



مواصفات مقرر: التديك الرياضي

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
التديك الرياضي		اسم المقرر Course Title		١.	
PE 4140		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢.	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣.
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢	—	٢	—		
المستوى الرابع – الفصل الاول				المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	٤.
التشريح الوظيفي في التربية الرياضية- فسيولوجيا الرياضة – الاصابات الرياضية				المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	٥.
—				المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	٦.
التربية الرياضية				البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	٧.
العربية				لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	٨.
فصلي				نظام الدراسة Study System	٩.
د/ يحيى محمد بادي				معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	١٠.
				تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	١١.

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر الى تعليم الطالب المهارات الاساسية والعلمية والتطبيقية للتديك الرياضي، كما يزود الطالب بالمعارف والمفاهيم النظرية والتاريخية للتديك، وانواع التديك، وكذلك الاهداف العلاجية والصحية للتديك الرياضي، ويشرح طرق واساليب المهارات الحركية والفنية وكيفية تطبيقها على الأجهزة الحيوية للجسم ، كما يتناول هذا المقرر الحالات التي يستخدم فيها تطبيق التديك .</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يظهر معرفة بالمفاهيم الاساسية بالتدليك الرياضي.
- a2 – يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لنوع التدليك المستخدم في العملية التدريبية.
- A3 – يذكر صفات وواجبات المدلك الرياضي.
- b1 – يخطط لإعداد برنامج التدليك الرياضي للفرق الرياضية حسب الاهداف.
- b2 – يحدد متطلبات الوظائف المهنية التي يتطلبها سوق العمل في مجال التدليك الرياضي
- c1 – يطبق طرق التدليك المختلفة وانواعه والاسلوب المناسب لتنفيذها على الرياضيين.
- c2 – يستخدم الأدوات والاجهزة المختلفة لتطبيق انواع التدليك مع مراعاة عامل الامن والسلامة.
- d1 – يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
- d2 – يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث العلمي للوصول الى المعلومات الحديثة في التدليك الرياضي.

iv. مواءمة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1	a1 - يظهر معرفة بالمفاهيم الاساسية بالتدليك الرياضي.
A1	a2 - يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لنوع التدليك المستخدم في العملية التدريبية.
A1	a3 - يذكر صفات وواجبات المدلك الرياضي.
B3-B5	b1 - يخطط لاعداد برنامج التدليك الرياضي للفرق الرياضية حسب الاهداف.
B1-B3-B5	b2 - يحدد متطلبات الوظائف المهنية التي يتطلبها سوق العمل في مجال التدليك الرياضي
C2	c1 - يطبق طرق التدليك وانواعه المختلفة والاسلوب المناسب لتنفيذها على الرياضيين.
C3	c2 - يستخدم الأدوات والاجهزة المختلفة لتطبيق انواع التدليك مع مراعاة عامل الامن والسلامة.
D2-D4	d1 - يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
D4	d2 - يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث العلمي للوصول الى المعلومات الحديثة في التدليك الرياضي.



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs	
- الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	يظهر معرفة بالمفاهيم الأساسية بالتدليك الرياضي.	a1 -
		يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لنوع التدليك المستخدم في العملية التدريبية.	a2 -
- الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	يذكر صفات وواجبات المدلك الرياضي	a3

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs	
- الاختبارات التحريرية. - التطبيقات العملية. - تقييم التقارير.	- المحاضرة العملية - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	يخطط لاعداد برنامج التدليك الرياضي للفرق الرياضية حسب الاهداف.	-b1
		يحدد متطلبات الوظائف المهنية التي يتطلبها سوق العمل في مجال التدليك الرياضي	- b2

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs	
- ملاحظة الاداء. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات العملية.	- التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - التعلم الذاتي	يطبق طرق التدليك وانواعه المختلفة والاسلوب المناسب لتنفيذها على الرياضيين.	c1
		يستخدم الأدوات والاجهزة المختلفة لتطبيق انواع التدليك مع مراعاة عامل الامن والسلامة.	-C2



رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم: Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs		
استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - التطبيقات العملية..	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	-d1 يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
		-d2 يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث العلمي للوصول الى المعلومات الحديثة في التديك الرياضي.

v. موضوعات محتوى المقرر Course Content					
أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		



ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
a1-d2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تاريخ تطور التدليك: ○ التدليك السويدي ○ المدرسة الشرقية للمساج ○ المدرسة الروسية للمساج ▪ محتوى غرفة التدليك 	١
a2- b2 – c2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ فوائد واهمية التدليك. ▪ تأثير التدليك على الجهاز العصبي ▪ تأثير التدليك على الجهاز العضلي والمفصلي ▪ تأثير التدليك على الاعضاء الداخلية لجسم للجسم. 	٢
a2- c2- b2 – b1 –c1	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اشكال التدليك (التدليك) التدليك الجزئي - التدليك العام - التدليك المائي - التدليك بالأجهزة ▪ تصنيفات التدليك : ▪ التدليك الصحي والوقائي - التدليك التجميلي. - التدليك العلاجي. 	٣
a3- a2-c1-d2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ انواع التدليك الرياضي: التدليك التدريبي- التدليك الاولي - التدليك الانعاشي ▪ مواصفات اخصائي التدليك الرياضي: ▪ المعلومات والمهارات التي يحتاجها الاخصائي- صفات الاخصائي- الادوات التي يستعين بها الاخصائي. 	٤
a3-b2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الطرق الفنية للتدليك اليدوي. 	٥
a2 –c2-d1	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ الطرق الفنية للتدليك بالأجهزة. 	٦
a2-c1-d1-d2	6	3 w	<ul style="list-style-type: none"> • تطبيق انواع التدليك اليدوي: ○ التدليك المسحي. ○ التدليك الضغطي. 	٧
c1-d1	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اوضاع التدليك للجزء العلوي من الجسم (الرقبة – الاكتاف – الظهر – الاطراف العلوية – الصدر – البطن). 	٨
c1-d1	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اوضاع التدليك للجزء السفلي من الجسم (القدمين – الساق – مفصل الركبة – الفخذ) 	٩
a2-a3-b1-c2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تطبيق التدليك في بعض انواع الرياضات المختلفة. 	١٠
a2-a3-b1-c2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> ▪ التدليك في حالة الاصابات الرياضية وبعض الامراض المختلفة. 	١١
	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> • مراجعة عملية لما سبق دراسته. 	١٢
===	٢٨	14	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	



.vi. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

م No	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	Problem solving	فردى	5	W 5	a1-a2-b1
٢	Practical presentations & Simulation Method	فردى	5	W 10	a1-a2-b1
(Lab works) Practical in computer Lab					
Total Score			10		

- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاونى Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

.i. تقييم التعلم :Learning Assessment

الرقم No.	أنشطة التقييم Assessment Tasks	أسبوع التقييم Week due	الدرجة Mark	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W 5 - W 10	10	%10	a1-a2-b1
٢	كوز (١) Quiz	—	5	5%	
٣	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	W8	20	20%	a1-a2-a3-c1- c2
٤	كوز (٢) Quiz	—	5	5%	
٥	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	W15	30	30%	a1-a2-a3-c1- c2
٦	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	W16	30	%30	a1-a2-a3-b1- b2-c1-c2
Total الإجمالي					100

مصادر التعلم :Learning Resources

كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

• ملزمة المقرر من اعداد استاذ المقرر.

٢. المراجع المساندة (Essential References:

- الكسندر بيروكوف (١٩٨٨): التذليل للمعاهد العليا للتربية البدنية والرياضية ، موسكو.
- تيم بان (٢٠٠٨): فن التذليل الرياضي ، ترجمة د/ خالد العامري.

٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد القني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد القني مطهر



ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥٪ من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥٪ ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



..... العام الجامعي:

خطة مقرر: التدليك الرياضي

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		د/ يحيى محمد بادي	الاسم Name
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						صنعاء - حي السبعين /الصافية - ٧٧٠٥٧١٢٤٢
						البريد الإلكتروني E-mail
						Yahyaa 5015@gmail.com

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
التدليك الرياضي		اسم المقرر Course Title	
PE 4140		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
2	-	٢	-
المستوى والرابع - الفصل الاول (اختياري)		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
التشريح الوظيفي في التربية الرياضية- فسيولوجيا الرياضة - الاصابات الرياضية		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
التربية الرياضية		البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
كلية التربية الرياضية		مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر الى تعليم الطالب المهارات الاساسية والعلمية والتطبيقية للتدليك الرياضي، كما يزود الطالب بالمعارف والمفاهيم النظرية والتاريخية للتدليك، وانواعه، وكذلك الاهداف العلاجية والصحية للتدليك الرياضي، ويشرح طرق واساليب المهارات الحركية والفنية وكيفية تطبيقها على الأجهزة الحيوية للجسم ، كما يتناول هذا المقرر الحالات التي يستخدم فيها تطبيق التدليك .

