



توصيف مقرر: كرة القدم ٢

Course Specification of: Foot ball.

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
كرق القدم ٢		اسم المقرر Course Title		١	
PE 2109		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢		٢			
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester				٤	
المستوى الثاني - الفصل الأول					
كرة قدم (١)				٥	
Pre-requisites (if any)					
--				٦	
Co-requisites (if any)					
التربية الرياضية				٧	
Program (s) in which the course is offered					
العربية				٨	
Language of teaching the course					
فصلي				٩	
نظام الدراسة Study System					
أ. م. د. / فؤاد محمد علي العودي				١٠	
معد(و) مواصفات المقرر Prepared By					
تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval				١١	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعمل والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description
<p>يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الأساسية في كرة القدم مثل السيطرة على الكرة والمراوغة بأنواعها ومهاجمة الكرة وانتزاعها من المنافس من خلال أنواع المهاجمة والتصويب من الثبات ومن الحركة ودقة التصويب، كما يتم تزويده بقانون كرة القدم لكي يكون قادرا على تحكيم المباريات وتحليل مواطن الخطأ في اللعبة أثناء المباريات.</p>



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes:

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يحدد المهارات الأساسية في كرة القدم بكافة أنواعها.
- a2 - يصف المهارات الأساسية وأنواع كل مهارة على حده بصورة تفصيلية.
- b1 - يفرق بين أنواع السيطرة على الكرة سواء من الأرض أو الكتم أو الامتصاص وكذا بين أنواع المهاجمة والتصويب.
- b2 - يقارن بين أنواع المراوغة باستخدام الجسم والتمويه والخداع لكل حركة، وكذلك بين أنواع التصويب.
- c1 - يتقن كل أنواع المهارات الأساسية مثل السيطرة على الكرة بأنواعها والمراوغة بأنواعها والتصويب والمهاجمة.
- c2 - يشخص الحالات التحكيمية والمخالفات أثناء المباريات باستخدام قانون كرة القدم.
- c3 - ينفذ كل أنواع المهارات الأساسية باستخدام الجزء المناسب من الجسم حسب تطبيق المهارة ونوعها.
- d1 - يتعامل مع الآخرين ضمن فريق واحد وتكوين علاقات اجتماعية بينه وبين المجتمع.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1- A3- A4	a1 - يحدد المهارات الأساسية في كرة القدم بكافة أنواعها .
A1 – A3 – A4	a2 - يصف المهارات الأساسية وأنواع كل مهارة على حده بصورة تفصيلية
B1 – B2 – B3 B4	b1 - يفرق بين أنواع السيطرة على الكرة سواء من الأرض أو الكتم أو الامتصاص وكذا بين أنواع المهاجمة والتصويب
B1 - B2 - B3 – B4	b2 - يقارن بين أنواع المراوغة باستخدام الجسم والتمويه والخداع لكل حركة ، وكذلك بين أنواع التصويب
C1- C2- C3 – C4	c1 - يتقن كل أنواع المهارات الأساسية مثل السيطرة على الكرة بأنواعها والمراوغة بأنواعها والتصويب والمهاجمة
C1- C2- C3 – C4	c2 - يشخص الحالات التحكيمية والمخالفات أثناء المباريات باستخدام قانون كرة القدم
C1- C2- C3 – C4	c3 - ينفذ كل أنواع المهارات الأساسية باستخدام الجزء المناسب من الجسم حسب تطبيق المهارة ونوعها
D1 - D2 - D5	d1 - يتعامل مع الآخرين ضمن فريق واحد وتكوين علاقات اجتماعية بينه وبين المجتمع



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات العملية	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التدريب العملي داخل الملعب - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	-a1 يحدد المهارات الأساسية في كرة القدم بكافة أنواعها.
		-a2 يصف المهارات الأساسية وأنواع كل مهارة على حده بصورة تفصيلية.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات العملية.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التدريب العملي داخل الملعب - التعلم الذاتي في الملعب - حل المشكلات المتعلقة بالأخطاء الشائعة أثناء التطبيق - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	-b1 يفرق بين أنواع السيطرة على الكرة سواء من الأرض أو الكتم أو الامتصاص وكذا بين أنواع المهاجمة والتصويب.
		-b2 يقارن بين أنواع المراوغة باستخدام الجسم والتمويه والخداع لكل حركة ، وكذلك بين أنواع التصويب.

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات العملية.	- العروض العملية والمحاكاة. - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	-c1 يتقن كل أنواع المهارات الأساسية مثل السيطرة على الكرة بأنواعها والمراوغة بأنواعها والتصويب والمهاجمة.
		-c2 يشخص الحالات التحكيمية والمخالفات أثناء المباريات باستخدام قانون كرة القدم.
		-c3 ينفذ كل أنواع المهارات الأساسية باستخدام الجزء المناسب من الجسم حسب تطبيق المهارة ونوعها.



