



مواصفات مقرر: ألعاب المضرب

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
ألعاب المضرب		اسم المقرر Course Title		١.	
PE 2222		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢.	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣.
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢		٢			
المستوى الثاني – الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		٤.	
—		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)		٥.	
—		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)		٦.	
بكالوريوس التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered		٧.	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		٨.	
فصلي		نظام الدراسة Study System		٩.	
عبدالرحيم ناصر أحمد عمر		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By		١٠.	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval		١١.	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بمجموعة من المفاهيم والمعلومات والمهارات الخاصة بألعاب المضرب ومنها: (الأعداد البدني، مسكة المضرب، وقفة الاستعداد، حركة القدمين، ضربات الأرسال الأمامي والخلفي، أنواع الدورانات، الضربات الهجومية بأنواعها، الضربات الدفاعية بأنواعها، والتي تساهم جميعها في مرونة ورشاقة الجسم والرفع من كفاءة أجهزة الجسم المختلفة وتنمية التوافق العضلي العصبي وخاصة بين السمع والبصر والذراعين والرجلين، والمساعدة على تركيز الانتباه وتعزيز القدرة على اتخاذ القرارات السريعة التي تتفق مع ما يتطلبه الموقف، فضلاً عن فوائد ألعاب المضرب الترويحية.</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:
- a1- يعرف المفاهيم والقوانين الخاصة بألعاب المضرب.
a2- يذكر المهارات الأساسية والفرعية في ألعاب المضرب.
b1- يربط بين وقفة الاستعداد وحركة القدمين الصحيحة.
b2- يحدد الخطوات الفنية والتعليمية في الأرسال الأمامي والخلفي.
c1- يستخدم مسكة الضرب المناسبة لوضع الإرسال والإستقبال السليم.
c2- يقيس الأداء في الضربات الدفاعية القاطعة التي تتميز بسرعة استرجاع الكرة والدوران العلوي.
c3- ينفذ الضربات الهجومية بجميع أنواعها مع التحكم في دوران الكرة.
d1- يشارك بفاعلية في المنافسات الرياضية لألعاب المضرب ملتزماً بفنون وقواعد اللعب الصحيح.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1-A3	a1 - يعرف المفاهيم والقوانين الخاصة بألعاب المضرب.
A1-A2-A4	a2 - يذكر المهارات الأساسية والفرعية في ألعاب المضرب.
B2	b1- يربط بين وقفة الاستعداد وحركة القدمين الصحيحة.
B2-B3	b2 - يحدد الخطوات الفنية والتعليمية في الأرسال الأمامي والخلفي.
C2-C3	c1- يستخدم مسكة الضرب المناسبة لوضع الإرسال والإستقبال السليم.
C1-C3	c2- يقيس الأداء في الضربات الدفاعية القاطعة التي تتميز بسرعة استرجاع الكرة والدوران العلوي.
C1-C3-C4	c3- ينفذ الضربات الهجومية بجميع أنواعها مع التحكم في دوران الكرة.
D1-D2-D3-D5	d1- يشارك بفاعلية في المنافسات الرياضية لألعاب المضرب ملتزماً بفنون وقواعد اللعب الصحيح.



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات الشفهية. - تقييم تقارير التكليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التكليف والتعلم الذاتي. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	-a1 يعرف المفاهيم والقوانين الخاصة بألعاب المضرب.
		-a2 يذكر المهارات الأساسية والفرعية في ألعاب المضرب.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- لاختبارات التحريرية. - الاختبارات القصيرة. - تقييم التقارير.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - التعلم الذاتي - حل المشكلات. - المهام والتكليف ومجموعات العمل.	-b1 يربط بين وفتة الاستعداد وحركة القدمين الصحيحة.
		-b2 يحدد الخطوات الفنية والتعليمية في الأرسال الأمامي والخلفي.

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات الشفهية.	- العروض العملية والمحاكاة. - التطبيقات العملية والتكليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	-c1 يستخدم مسكة الضرب المناسبة لوضع الإرسال والإستقبال السليم.
		-c2 يقيس الأداء في الضربات الدفاعية القاطعة التي تتميز بسرعة استرجاع الكرة والدوران العلوي.
		-c3 ينفذ الضربات الهجومية بجميع أنواعها مع التحكم في دوران الكرة.

