطة وانواع اللقاحات وآفات الصحة العامة.
- c1 - يخطط للتخفيف من انتشار الامراض المعدية وغير المعدية والمخاطر المرتبطة بها ومكافحة اهم آفات الصحة العامة.
- c2 - يربط بين الامراض الشائعة في مجتمعه والعادات الغذائية السائدة والخلل في اسلوب ونمط التغذية.
- d1 - يمارس التوعية والتثقيف فيما يتعلق بالأمراض الوراثية والمعدية وآفات الصحة وطرق الوقاية منها وعلاقة التغذية بالصحة والامراض.
- d2 - يكتب التقارير الفصلية في مجال انواع الصحة العامة والصحة البيئية والصحة الانجابية مستخدما المصادر الورقية والإلكترونية.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1: يستعرض المفاهيم والنظريات العلمية والتقنية وتطبيقاتها في علم الاحياء والعلوم ذات الصلة. A4: يربط المعلومات والمعارف العلمية المختلفة و يعرف المصطلحات العلمية.	a1 - يسرد اهم المصطلحات والمفاهيم الأساسية المتعلقة بالصحة العامة.
A2: يتعرف على العمليات الحيوية في الكائنات الحية ويوضح مسببات الامراض وطرق انتقالها بين الكائنات المختلفة	a2 - يصف الامراض المعدية وانواعها وبيئتها وطرق انتقالها وكذلك الامراض الغير معدية والوراثية.
A1: يستعرض المفاهيم والنظريات العلمية والتقنية وتطبيقاتها في علم الاحياء والعلوم ذات الصلة. A4: يربط المعلومات والمعارف العلمية المختلفة و يعرف المصطلحات العلمية.	a3 - يستعرض بتمكن الانماط الغذائية الصحية السليمة ومصادرها والاعتلالات الصحية المتعلقة بها.
B2: يفسر الطرق المختلفة لحدوث الامراض وطرق مكافحتها ويجاد حلول للمشاكل المتعلقة B5: يستخدم مهارة التفكير الناقد والإبداعي لتنفيذ التجارب وحل المشاكل التي تواجهه وتفسير الظواهر في البيئة المحيطة.	b1 - يميز بين الامراض المعدية وغير المعدية والوراثية والعوامل المرتبطة وانواع اللقاحات وآفات الصحة العامة.

-c1	يخطط للتخفيف من انتشار الأمراض المعدية وغير المعدية والمخاطر المرتبطة بها ومكافحة أهم آفات الصحة العامة.	C2: يتعلم ذاتيا في مجال تخصصه او من خلال برامج التدريب ويطور طرائق فعالة و مرنة للتكيف مع دراسته و عمله. C3: يوظف المهارات و المعرفة العلمية التي اكتسبها في حل المشكلات ذات الصلة معمليا وحقليا بما يخدم المجتمع ويصون البيئة.
-c2	يربط بين الامراض الشائعة في مجتمعه والعادات الغذائية السائدة والخلل في اسلوب ونمط التغذية.	C2: يتعلم ذاتيا في مجال تخصصه او من خلال برامج التدريب ويطور طرائق فعالة و مرنة للتكيف مع دراسته و عمله. C3: يوظف المهارات و المعرفة العلمية التي اكتسبها في حل المشكلات ذات الصلة معمليا وحقليا بما يخدم المجتمع ويصون البيئة
-d1	يمارس التوعية والتثقيف فيما يتعلق بالأمراض الوراثية والمعدية وآفات الصحة وطرق الوقاية منها وعلاقة التغذية بالصحة والأمراض.	D1: يظهر اهتماما بالبيئة وتنوعها الحيوي و يساهم بفاعلية في توعية وخدمة المجتمع وأهمية الحفاظ على الصحة العامة
-d2	يكتب التقارير الفصلية في مجال انواع الصحة العامة والصحة البيئة والصحة الانجابية مستخدما المصادر الورقية والإلكترونية.	D2: يعمل باستقلالية أو ضمن فريق بحثي بفاعلية يستخدم المهارات و التقنيات الحديثة المرتبطة بالتخصص و يجيد كتابة التقارير المهنية في مجال تخصصه D5: يتواصل بفاعلية و يجمع ويلخص المعلومات من مصادر مختلفة الورقية والإلكترونية.

