



## مواصفات مقرر: إصابات رياضية

### Course Specification of: Sports injuries

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
اصابات رياضية		اسم المقرر Course Title	
PE 3235		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢	-	-	٢
المستوى الرابع - الفصل الأول		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
التشريح الوظيفي في التربية الرياضية		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	
لا يوجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	
التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
فصلي		نظام الدراسة Study System	
ا.د. محمد عبد الحلیم حيدر الرباصي		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر إلى إمام الطالب بأهم الإصابات الشائعة في المجال الرياضي مع التركيز على آلية الإصابة وأسبابها وأعراضها , وطرق الوقاية منها , وإجراءات إسعافها وعلاجها .



.iii مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes	
بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن :	
a1 -	يُعرف ماهية الطب الرياضي ومفهوم الإصابة الرياضية وأنواعها
a3 -	يبين آلية حدوث الإصابات الرياضية المختلفة
b1 -	يقارن بين الإصابات الرياضية من حيث الأسباب والأعراض والإسعاف الأولي والعلاج
b3 -	يقترح أساليب الوقاية والإسعاف والعلاج
c1 -	يصمم برنامج علاجي لمعالجة الإصابات الرياضية بحسب نوعها وشدتها ودرجتها مع مراعاة مراحل التأهيل
c2 -	يوظف خبراته المهنية في كيفية تأهيل الإصابات الرياضية المختلفة
d1 -	يشارك بفاعلية في إعداد ورقة دراسية
d2 -	يلتزم بأداب وأخلاقيات مهنة الطب الرياضي

.iv موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج: Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)		
مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)	
A1	يُعرف ماهية الطب الرياضي ومفهوم الإصابة الرياضية وأنواعها	a1 -
A3	يبين آلية حدوث الإصابات الرياضية المختلفة	a3 -
B1 – B2	يقارن بين الإصابات الرياضية من حيث الأسباب والأعراض والإسعاف الأولي والعلاج	b1 -
B3 – B5	يقترح أساليب الوقاية والإسعاف والعلاج	b3 -
C1 – C2 – C4	يصمم برنامج علاجي لمعالجة الإصابات الرياضية بحسب نوعها وشدتها ودرجتها مع مراعاة مراحل التأهيل	c1 -
C1 – C5	يوظف خبراته المهنية في كيفية تأهيل الإصابات الرياضية المختلفة	c2 -
D1- D2	يشارك بفاعلية في إعداد ورقة دراسية	d1 -
D3- D4	يلتزم بأداب وأخلاقيات مهنة الطب الرياضي	d2 -



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم			
Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies			
أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:			
First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs			
استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs	
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات الشفهية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية. - الاختبارات القصيرة (الكويزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التكاليف والتعلم الذاتي. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	-a1	يُعرف ماهية الطب الرياضي ومفهوم الإصابة الرياضية وأنواعها
		- a3	يبين آلية حدوث الإصابات الرياضية المختلفة
ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:			
Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs			
استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs	
-اختبارات التحريرية. -الاختبارات القصيرة. -تقييم التقارير.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - التعلم الذاتي - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	-b1	يقارن بين الإصابات الرياضية من حيث الأسباب والأعراض والإسعاف الأولي والعلاج
		- b3	يقترح أساليب الوقاية والإسعاف والعلاج
ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:			
Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs			
استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs	
- ملاحظة الأداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات الشفهية.	- العروض العملية والمحاكاة. - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	-c1	يصمم برنامج علاجي لمعالجة الإصابات الرياضية بحسب نوعها وشدتها ودرجتها مع مراعاة مراحل التأهيل
		-c2	يوظف خبراته المهنية في كيفية تأهيل الإصابات الرياضية المختلفة
رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:			
Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs			
استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs	
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكليفات والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	d1	يشارك بفاعلية في إعداد ورقة دراسية
		d2	يلتزم بأداب وأخلاقيات مهنة الطب الرياضي