رابعاً: موازنة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقويم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
<ul style="list-style-type: none"> - ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكاليف والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية. 	<ul style="list-style-type: none"> - الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء 	<p>d1- يتعامل مع الآخرين ضمن فريق واحد وتكوين علاقات اجتماعية بينه وبين المجتمع.</p>

i. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
					1
					2
					3
					4
					5
					6
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester					



v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1 – a2	2	1w	شرح المهارات الأساسية الخاصة بكرة القدم التي سوف يتم أخذها خلال الفصل توضيح كيفية البدء بالتطبيق مثل الأداء بالنموذج – الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة	المهارات الأساسية بكرة القدم (نظري)	1
a1 – a2 b1- b2	2	1w	شرح وتحليل قانون كرة القدم بالصور والفيديوهات عن مواد القانون وكيفية تطبيقها	قانون كرة القدم (نظري)	2
C1 –c3	4	2w	أنواع السيطرة على الكرة ١- السيطرة المتحرجة على الأرض أ- استلام الكرة المتحرجة على الأرض بباطن القدم ب- استلام الكرة المتحرجة على الأرض بوجه القدم الخارجي ٢- كتم الكرة : ▪ كتم الكرة بباطن القدم ▪ كتم الكرة بأسفل القدم ▪ كتم الكرة بوجه القدم الخارجي ٣- امتصاص الكرة ▪ امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي ▪ امتصاص الكرة بباطن القدم ▪ امتصاص الكرة بالفخذ ▪ امتصاص الكرة بالصدر ▪ امتصاص الكرة بالرأس	السيطرة على الكرة	3
C1 –c3	2	1w	تدريبات فردية مع الكرة تدريبات زوجية بالكرة تدريبات مجموعات بالكرة تدريبات محطات بالكرات والأقماع	تدريبات مركبة لتنشيط مهارة السيطرة بأنواعها	4
C1 –c3	6	3w	أنواع المراوغة ١- إذا كان المهاجم بوجه المدافع ▪ المراوغة بدفع الكرة من جانب قدم الارتكاز المدافع ▪ المراوغة بالتمويه إلى جانب والمرور من الجانب الأخر ▪ المراوغة بالتمويه مرتين في اتجاهين عكسيين والمرور في المرة الثالثة ▪ المراوغة بالتمويه مرتين بالجانب الأيمن ثم مرتين في اليسار ثم المرور من الجانب الأيمن	المراوغة والخداع	5



			<ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بسحب الكرة ثم دفعها من جانب المدافع ▪ المراوغة بالتمويه بالتصويب ۲- المراوغة إذا كان المهاجم بجانب المدافع <ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بتغيير سرعة الجري ▪ المراوغة بإيقاف الكرة بأسفل القدم ثم دفعها مرة أخرى ۳- المراوغة إذا كان المدافع خلف المهاجم <ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بخداع الكرة إلى اتجاه ثم المرور ▪ المراوغة بدفع الكرة خلفا بالكعب بين أقدام المدافع . 		
C1 –c3	2	1 W	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تدريبات فردية مع الكرة ▪ تدريبات زوجية بالكرة ▪ تدريبات مجموعات بالكرة ▪ تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	تدريبات مركبة لتنشيط مهارة المراوغة والخداع بأنواعها	6
C1 –c3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مهاجمة الكرة قبل وصولها إلى المهاجم (وهي في طريقها للمهاجم) ▪ مهاجمة الكرة أثناء تلقي المهاجم للكرة ▪ مهاجمة الكرة بعد تلقي المهاجم للكرة 	مهاجمة الكرة	7
C1 –c3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تدريبات فردية مع الكرة ▪ تدريبات زوجية بالكرة ▪ تدريبات مجموعات بالكرة ▪ تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	تدريبات مركبة لتنشيط مهارة المهاجمة	8
C1 –c3	2	1W	<p>أنواع التصويب</p> <p>۱- التصويب من الثبات</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ التصويب بوجه القدم الأمامي ▪ التصويب بوجه القدم الداخلي <p>۲- التصويب من الحركة</p>	التصويب على المرمى	9
C1 –c3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تدريبات فردية مع الكرة ▪ تدريبات زوجية بالكرة ▪ تدريبات مجموعات بالكرة ▪ تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	تدريبات مركبة لتنشيط مهارة التصويب على المرمى	10
a1- a2 -c2	2	1w	استخدام البروجيتر. لعرض حالات التحكيم والقانون وشرح صور وفيديوهات ومن تمتطيق في الملعب	شرح قانون كرة القدم من المادة ۹- ۱۷	11
===	28	۱۴	إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ملاحظة: يتم استقطاع وقت من ۲۰ - ۳۰ دقيقة لشرح المهارات نظرياً لكل محاضرة عملي في الملعب ثم الدخول في التطبيق العملي



استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حلل مشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية & Simulation Method Practical presentations
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

.vi الانشطة والتكليفات Tasks and Assignments:

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1-a2-a3-d1	W6	3	فردى	ورقة دراسية	1
C1-c2-c3	w10	3	فردى	التحسن في التدريب	2
C1-c2-c3	W12	4	فردى	التحسن في التدريب	3
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

.vii تقييم التعلم Learning Assessment:

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%10	10	W6- w10- w12	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%10	5	W5	كوز 1 Quiz	2
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%25	25	W7	اختبار نصف الفصل (عملي) Midterm Exam	3
	%5	5	W10	كوز 2 Quiz	
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%25	25	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	4
a1-a2-d1	%30	30	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	5
===	%100	100		Total الإجمالي	



مصادر التعلم Learning Resources:
1. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) • حماد ، مفتي إبراهيم (١٩٩٨) ، تمرينات الإحماء والمهارات في برامج تدريب كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، ط ١ ، القاهرة. • القانون الدولي لكرة القدم.
2. المراجع المساندة Essential References:
• •
3. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc...

viii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
يعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
1	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريرا بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
2	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
3	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
4	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
5	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



العام الجامعي: ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

خطة مقرر: كرة القدم ٢

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
			الساعات المكتبية (أسبوعياً) Office Hours		فؤاد محمد علي العودي	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						٧٧٩٧٥٠٧٠ - الجراف الشرقي
						البريد الإلكتروني E-mail
						Fouad1978m@yahoo.com

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
كرك القدم ٢		اسم المقرر Course Title	
PE 2109		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢		٢	
المستوى الثاني - الفصل الأول		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
مقرر كرة القدم ١		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
-		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
التربية الرياضية		البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
مبنى كلية التربية الرياضي وملاعب الاتحاد اليمني لكرة القدم		مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الأساسية في كرة القدم مثل السيطرة على الكرة والمراوغة بأنواعها ومهاجمة الكرة وانتزاعها من المنافس من خلال أنواع المهاجمة والتصويب من الثبات ومن الحركة ودقة التصويب، كما يتم تزويده بقانون كرة القدم لكي يكون قادراً على تحكيم المباريات وتحليل مواطن الخطأ في اللعبة أثناء المباريات.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يحدد المهارات الأساسية في كرة القدم بكافة أنواعها.
- a2 - يصف المهارات الأساسية وأنواع كل مهارة على حده بصورة تفصيلية.
- b1 - يفرق بين أنواع السيطرة على الكرة سواء من الأرض أو الكتم أو الامتصاص وكذا بين أنواع المهاجمة والتصويب.
- b2 - يقارن بين أنواع المراوغة باستخدام الجسم والتمويه والخداع لكل حركة ، وكذلك بين أنواع التصويب.
- c1 - يتقن كل أنواع المهارات الأساسية مثل السيطرة على الكرة بأنواعها والمراوغة بأنواعها والتصويب والمهاجمة.
- c2 - يشخص الحالات التحكيمية والمخالفات أثناء المباريات باستخدام قانون كرة القدم.
- c3 - ينفذ كل أنواع المهارات الأساسية باستخدام الجزء المناسب من الجسم حسب تطبيق المهارة ونوعها.
- d1 - يتعامل مع الآخرين ضمن فريق واحد وتكوين علاقات اجتماعية بينه وبين المجتمع.

v. محتوى المقرر :Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية :Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				



خطة تنفيذ الجانب العملي

الرقم Order	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	المهارات الأساسية بكرة القدم (نظري)	<ul style="list-style-type: none"> شرح المهارات الأساسية الخاصة بكرة القدم التي سوف يتم أخذها خلال الفصل توضيح كيفية البدء بالتطبيق مثل الأداء بالنموذج - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة شرح قانون كرة القدم بالصور والفيديوهات عن مواد القانون وكيفية تطبيقها 	W1- W14	4
2	السيطرة على الكرة	<p>أنواع السيطرة على الكرة</p> <p>١- السيطرة المتحرجة على الأرض</p> <ul style="list-style-type: none"> استلام الكرة المتحرجة على الأرض بباطن القدم استلام الكرة المتحرجة على الأرض بوجه القدم الخارجي <p>٢- كتم الكرة :</p> <ul style="list-style-type: none"> كتم الكرة بباطن القدم كتم الكرة بأسفل القدم كتم الكرة بوجه القدم الخارجي 	W2	2
3	تابع : السيطرة على الكرة	<p>٣- امتصاص الكرة</p> <ul style="list-style-type: none"> امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي امتصاص الكرة بباطن القدم امتصاص الكرة بالفخذ امتصاص الكرة بالصدر امتصاص الكرة بالرأس 	W3	2
4	تدريبات مركبة لتنشيت مهارة السيطرة بأنواعها	<ul style="list-style-type: none"> تدريبات فردية مع الكرة تدريبات زوجية بالكرة تدريبات مجموعات بالكرة تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	w4	2