مواصلة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقويم			
Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies			
أولاً: مواصلة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقويم:			
First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs			
مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	استراتيجية التقويم Assessment Strategies	
-a1	يسرد اهم المصطلحات والمفاهيم الأساسية المتعلقة بالصحة العامة.	المحاضرة التفاعلية الحوار والمناقشة العصف الذهني حل المشكلات المشروعات والمهام والتكاليف التعلم الذاتي	واجبات و تكاليف امتحان شفهي والمناقشة كوز امتحان نصفي امتحان نهائي
-a2	يصف الامراض المعدية وانواعها وبيئتها وطرق انتقالها وكذلك الامراض الغير معدية والوراثية.	المحاضرة التفاعلية الحوار والمناقشة العصف الذهني حل المشكلات المشروعات والمهام والتكاليف التعلم الذاتي	واجبات و تكاليف امتحان شفهي والمناقشة امتحان نصفي امتحان نهائي استشارة الزميل في التخصص في جوده المقالات.
-a3	يستعرض بتمكن الانماط الغذائية الصحية السليمة ومصادرها والاعتلالات الصحية المتعلقة بها.	المحاضرة التفاعلية الحوار والمناقشة	واجبات و تكاليف امتحان شفهي والمناقشة

<ul style="list-style-type: none"> ▪ امتحان نصفي ▪ امتحان نهائي ▪ استشارة الزميل في التخصص في جوده المقالات. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ العصف الذهني ▪ حل المشكلات ▪ المشروعات ▪ والمهام والتكاليف ▪ التعلم الذاتي 	
---	--	--

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ واجبات و تكاليف ▪ امتحان شفهي ▪ والمناقشة ▪ كوز ▪ امتحان نصفي ▪ امتحان نهائي 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ المحاضرة التفاعلية ▪ الحوار والمناقشة ▪ العصف الذهني ▪ حل المشكلات ▪ المشروعات ▪ والمهام والتكاليف ▪ التعلم الذاتي ▪ التعلم التعاوني ▪ خارطة المفاهيم 	يميز بين الامراض المعدية وغير المعدية والوراثية والعوامل المرتبطة وانواع اللقاحات وآفات الصحة العامة.	-b1

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ امتحان تطبيقي و شفهي ▪ والمناقشة ▪ كوز ▪ امتحان نصفي ▪ امتحان نهائي 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ المحاضرة التفاعلية ▪ الحوار والمناقشة ▪ العصف الذهني ▪ حل المشكلات ▪ التعلم التعاوني ▪ التعلم الذاتي 	يخطط للتخفيف من انتشار الامراض المعدية وغير المعدية والمخاطر المرتبطة بها ومكافحة اهم آفات الصحة العامة.	-c1
<ul style="list-style-type: none"> ▪ امتحان شفهي والمناقشة ▪ كوز ▪ امتحان نصفي ▪ امتحان نهائي 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ المحاضرة التفاعلية ▪ الحوار والمناقشة ▪ العصف الذهني ▪ حل المشكلات ▪ التعلم التعاوني ▪ التعلم الذاتي 	يربط بين الامراض الشائعة في مجتمعه والعادات الغذائية السائدة والخلل في اسلوب ونمط التغذية.	-c3

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ المناقشة ▪ تقويم الاوراق الفصلية ▪ المرتبطة بالموضوع. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الحوار والمناقشة ▪ العصف الذهني 	-d1 يمارس التوعية والتثقيف فيما يتعلق بالأمراض الوراثية والمعدية وآفات الصحة وطرق الوقاية	

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ حل المشكلات ▪ التعلم الذاتي ▪ التعلم التعاوني ▪ الزيارات الميدانية 	منها وعلاقة التغذية بالصحة والأمراض.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ تقويم العروض التقديمية ▪ تقويم نتائج الزيارات الميدانية 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ المشروعات والمهام والتكاليف ▪ التعلم الذاتي ▪ التعلم التعاوني 	d2- يكتب التقارير الفصلية في مجال انواع الصحة العامة والصحة البيئة والصحة الانجابية مستخدما الصادر الورقية والإلكترونية.