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكليفات والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	-d1 يشارك بفاعلية في المنافسات الرياضية لألعاب المضرب ملتزماً بفتون وقواعد اللعب الصحيح.



v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

الرقم Order	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعالية Contact Hours	رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)
1					
2					
اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester					
===					

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect

الرقم Order	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعالية Contact Hours	رموز مخرجات التعلم Course ILOs
١	<ul style="list-style-type: none"> معلومات عامة عن ألعاب المضرب (تاريخها، فوائدها). قانون ألعاب المضرب (الملعب، الطاولة وأبعادها، الشبكة والقائمان، المضرب، الكرة، الملايس). (نظري). 	1w	2	a1- d1
٢	<ul style="list-style-type: none"> معلومات عامه عن نظام اللعب (اختيار طرفي الطاولة، ضربة الإرسال السليمة والاستقبال، الإعادة، إيقاف اللعب، احتساب النقاط، الشروط والمباراة، حقوق وواجبات اللاعبين، النصائح، الوقت المستقطع، حكم المباراة، سلوك اللاعبين، الأخطاء الشائعة) (نظري). 	1w	2	a1-b2- c1- d1
٣	<ul style="list-style-type: none"> مسكة المضرب الأوربية (المصافحة)، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. مسكة المضرب الآسيوية (مسكة القلم)، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. وقفة الاستعداد، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. 	1w	2	a2- b1-c1-d1
٤	<ul style="list-style-type: none"> الإرسال بوجه المضرب الأمامي، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. حركة القدمين، شرح عملية التوافق والترابط أثناء اللعب مع تطبيقات عملية. 	1w	2	a2- b1- b2-c1- d1
٥	<ul style="list-style-type: none"> الإرسال بوجه المضرب الخلفي، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. أنواع الدورانات مع الشرح. 	1w	2	a2- b2-c1-c2- c3-d1
٦	<ul style="list-style-type: none"> الضربات الهجومية: أولا الضربة الرافعة الأمامية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. 	1w	2	a2- c3-d1
٧	<ul style="list-style-type: none"> ثانياً الضربة الرافعة الخلفية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. 	1w	2	a2- c3-d1
٨	<ul style="list-style-type: none"> ثالثاً الضربة الساحقة الأمامية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع 	1w	2	a2- c3-d1

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباسعميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العمادرئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة عميد الكلية
أ.م.د/ نجيب جعيم أ.م.د/ عبد الغني مطهر أ.م.د/ نجيب جعيم



			تطبيقات عملية.	
a2- c3-d1	2	1w	رابعاً الضربة الساحقة الخلفية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	٩
a2- c3-d1	4	2w	خامساً الضربة المسقطة: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. سادساً الضربة الناطرة (النائرة): شرح وتطبيقات عملية.	١٠
a2- c2-d1	2	1w	الضربات الدفاعية: أولاً الضربة نصف الكرة: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها.	١١
a2- c2-d1	4	2w	ثانياً الضربات القاطعة: الضربة القاطعة الأمامية (بوجه المضرب): شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها. الضربة القاطعة الخلفية (بظهر المضرب): شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها.	١٢
===	28	14	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة التفاعلية Lectures الحوار والمناقشة discussion العصف الذهني Brainstorming حل المشكلات Problem solving المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab المشروعات والمهام والتكليف projects التعلم الذاتي Self-learning التعلم التعاوني Cooperative Learning تبادل الخبرات بين الزملاء
--

.vi الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

م No	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W٤	a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1
٢	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W٦	a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1
٣	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W١0	a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1
٤	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	4	W14	a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1
	إجمالي الدرجة Total Score		10	==	===



vii. تقييم التعلم Learning Assessment:

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a2- b1- b2- c1- c2- c3- d1	%١٠	10	w4-w6- w10-w14	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
a1-a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1	%٥	5	—	كوز (١) Quiz (1)	٢
a1-a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1	20%	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
a1-a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1	5%	5	—	كوز (٢) Quiz (2)	٤
a1-a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1	%30	30	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
a1-a2- b1- b2- c1- c2-c3- d1	%30	30	16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		الإجمالي Total	

مصادر التعلم Learning Resources:

كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

١. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

- صالح حسن علي أحمد، هاني حسين علي، ٢٠٠٩، تنس الطاولة للمرحلة الثانوية (الجزء النظري)، الطبعة الأولى، البحرين.

٢. المراجع المساندة Essential References:

٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites



viii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



العام الجامعي: ٢٠١٩ / ٢٠٢٠

خطة مقرر: ألعاب مضرب

Course Plan (Syllabus): Computer Principles

i. معلومات عن أستاذ المقرر						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		د/ عبدالرحيم ناصر أحمد عمر	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	صنعاء- أمانة العاصمة- ٧٧٥٨٨٦٧٩٩
						Drabdulraheem2020@gmail.com
						الاسم Name
						المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
ألعاب المضرب		اسم المقرر Course Title	
PE 2222		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢		٢	
المستوى الثاني – الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
لا توجد None		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد None		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
بكالوريوس التربية الرياضية		البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
فصلي		مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بمجموعة من المفاهيم والمعلومات والمهارات الخاصة بألعاب المضرب ومنها: (الأعداد البدني، مسكة المضرب، وقفة الاستعداد، حركة القدمين، ضربات الأرسال الامامي والخلفي، أنواع الدورانات، الضربات الهجومية بأنواعها، الضربات الدفاعية بأنواعها. والتي تساهم جميعها في مرونة ورشاقة الجسم والرفع من كفاءة أجهزة الجسم المختلفة وتنمية التوافق العضلي العصبي وخاصة بين السمع والبصر والذراعين والرجلين، والمساعدة على تركيز الانتباه وتعزيز القدرة على اتخاذ القرارات السريعة التي تتفق مع ما يتطلبه الموقف، فضلاً عن فوائد ألعاب المضرب الترويحية.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ نجيب جعيم