v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1 a3 d1	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>ماهية الطب الرياضي وأهدافه - الأسس العامة للرعاية الصحية للرياضيين - واجبات وحقوق الرياضي والطبيب الرياضي</li> <li>مسؤوليات الهيئات الرياضية</li> </ul>	مدخل إلى الطب الرياضي	1
a3 b2 d1	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم وتقسيم الإصابات الرياضية</li> <li>الخصائص العامة للإصابة الرياضية</li> <li>الاستعداد للإصابة</li> <li>الأسباب العامة للإصابة</li> <li>مضاعفات الإصابة</li> <li>أساليب الوقاية</li> </ul>	الإصابات الرياضية	2
a3 b3 c1 d1 d2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>الفقايق المائية : الأسباب والأعراض والعلاج</li> <li>الجروح : الأنواع-العلامات-المضاعفات-المعالجة-الالتئام</li> <li>السحجات والتجمع الدموي والرضوض :</li> <li>الأسباب-الأنواع-الأعراض-المضاعفات-الوقاية-الإسعاف الأولي والعلاج</li> </ul>	إصابات الجلد والأنسجة الرخوة	3
a3 d1 d2	4	2W	<ul style="list-style-type: none"> <li>الشد العضلي-التقلص العضلي-الإرهاق العضلي-</li> <li>التمزق العضلي-التهاب العضلات - تيبس العضلات</li> <li>الأسباب- الأنواع- الأعراض- الإسعاف الأولي والعلاج</li> </ul>	إصابات الجهاز العضلي	4
a3 d1 d2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>تقسيم الإصابة</li> <li>تشخيص الإصابة</li> <li>العلاج</li> <li>نماذج لبعض إصابات الأعصاب</li> </ul>	إصابات الجهاز العصبي	5
a1 a3 d1 d3	6	3 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>التهاب الوتر والغمدة- تآكل الوتر- قلع الوتر- تمزق الوتر</li> <li>شد وتمزق الأربطة</li> <li>إصابات غضاريف الركبة</li> </ul>	إصابات الأوتار والأربطة والغضاريف	6



a1 a3 c3 d1 d3	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف الكسور- أسباب الكسور- أنواع وأوصاف الكسور- النقل في الكسور- التنام الكسور</li> <li>تشخيص الكسور- أعراض الكسور- إسعاف الكسور- علاج وتأهيل الكسور</li> </ul>	إصابات الجهاز العظمي	7
	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>ما سبق دراسته</li> </ul>	مراجعة عامة	8
===	28	١٤	إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانياً:موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	١
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	٢
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	٣
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	٤
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	٥
			<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	٦
===			إجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:
<ul style="list-style-type: none"> <li>المحاضرة التفاعلية Lectures</li> <li>الحوار والمناقشة Discussion</li> <li>العصف الذهني Brainstorming</li> <li>حل المشكلات Problem solving</li> <li>المحاكاة والعروض العملية &amp; Practical presentations Simulation Method</li> <li>التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab</li> <li>المشروعات والمهام والتكاليف Projects</li> <li>التعلم الذاتي Self-learning</li> <li>التعلم التعاوني Cooperative Learning</li> <li>تبادل الخبرات بين الزملاء</li> </ul>



## .vi الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

مخرجات التعلم CIOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1 a2 a3 b1 b2 c1 d1	W٥	3	فردى	امتحانات شفوية	١
a1 a2 a3 b1 b2 c1	W7	3	فردى	امتحانات تحريرية	٢
a1 a2 b1 c1 c2 d1d2 d3	W١0	4	فردى	ورقة دراسية	٣
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

## .vii تقييم التعلم :Learning Assessment

مخرجات التعلم CIOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة Proportion النهائية of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1 a2 b1 b2 c1 c2 d1d2 d3	%١٠	10	W5 W7 W10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
a1 a2 a3 b1 b2 c1 c2 c3	%٥	5	-	كويز (١) Quiz	٢
a1 a2 a3 b1 b2 c1 c2	%٢٠	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
a1 a2 a3 b1 b2 c1 c2 c3	%٥	5	-	كويز (٢) Quiz	٤
	-	-	-	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
a1 a2 a3 b1 b2 c1 c2	%60	60	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		Total الإجمالي	



<b>مصادر التعلم Learning Resources:</b> كتيبة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)	
• محمد عبد الحليم حيدر الرياضي، مذكرات من إعداد أستاذ المقرر	
٢. المراجع المساندة Essential References:	
• أسامه رياض ، ٢٠٠٢ ، الطب الرياضي وإصابات الملاعب ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، مصر .	
• <u>christopher M. Norris . 1998 . Sports Injuries : diagnosis and treatment . Butterworth – Heinmann.</u>	
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc....	
<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> <a href="http://www.stopsportsinjuries.org">www.stopsportsinjuries.org</a> <a href="http://www.smas.org">www.smas.org</a>	

<b>viii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies</b>	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥٪ من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥٪ ويتم إقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكليفات وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكليفات عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكليفات والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكليفات ..... الخ



## خطة مقرر: إصابات رياضية

### Course Plan (Syllabus): Computer Principles

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
الساعات المكتبية (أسبوعياً) Office Hours						الإسم Name
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
إصابات رياضية		اسم المقرر Course Title	
PE 3235		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢	-	-	٢
المستوى الثالث – الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
علم التشريح		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
التربية الرياضية		البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
كلية التربية الرياضية		مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر إلى إلمام الطالب بأهم الإصابات الشائعة في المجال الرياضي مع التركيز على آلية الإصابة وأسبابها وأعراضها , وطرق الوقاية منها , وإجراءات إسعافها وعلاجها .





#### iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن :
- a1 - يعرف ماهية الطب الرياضي ومفهوم الإصابة الرياضية وأنواعها
  - a3 - يبين آلية حدوث الإصابات الرياضية المختلفة
  - b1 - يقارن بين الإصابات الرياضية من حيث الأسباب والأعراض والإسعاف الأولي والعلاج
  - b3 - يقترح أساليب الوقاية والإسعاف والعلاج
  - c1 - يصمم برنامج علاجي لمعالجة الإصابات الرياضية بحسب نوعها وشدتها ودرجتها مع مراعاة مراحل التأهيل
  - c2 - يوظف خبراته المهنية في كيفية تأهيل الإصابات الرياضية المختلفة
  - d1 - يشارك بفاعلية في إعداد ورقة دراسية
  - d2 - يلتزم بأداب وأخلاقيات مهنة الطب الرياضي

#### v. محتوى المقرر Course Content:

##### أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect:

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1	مدخل إلى الطب الرياضي	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ماهية الطب الرياضي واهدافه</li> <li>▪ الأسس العامة للرعاية الصحية للرياضيين</li> <li>▪ واجبات وحقوق الرياضي والطبيب الرياضي</li> <li>▪ مسؤوليات الهيئات الرياضية</li> </ul>	W1	2
2	الإصابات الرياضية	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مفهوم وتقسيم الإصابات الرياضية</li> <li>▪ الخصائص العامة للإصابة الرياضية</li> <li>▪ الاستعداد للإصابة</li> <li>▪ الأسباب العامة للإصابة</li> <li>▪ مضاعفات الإصابة</li> <li>▪ أساليب الوقاية</li> </ul>	W2 W3	4
3	إصابات الجلد والأنسجة الرخوة	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الفقاقع المائية : الأسباب والأعراض والعلاج</li> <li>▪ الجروح : الأنواع- العلامات- المضاعفات- المعالجة- الالتئام</li> <li>▪ السحجات والتجمع الدموي والرضوض : الأسباب- الأنواع- الأعراض- المضاعفات- الوقاية- الإسعاف الأولي والعلاج</li> </ul>	W4 W5	4
4	إصابات الجهاز العضلي	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الشد العضلي-التقلص العضلي-الإرهاق العضلي-التمزق العضلي-التهاب العضلات - تيبس العضلات ( الأسباب- الأنواع- الأعراض- الإسعاف الأولي والعلاج )</li> </ul>	W6 W7	4
5	اختبار نصف الفصل		W8	2



2	W9	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ تقسيم الإصابة</li> <li>■ تشخيص الإصابة</li> <li>■ العلاج</li> <li>■ نماذج لبعض إصابات الأعصاب</li> </ul>	إصابات الجهاز العصبي	6
6	W10 W11 W12	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ التهاب الوتر والغمد- تآكل الوتر- قلع الوتر- تمزق الوتر</li> <li>■ شد وتمزق الأربطة</li> <li>■ إصابات غضاريف الركبة</li> </ul>	إصابات الأوتار والأربطة والغضاريف	7
4	W13 W14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ تعريف الكسور- أسباب الكسور- أنواع وأوصاف الكسور- النقل في الكسور- التئام الكسور</li> <li>■ تشخيص الكسور- أعراض الكسور- إسعاف الكسور- علاج وتأهيل الكسور</li> </ul>	إصابات الجهاز العظمي	8
2	W15	ما سبق دراسته	مراجعة عامة	9
2	W16	اختبار نهاية الفصل ( نظري )		10
32	16	عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

## ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
إجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			



### vi. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة Discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية & Practical presentations Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف Projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

### VII. الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:

أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	النشاط/ التكليف Assignments	م No
W5	3	فردى	امتحان شفهي	١
W7	3	فردى	امتحان تحريري	٢
W١٠	4	فردى	ورقة دراسية	٣
إجمالي الدرجة Total Score				10

### vii. تقويم التعلم Learning Assessment:

الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	أساليب التقويم Assessment Method	م No
١٠%	10	W٥ - W7 - W10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
٥%	5	-	اختبار قصير (١) Quiz	2
20%	20	W8	اختبار نصفى Midterm Exam (نظري)	3
5%	5	-	اختبار قصير (٢) Quiz	4
-	-	-	اختبار عملي نهائى	5
60%	60	W16	اختبار تحريري نهائى	6
100 %	100	المجموع Total		



viii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

٤. المراجع الرئيسية: Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

• محمد عبد الحليم حيدر الرباصي، مذكرات من إعداد أستاذ المقرر

٥. المراجع المساندة Essential References:

- أسامه رياض ، ٢٠٠٢ ، الطب الرياضي وإصابات الملاعب ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، مصر .
- christopher M. Norris . 1998 . Sports Injuries : diagnosis and treatment . Butterworth – Heinmann.

٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc...

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)  
[www.stopsportsinjuries.org](http://www.stopsportsinjuries.org)  
[www.smas.org](http://www.smas.org)

ix. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies

بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:

١	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥٪ من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥٪ ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