v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1, d1	2	1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مقدمة عامة ▪ تعريف للصحة العامة وانواعها 	مقدمة وتعريف للصحة العامة	1
a1, a3, b3, c3, d1, d2	6	3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ العلاقة بين الغذاء و مختلف النشاطات الحيوية للكائن -اهمية الغذاء المتوازن للجسم. ▪ المغذيات الأساسية: 1- انواعها (البروتينات – الدهون- الكربوهيدرات) 2- مصادرها النباتية والحيوانية. 3- دور واهمية كل منها في النشاط الحيوي للكائن. 4- الامراض او الاضطرابات الجسدية والسلوكية المرافقة للاختلال في نسبتها في الجسم. ▪ المكملات الغذائية: 1- انواعها (الفيتامينات بمختلف انواعها ونسبها- العناصر المعدنية على اختلاف انواعها ونسبها). 1- مصادرها الطبيعية المختلفة. 2- دور واهمية كل منها في النشاط الحيوي للكائن. 3- الامراض او الاضطرابات الجسدية والسلوكية المرافقة للاختلال في نسبتها في الجسم. 4- التوعية للكشف المبكر لسرطان الثدي وعنق الرحم 	التغذية والصحة	2
a1, a3, b3, c3, d1, d2	2	1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تعريف الاجهاد التأكسدي - الاختلالات المسببة له – اضراره على الجسم. ▪ مضادات الاكسدة: 1- تعريفها. 2- انواعها المختلفة (الانزيمية وغير الانزيمية) – اهم الامثلة ذات الاهمية. 3- مصادرها الأساسية للجسم (خارجية- تركيبية في الجسم). 4- دورها البيولوجي الحيوي في الجسم. 	الاجهاد التأكسدي ومضادات الاكسدة وعلاقتها بالصحة	3

			5- الاختلالات الصحية المرتبطة باضطراب نسبتها او عملها.		
a1, a3, b3, c3, d1, d2	4	2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التعريف بالأمراض الوراثية ▪ مرض تكسرات الدم sickle cell anemia ▪ مرض التلاسيمياThalassemia ▪ التوعية بالحد من زواج الاقارب للتقليل من توارث الامراض الوراثية ▪ تعريف الصخة الانجابية ▪ الحالة الصحية للمراء الحامل ▪ اسباب تأخر الحمل والتوعية والحلول ▪ تشوهات الاجنة واسبابها (وراثية- تناول ادوية خلال الحمل -المبيدات- الاشعة) 	الأمراض الوراثية الصحة الانجابية	4
a1, a3, b3, c3, d1	2	1	<ul style="list-style-type: none"> • أساسيات الهضم • امتصاص وتمثيل العناصر 	الهضم والامتصاص	5
a1, a3, b3, c3, d1, d2	2	1	<ul style="list-style-type: none"> • سوء التغذية • الوجبة الغذائية المتكاملة 	مشاكل سوء التغذية	6
a1, a3, b3, c3, d1, d2	4	2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مكونات الصحة - حياة الإنسان - البيئة - أسلوب الحياة - الحالة الإقتصادية والإجتماعية - الخدمات الصحية والصحة كحق التلوث والمخلفات وعلاقته بنقل الأمراض 	الصحة البيئية	7
a1, a3, b3, c1, d1, d2	6	3	<ul style="list-style-type: none"> • الآفات الحشرية • الآفات الحيوانية 	أهم آفات الصحة العامة	8
	28	14	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
a3c1,c2,d1,d2	حسب المتاح وكحد ادنى 12 ساعة	خلال الفصل الدراسي	سوف يتم ارسال الطلاب الى الجهات ذات الصلة لغرض للتدريب بعد التنسيق لذلك.	1
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين زملاء

i. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

مخرجات التعلم CLOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1, b2, d1	W13	2.5	فردى	تجهيز ورقة فصلية أو كتابة مقالة توعوية عن الصحة العامة وعمل عرض تقديمي PPT	1
c1, c2	W13	5		إعداد وسيلة جدارية توضح فيها المعلومات الكافية عن وصف احدى المواضيع في مجال الصحة العامة	2
a1, a2, b2, d1	W12	2.5	جماعى	تجهيز ورقة فصلية أو كتابة مقالة توعوية عن الصحة العامة وعمل عرض تقديمي PPT	3
c1, c2	W13	5		إعداد وسيلة جدارية توضح فيها المعلومات الكافية عن وصف احدى المواضيع في مجال الصحة العامة	4
===	==	15		Total Score إجمالي الدرجة	

.ii. تقييم التعلم Learning Assessment					
مخرجات التعلم CILOS (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1, a2,a3, b1, c1, d1,	15%	15	W10, W12, W13 وW14 أو خلال الفصل	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
a1, a2,a3, b1,	5%	5	W3 ,W5	الامتحان الموجز (1) Quiz (1)	2
a1, a2,a3, b1, c1,d1,	25%	25	W7	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	3
a1, a2,a3, b1, c1, , d1,	5%	5	W9, W12	الامتحان الموجز (2) Quiz (2)	4
	-	-	-	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	5
a1, a2, b1, b2, d1	50%	50	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	6
===	%100	100	الإجمالي Total		

مصادر التعلم Learning Resources:

1. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

- المؤسسة العامة للتدريب التقني و المهني (2010) مبادئ الصحة العامة - الادارة العامة لتصميم وتطوير البرامج – السعودية.
- Detels R, McEwen J, Beaglehole R, Tanaka H. (2002) Oxford Textbook of Public Health. Oxford University Press.