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:

- a1 - يعرف المفاهيم والقوانين الخاصة بألعاب المضرب.
- a2 - يذكر المهارات الأساسية والفرعية في ألعاب المضرب.
- b1 - يربط بين وقفة الاستعداد وحركة القدمين الصحيحة.
- b2 - يحدد الخطوات الفنية والتعليمية في الإرسال الأمامي والخلفي.
- c1 - يستخدم مسكة الضرب المناسبة لوضع الإرسال والاستقبال السليم.
- c2 - يقيس الأداء في الضربات الدفاعية القاطعة التي تتميز بسرعة استرجاع الكرة والدوران العلوي.
- c3 - ينفذ الضربات الهجومية بجميع أنواعها مع التحكم في دوران الكرة.
- d1 - يشارك بفاعلية في المنافسات الرياضية لألعاب المضرب ملتزماً بفتون وقواعد اللعب الصحيح.

v. محتوى المقرر Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect:

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1				
2				
عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				

ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي Training/ Tutorials/ Exercises Aspects:

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	معلومات عامة عن ألعاب المضرب (تاريخها، فوائدها). قانون ألعاب المضرب (الملعب، الطاولة وأبعادها، الشبكة والقائمان، المضرب، الكرة، الملابس). (نظري).	1w	2
2	معلومات عامه عن نظام اللعب (اختيار طرفي الطاولة، ضربة الإرسال السليمة والاستقبال، الإعادة، إيقاف اللعب، احتساب النقاط، الشروط والمباراة، حقوق وواجبات اللاعبين، النصائح، الوقت المستقطع، حكم المباراة، سلوك اللاعبين، الأخطاء الشائعة) (نظري).	2w	2
3	مسكة المضرب الأوربية (المصافحة)، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. مسكة المضرب الآسيوية (مسكة القلم)، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. وقفة الاستعداد، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	3w	2
4	الإرسال بوجه المضرب الأمامي، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. حركة القدمين، شرح عملية التوافق والترابط أثناء اللعب مع تطبيقات عملية.	4w	2
5	الإرسال بوجه المضرب الخلفي، شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. أنواع الدورانات مع الشرح.	5w	2
6	الضربات الهجومية: أولا الضربة الراقعة الأمامية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	6w	2

رئيس القسم
أ.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ هدى العماد



2	7w	ثانياً الضربة الرافعة الخلفية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	7
2	8w	اختبار نصف الفصل	8
2	9w	ثالثاً الضربة الساحقة الأمامية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	9
2	10w	رابعاً الضربة الساحقة الخلفية: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية.	10
2	11w	خامساً الضربة المسقطة: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية. سادساً الضربة الناطرة (النائرة): شرح وتطبيقات عملية.	11
2	12w	الضربات الدفاعية: أولاً الضربة نصف الكرة: شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها.	12
4	13w-14w	ثانياً الضربات القاطعة: الضربة القاطعة الأمامية (بوجه المضرب): شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها. الضربة القاطعة الخلفية (بظهر المضرب): شرح الخطوات الفنية والتعليمية مع تطبيقات عملية عليها.	13
2	15w	اختبار نهاية الفصل (عملي)	14
2	16w	اختبار نهاية الفصل (نظري)	15
32	16	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

.vi استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة التفاعلية Lectures - الحوار والمناقشة discussion - العصف الذهني Brainstorming - حل المشكلات Problem solving - المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method - التطبيق العملي Practical in computer Lab (Lab works) - المشروعات والمهام والتكاليف projects - التعلم الذاتي Self-learning - التعلم التعاوني Cooperative Learning - تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
1	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W4
2	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W6
3	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	2	W10
4	تحضير دروس تربية رياضية	فردى	4	W14
إجمالي الدرجة Total Score 0			10	



.vii تقويم التعلم Learning Assessment :				
م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	w4-w6-w10-w14	10	10%
2	اختبار قصير (١) Quiz (1)	—	5	5%
3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري وعملي)	W8	20	20%
4	اختبار قصير (٢) Quiz (2)	—	5	5%
5	اختبار عملي نهائي	W15	30	30%
6	اختبار تحريري نهائي	16	30	—
المجموع Total			100	100%

.viii مصادر التعلم Learning Resources:	
٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)	• صالح حسن علي أحمد، هاني حسين علي، ٢٠٠٩، تنس الطاولة للمرحلة الثانوية (الجزء النظري)، الطبعة الأولى، البحرين.
٥. المراجع المساندة Essential References:	
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت ... Electronic Materials and Web Sites etc.	

.ix الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريرا بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكليفات وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكليفات عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكليفات والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكليفات الخ