2	W5	<p>أنواع المراوغة</p> <p>١- إذا كان المهاجم بوجه المدافع</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بدفع الكرة من جانب قدم الارتكاز المدافع ▪ المراوغة بالتمويه إلى جانب والمرور من الجانب الآخر ▪ المراوغة بالتمويه مرتين في اتجاهين عكسيين والمرور في المرة الثالثة ▪ المراوغة بالتمويه مرتين بالجانب الأيمن ثم مرتين في اليسار ثم المرور من الجانب الأيمن ▪ المراوغة بسحب الكرة ثم دفعها من جانب المدافع ▪ المراوغة بالتمويه بالتصويب 	المراوغة والخداع	5
2 2	W6 W7	<p>٢- المراوغة إذا كان المهاجم بجانب المدافع</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بتغيير سرعة الجري ▪ المراوغة بإيقاف الكرة أسفل القدم ثم دفعها مرة أخرى <p>٣- المراوغة إذا كان المدافع خلف المهاجم</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ المراوغة بخداع الكرة إلى اتجاه ثم المرور ▪ المراوغة بدفع الكرة خلفا بالكعب بين أقدام المدافع 	المراوغة والخداع المراوغة والخداع	6
	W8	اختبار نصف الفصل (عملي)		7
2	W9	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تدريبات فردية مع الكرة ▪ تدريبات زوجية بالكرة ▪ تدريبات مجموعات بالكرة ▪ تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	تدريبات مركبة لتنشيت مهارة المراوغة والخداع بأنواعها	8
2	W10	<ul style="list-style-type: none"> ▪ مهاجمة الكرة قبل وصولها إلى المهاجم (وهي في طريقها للمهاجم) ▪ مهاجمة الكرة أثناء تلقي المهاجم للكرة ▪ مهاجمة الكرة بعد تلقي المهاجم للكرة 	مهاجمة الكرة	9
2	W11	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تدريبات فردية مع الكرة ▪ تدريبات زوجية بالكرة ▪ تدريبات مجموعات بالكرة ▪ تدريبات محطات بالكرات والأقماع 	تدريبات مركبة لتنشيت مهارة المهاجمة	10
2	W12	<p>أنواع التصويب</p> <p>١- التصويب من الثبات</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ التصويب بوجه القدم الأمامي ▪ التصويب بوجه القدم الداخلي 	التصويب على المرمي	11



٢- التصويب من الحركة			
2	W13	<ul style="list-style-type: none"> ■ تدريبات تصويب من أمام المرمى ■ من جانب المرمى ■ تطبيق القانون بشكل عملي داخل الملعب 	تدريبات مركبة لتنمية وتثبيت التصويب تطبيق القانون
2	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي)	13
2	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري)	14
32	16	إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

ملاحظة: يتم استقطاع وقت من ٢٠ - ٣٠ دقيقة لشرح المهارات نظرياً لكل محاضرة عملي في الملعب ثم الدخول في التطبيق العملي.

استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة التفاعلية Lectures - الحوار والمناقشة discussion - العصف الذهني Brainstorming - حلال مشكلات Problem solving - المحاكاة والعروض العملية & Simulation Method Practical presentations - التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab - المشروعات والمهام والتكليف projects - التعلم الذاتي Self-learning - التعلم التعاوني Cooperative Learning - تبادل الخبرات بين زملاء

i. الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:					
م No	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CLOs (symbols)
١	ورقة دراسية	فردى	3	W٦	a1-a2-a3-d1
٢	التحسن في التدريب	فردى	3	w10	C1-c2-c3
٣	التحسن في التدريب	فردى	4	W١2	C1-c2-c3
Total Score إجمالي الدرجة			10	==	===



i. تقييم التعلم Learning Assessment:

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة Proportion النهائية of Final Assessment	الدرجة Mark	أسوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%10	10	W6- w10- w12	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%10	5	W5	كوز 1 Quiz	٢
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%25	25	W7	اختبار نصف الفصل (عملي) Midterm Exam	٣
	%5	5	W10	كوز 2 Quiz	
a1-a2- c1-c2-c3-d1	%25	25	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٤
a1-a2-d1	%30	30	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٥
===	%100	100		Total الإجمالي	

vi. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) حماد ، مفتي إبراهيم (١٩٩٨) ، تمرينات الإحماء والمهارات في برامج تدريب كرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، ط ١ ، القاهرة قانون كرة القدم ، القانون الدولي لكرة القدم
٢. المراجع المساندة Essential References:
• •
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc...



ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