2. المراجع المساندة Essential References:

- مرعي, عبد الكريم (2014) اساسيات علم التغذية – دار جليس الزمان
- العادل, خالد محمد (2008) آفات الصحة العامة -مطبعة السنابل- عمان الاردن
- الكريم صالح, الوسيه عبدالاله , جمال حسن (2009)رحلة الحمل والولادة خطوه بخطوة. مركز النشر العلمي جامعة الملك عبدالعزيز- جده.
- John M. Last, (1990) Public Health and Human Ecology, Appleton & Lange Press
- Institute of Medicine (1999)The Future of Public Health, National Academy Press.
- AFPMB (2003). *Integrated pest management (IPM) in and around buildings*. Washington, DC, Armed Forces Pest Management Board, Defense Pest Management Information.
- Mudami, S. R and Rajagopal (2007) Fundamentals of Food, Nutrition and Diet Therapy. New Age International (P) Ltd. New Delhi
- Notes prepared by the lecturers

3. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites

- www.who.dk/healthy-cities
- www.sumanasinc.com
- www.molvisions.com
- www.pho.org.uk
- www.pestuk.com/ants-control.htm
- www.pestsupply.com/spiders.htm
- www.pestsupply.com/scorpions.htm
- www.Saferbrand.com/articals/birdsspest.asp
- <http://www.fao.org/3/I7846AR/i7846ar.pdf>
- <https://www.intechopen.com/books/antioxidants/antioxidant-compounds-and-their-antioxidant-mechanism>
-

iii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies

بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:

1	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:
	- يلتزم الطالب بحضور 75% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب 25% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
2	الحضور المتأخر Tardy:
	- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفوياً من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
3	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:

	- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (20) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
4	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
5	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ

العام الجامعي: 2021/2020

خطة مقرر: صحة عامة

Public Health

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		اعضاء هيئة التدريس في شعبة علم الاحياء	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	قسم العلوم الحياتية 771187917 771555660
						المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.

						abbasazab2000@gmail.co elhamalshaibani2@gmail.com	البريد الإلكتروني E-mail
--	--	--	--	--	--	--	-----------------------------

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
1.	اسم المقرر Course Title	صحة عامة Public Health	
2.	رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		
3.	الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	الساعات المعتمدة Credit Hours	
		محاضرات Lecture	عملي Practical
		المجموع Total	2
4.	المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	الثالث / الفصل السادس	
5.	المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	اساسيات علم البيئة - علم الاوليات- علم الحشرات الطبية- علم الديدان- علم الاجنة - علم الانسجة- علم المناعة- علم الوبائيات والسموم -بكتيريا طبية وفيروسات	
6.	المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	كيمياء وامراض انسجة	
7.	البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	علم الاحياء Biology	
8.	لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	انجليزي-عربي	
9.	مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	الحرم الجامعي -كلية العلوم - قسم العلوم الحياتية	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بأهم المفاهيم والمصطلحات في الصحة العامة ويكسبه مهارة و معرفة بأهم الامراض العامة و المعدية و تقسيمها وبيئتها وطرق انتقالها والوقاية منها والعلاج حيث يشمل على تعريف الصحة والمرض , أنواع الأمراض والأفات التي تصيب الانسان مثل تشوهات الاجنة وشلل الأطفال , الحمى المخية الشوكية , والحميات النزفية الفيروسيّة, الكوليرا , الطاعون والدفتيريا من حيث العدوى والعوامل المرتبطة بها ومناعة العائل وأنواع اللقاحات كما يشمل الصحة البيئة ومواصفات المسكن الصحي والمخاطر المرتبطة به. وعلاقة التغذية بالصحة والامراض التي تواجه الام الحامل (الصحة الايجابية) ومدى انتقال العدوى والبكتيرية والفيروسية للأجنة.</p>	

iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes :

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يسرد اهم المصطلحات والمفاهيم الأساسية المتعلقة بالصحة العامة.
- a2 - يصف الامراض المعدية وانواعها وبيئتها وطرق انتقالها وكذلك الامراض الغير معدية والوراثية.
- a3 - يستعرض يتمكن الانماط الغذائية الصحية السليمة ومصادرها والاعتلالات الصحية المتعلقة بها.
- b1 - يميز بين الامراض المعدية وغير المعدية والوراثية والعوامل المرتبطة وانواع اللقاحات وآفات الصحة العامة.
- c1 - يخطط للتخفيف من انتشار الامراض المعدية وغير المعدية والمخاطر المرتبطة بها ومكافحة اهم آفات الصحة العامة.
- c2 - يربط بين الامراض الشائعة في مجتمعه والعادات الغذائية السائدة والخلل في اسلوب ونمط التغذية.
- d1 - يمارس التوعية والتنظيف فيما يتعلق بالأمراض الوراثية والمعدية وآفات الصحة وطرق الوقاية منها وعلاقة التغذية بالصحة والامراض.
- d2 - يكتب التقارير الفصلية في مجال انواع الصحة العامة والصحة البيئية والصحة الانجابية مستخدما المصادر الورقية والإلكترونية.

v. محتوى المقرر Course Content :

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect :

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1	مقدمة وتعريف للصحة العامة	<ul style="list-style-type: none">• مقدمة عامة• تعريف للصحة العامة وانواعها	W1	2

4	W2	<ul style="list-style-type: none"> العلاقة بين الغذاء و مختلف النشاطات الحيوية للكائن- اهمية الغذاء المتوازن للجسم. المغذيات الاساسية: <ul style="list-style-type: none"> ✓ انواعها (البروتينات – الدهون- الكربوهيدرات) ✓ مصادرهما النباتية والحيوانية. ✓ دور واهمية كل منها في النشاط الحيوي للكائن. 	التغذية و الصحة (1)	2	
2	W3	<ul style="list-style-type: none"> المكملات الغذائية: ✓ انواعها (الفيتامينات بمختلف انواعها ونسبها- العناصر المعدنية على اختلاف انواعها ونسبها). ✓ مصادرهما الطبيعية المختلفة. ✓ دور و اهمية كل منها في النشاط الحيوي للكائن.. 	التغذية و الصحة (2)	3	
2	W4	<ul style="list-style-type: none"> ✓ الامراض او الاضطرابات الجسدية والسلوكية المرافقة للاختلال في نسبة المغذيات الاساسية والمكملات الغذائية في الجسم. ✓ التوعية للكشف المبكر لسرطان الثدي وعنق الرحم 	التغذية و الصحة (3)	4	
2	W5	<ul style="list-style-type: none"> تعريف الاجهاد التأكسدي - الاختلالات المسببة له – اضراره على الجسم. مضادات الاكسدة: <ul style="list-style-type: none"> ○ تعريفها. ✓ انواعها المختلفة (الانزيمية وغير الانزيمية) – اهم الامثلة ذات الاهمية. ✓ مصادرها الاساسية للجسم (خارجية- تركيبية في الجسم). ✓ دورها البيولوجي الحيوي في الجسم. ✓ الاختلالات الصحية المرتبطة باضطراب نسبتها او عملها. 	الاجهاد التأكسدي ومضادات الاكسدة وعلاقتها بالصحة	5	
2	W6	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بالأمراض الوراثية اهم الامراض الوراثية في اليمن <ul style="list-style-type: none"> ✓ مرض تكسرات الدم sickle cell anemia ✓ مرض التلاسيمياThalassemia ✓ التوعية بالحد من زواج الاقارب للتقليل من توارث الاراض الوراثية 	الأمراض الوراثية	6	
2	W7	<ul style="list-style-type: none"> تعريف الصخة الانجابية الحالة الصحية للمراء الحامل اسباب تأخر الحمل والتوعية والحلول تشوهات الاجنة واسبابها 	الصحة الانجابية	7	
	W8	اختبار نصف الفصل (نظري)			8
2	W9	<ul style="list-style-type: none"> أساسيات الهضم امتصاص وتمثيل العناصر 	الهضم والامتصاص	9	
2	W10	<ul style="list-style-type: none"> سوء التغذية 	مشاكل سوء	10	