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يظهر معرفة بالمفاهيم الاساسية بالتدليك الرياضي.
a2 – يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لنوع التدليك المستخدم في العملية التدريبية.
A3 – يذكر صفات وواجبات المدلك الرياضي.
b1 – يخطط لإعداد برنامج التدليك الرياضي للفرق الرياضية حسب الاهداف.
b2 – يحدد متطلبات الوظائف المهنية التي يتطلبها سوق العمل في مجال التدليك الرياضي
c1 – يطبق طرق التدليك المختلفة والاسلوب المناسب لتنفيذها على الرياضيين.
c2 – يستخدم الأدوات والاجهزة المختلفة لتطبيق انواع التدليك مع مراعاة عامل الامن والسلامة.
d1 – يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
d2 – يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث العلمي للوصول الى المعلومات الحديثة في التدليك الرياضي.

محتوى المقرر : Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية : Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعالية Con. H
اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				



ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	<ul style="list-style-type: none"> تاريخ تطور التدليك: ○ التدليك السويدي ○ المدرسة الشرقية للمساج ○ المدرسة الروسية للمساج محتوى غرفة التدليك 	1w	2
2	<ul style="list-style-type: none"> فوائد وأهمية التدليك. تأثير التدليك على الجهاز العصبي تأثير التدليك على الجهاز العضلي والمفصلي تأثير التدليك على الاعضاء الداخلية لجسم للجسم. 	2w	2
3	<ul style="list-style-type: none"> اشكال التدليك (التدليك) التدليك الجزئي - التدليك العام - التدليك الماني- التدليك بالأجهزة تصنيفات التدليك : التدليك الصحي والوقائي- التدليك التجميلي- التدليك العلاجي. 	3w	2
4	<ul style="list-style-type: none"> انواع التدليك الرياضي: ○ التدليك التدريبي. ○ التدليك الاولي ○ التدليك الانعاشي مواصفات اخصائي التدليك الرياضي: ○ المعلومات والمهارات التي يحتاجها الاخصائي. ○ صفات الاخصائي. الادوات التي يستعين بها الاخصائي. 	4w	2
5	<ul style="list-style-type: none"> الطرق الفنية للتدليك اليدوي. 	5w	2
6	<ul style="list-style-type: none"> الطرق الفنية للتدليك بالأجهزة. 	6w	2
8	الاختبار النصفي	7w	2
9	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق انواع التدليك اليدوي: التدليك المسحي. - التدليك الضغطي. - التدليك الداعي. - التدليك العجني. - التدليك النقري والخبطي. - الحركات العاملة. 	8w 9w 10w	2
10	<ul style="list-style-type: none"> اوضاع التدليك للجزء العلوي من الجسم (الرقبة - الكتاف - الظهر - الاطراف العلوية - الصدر - البطن). 	11w	2
14	<ul style="list-style-type: none"> اوضاع التدليك للجزء السفلي من الجسم (القدمين - الساق - مفصل الركبة - الفخذ) 	12w	2
15	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق التدليك في بعض انواع الرياضات المختلفة. 	13w	2
16	<ul style="list-style-type: none"> التدليك في حالة الاصابات الرياضية وبعض الامراض المختلفة. مراجعة عملية لما سبق دراسته. 	14w	2
17	الاختبار النهائي العملي	15w	2
18	الاختبار النهائي العملي	16w	2
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			
		16	32



v. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي Practical in computer Lab (Lab works)
- المشروعات والمهام والتكاليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

VII +. الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:

م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
1	ورقة دراسية	فردى	5	W 5
3	ورقة دراسية	فردى	5	W 10
إجمالي الدرجة 0Total Score				10

vi. تقويم التعلم Learning Assessment:

م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبى % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W 10- W 5	10	10%
2	اختبار قصير (1) Quiz	—	5	5%
3	اختبار نصفى Midterm Exam (نظري وعملي)	7W	20	20%
4	اختبار قصير (2) Quiz	—	5	5%
5	اختبار عملي نهائى	W15	30	30%
6	اختبار تحريري نهائى	W16	30	30%
المجموع Total				100 %

vii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

4. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

• ملزمة المقرر من اعداد استاذ المقرر.

5. المراجع المساندة Essential References:

- الكسندر بيروكوف (1988): التديك للمعاهد العليا للتربية البدنية والرياضية ، موسكو.
- تيم بان (2008): فن التديك الرياضى ، ترجمة د/ خالد العامري.

6. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة عميد الكلية
أ.م.د/ نجيب جعيم أ.م.د/ عبد الغنى مطهر



.iii الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥٪ من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥٪ ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