		• الوجبة الغذائية المتكاملة	التغذية	
2	W11	• مكونات الصحة – حياة الإنسان – البيئة – أسلوب – الحياة • الحالة الإقتصادية والإجتماعية	الصحة البيئية	11
2	W12	• الخدمات الصحية والصحة • التلوث والمخلفات وعلاقته بنقل الامراض	الصحة البيئية	12
2	W13	• أآفات الحشرية ✓ النمل ✓ الدبابير ✓ الارضة ✓ اهم آفات المخازن ✓ الاهمية الصحية وطرق الوقاية والمكافحة.	أهم آفات الصحة العامة • الأآفات الحشرية	13
2	W14	• أآفات الحيوانية ✓ العقارب والعناكب حلم الغبار ✓ القوارض ✓ اخطارها الصحية ووسائل الوقاية منها ومكافحتها.	أهم آفات الصحة العامة • أآفات الحيوانية	14
2	W15	• أآفات الحيوانية ✓ الطيور ✓ الخفافيش ✓ الزواحف ✓ اخطارها الصحية ووسائل الوقاية منها ومكافحتها.	أهم آفات الصحة العامة • أآفات الحيوانية	15
	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري)		16
28	16	عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانيا: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects			
الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	▪ سوف يتم ارسال الطلاب الى الجهات ذات الصلة لغرض للتدريب بعد التنسيق لذلك.	خلال الفصل الدراسي	حسب المتاح وكحد ادنى 12 ساعة
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			

vi . استراتيجيات التدريس Teaching Strategies :

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments :

أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاوني)	النشاط/ التكليف Assignments	م No
W13	2.5	فردى	تجهيز ورقة فصلية أو كتابة مقالة توعوية في مجال الصحة العامة وعمل عرض تقديمي PPT	1
W13	5		إعداد وسيلة جدارية توضح فيها المعلومات الكافية عن وصف احدى المواضيع في مجال الصحة العامة	2
W12	2.5	جماعي	تجهيز ورقة فصلية أو كتابة مقالة توعوية في مجال الصحة العامة وعمل عرض تقديمي PPT	3
W13	5		إعداد وسيلة جدارية توضح فيها المعلومات الكافية عن وصف احدى المواضيع في مجال الصحة العامة	4
15		إجمالي الدرجة Total Score 0		

vii . تقويم التعلم Learning Assessment :

الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	أساليب التقويم Assessment Method	م No
15%	15	W10, W12, W13 و W14 أو خلال الفصل الدراسي	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
5%	5	W3 , W5	اختبار قصير (1) Quiz	2
25%	25	W7	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري)	3
5%	5	W8, W10	اختبار قصير (2) Quiz	4
-	-	-	اختبار عملي نهائي	5

50%	50	W16	6	اختبار تحريري نهائي
100 %	100	المجموع Total		

viii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).				
4. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)				
<ul style="list-style-type: none"> المؤسسة العامة للتدريب التقني و المهني (2010) مبادئ الصحة العامة - الادارة العامة لتصميم وتطوير البرامج – السعودية. Detels R, McEwen J, Beaglehole R, Tanaka H. (2002) Oxford Textbook of Public Health. Oxford University Press. 				
5. المراجع المساندة Essential References:				
<ul style="list-style-type: none"> مرعي, عبد الكريم (2014) اساسيات علم التغذية –دار جليس الزمان العادل, خالد محمد (2008) آفات الصحة العامة -مطبعة السنابل- عمان الاردن الكريم صالح, الوسيه عبدالاله , جمال حسن (2009)رحلة الحمل والولادة خطوه بخطوة. مركز النشر العلمي جامعة الملك عبدالعزيز- جده. John M. Last, (1990) Public Health and Human Ecology, Appleton & Lange Press Institute of Medicine (1999)The Future of Public Health, National Academy Press. AFPMB (2003). <i>Integrated pest management (IPM) in and around buildings</i>. Washington, DC, Armed Forces Pest Management Board, Defense Pest Management Information. Mudami, S. R and Rajagopal (2007) Fundamentals of Food, Nutrition and Diet Therapy. New Age International (P) Ltd. New Delhi Notes prepared by the lecturers 				
6. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites				
<ul style="list-style-type: none"> www.who.dk/healthy-cities www.sumanasinc.com www.molvisions.com www.pho.org.uk www.pestuk.com/ants-control.htm www.pestsupply.com/spiders.htm www.pestsupply.com/scorpions.htm www.Saferbrand.com/articals/birdsspest.asp http://www.fao.org/3/I7846AR/i7846ar.pdf https://www.intechopen.com/books/antioxidants/antioxidant-compounds-and-their-antioxidant-mechanism 				

iv. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالاتي:	
1	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور 75% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريرا بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب 25% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
2	الحضور المتأخر Tardy:

	- يسمح للطلاب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
3	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطلاب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (20) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
4	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
5	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