



## مواصفات مقرر: التشريح الوظيفي في التربية الرياضية

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
التشريح الوظيفي في التربية الرياضية		اسم المقرر Course Title		١	
PE 1217		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢	—	—	٢		
المستوى الاول – الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		٤	
—		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)		٥	
—		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)		٦	
برنامج التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered		٧	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		٨	
فصلي		نظام الدراسة Study System		٩	
ا.م.د/ محمد علي الخولاني		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By		١٠	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval		١١	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
يعد من المقررات الدراسية الهامة في التربية الرياضية لما له من ارتباط بالجانب التدريبي وعلاقته بكثير من المقررات الدراسية الأخرى . ويهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الأساسية لعلم التشريح ويصف تشريحاً أجهزة واعضاء الجسم المختلفة وعلاقتها ببعضها، والتأثير المتبادل بين أجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يُعرف المصطلحات الأساسية والخاصة بعلم التشريح.  
a2 – يصف تشريحا اجهزة واعضاء الجسم الحركية ، وعلاقتها ببعض.  
b1 – يربط ويقارن بين اجهزة الجسم المختلفة ودورها في المجال الرياضي.  
b2 – يصنف اجهزة الجسم تشريحا ووظيفيا.  
c1 – يستخدم المعمل والنماذج التشريحية والوسائل التعليمية بفاعلية لتحقيق اهداف المقرر .  
c2 – يعد ورقة دراسية بحثية او مشروع عملي في احد الموضوعات التشريحية.  
d1 – يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث في الوصول الى البرامج والفيديوهات والصور التشريحية .  
d2 – يناقش في مجموعات العلاقة التشريحية والوظيفية بين اجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1-A4	- a1 يُعرف المصطلحات الأساسية والخاصة بعلم التشريح.
A3- A4	- a2 يصف تشريحا اجهزة واعضاء الجسم الحركية ، وعلاقتها ببعض.
B2 –B1	-b1 يربط ويقارن بين اجهزة الجسم المختلفة ودورها في المجال الرياضي.
B4	- b2 يصنف اجهزة الجسم تشريحا ووظيفيا.
C3	c1 يستخدم المعمل والنماذج التشريحية والوسائل التعليمية بفاعلية لتحقيق اهداف المقرر .
C2 - C4	-C2 يعد ورقة دراسية بحثية او مشروع عملي في احد الموضوعات التشريحية.
D2-D4	-d1 يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث في الوصول الى البرامج والفيديوهات والصور التشريحية .
D3 – D2	-d2 يناقش في مجموعات العلاقة التشريحية والوظيفية بين اجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.



## مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

## Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

## أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم:

## First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات الشفهية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	a1 - يُعرف المصطلحات الأساسية والخاصة بعلم التشريح. a2 - يصف تشريحاً لاجهزة واعضاء الجسم الحركية ، وعلاقتها ببعض.

## ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجيات التدريس والتقييم:

## Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات القصيرة. - تقييم التقارير.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	-b1 يربط ويقارن بين اجهزة الجسم المختلفة ودورها في المجال الرياضي. - b2 يصنف اجهزة الجسم تشريحياً ووظيفياً.

## ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجيات التدريس والتقييم:

## Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الاداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكاليف التطبيقية. - الاختبارات الشفهية.	- استخدام المعمل والنماذج والوسائل التعليمية. - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	c1 يستخدم المعمل والنماذج التشريحية والوسائل التعليمية بفاعلية لتحقيق اهداف المقرر . -C2 يعد ورقة دراسية بحثية او مشروع عملي في احد الموضوعات التشريحية.



## رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs	
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكليفات والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	-d1	يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث في الوصول الى البرامج والفيديوهات والصور التشريحية .
		-d2	يناقش في مجموعات العلاقة التشريحية والوظيفية بين اجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.

## v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

## أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1-a2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف علم التشريح.</li> <li>انواع علم التشريح.</li> <li>اقسام علم التشريح.</li> <li>اهمية دراسة علم التشريح في المجال الرياضي</li> <li>المصطلحات الاساسية لعلم التشريح .</li> <li>الخلية.</li> <li>الانسجة</li> </ul>	مقدمة عامة في علم التشريح	1
a2-b1-c1-d1	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الهيكل العظمي</li> <li>وظائف الهيكل العظمي</li> <li>تركيب العظام</li> <li>تصنيف العظام</li> <li>اقسام الهيكل العظمي</li> <li>تشريح عظام الهيكل المحوري (الجمجمة - الجذع)</li> <li>تشريح عظام الطرف العلوي</li> <li>تشريح عظام الطرف السفلي</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على العظام</li> <li>اهمية دراسة العظام للرياضيين</li> </ul>	تشريح الهيكل العظمي	2
a2-b2-c1-d1	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز العضلي</li> <li>تركيب العضلة</li> <li>انواع العضلات</li> <li>تشريح بعض عضلات الراس - الجذع</li> <li>تشريح بعض عضلات حزام الكتف - الطرف العلوي</li> <li>تشريح بعض عضلات الطرف السفلي</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على العضلات</li> <li>اهمية دراسة العضلات ودورها في ممارسة الانشطة البدنية والرياضية</li> </ul>	تشريح الجهاز العضلي	3
a2-b1-c1-	4	2 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز المفصلي</li> </ul>	تشريح	4



d1			<ul style="list-style-type: none"> <li>انواع المفاصل واقسامها.</li> <li>المفاصل الزلالية في جسم الانسان.</li> <li>مفاصل الطرف العلوي</li> </ul>	المفاصل	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>مفاصل الطرف السفلي.</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على المفاصل</li> <li>اهمية دراسة المفاصل ودورها الحركي في ممارسة الانشطة البدنية والرياضية</li> </ul>		
a2-b1-c1-d1	4	2 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز العصبي</li> <li>وظائف الجهاز العصبي</li> <li>انواع الخلايا العصبية</li> <li>اقسام الجهاز العصبي</li> </ul>	تشريح الجهاز العصبي	5
			<ul style="list-style-type: none"> <li>الجهاز العصبي المركزي</li> <li>الجهاز العصبي الطرفي</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على الجهاز العصبي.</li> <li>اهمية دراسة الجهاز العصبي ودوره في القيام بالحركات الرياضية المختلفة.</li> </ul>		
a2-b1-c1-c2-d1	4	2 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز الدوري</li> <li>وظائف الجهاز الدوري.</li> <li>اقسام الجهاز الدوري.</li> <li>تشريح القلب ووظيفته</li> </ul>	تشريح الجهاز الدوري	6
			<ul style="list-style-type: none"> <li>الدورة الدموية الكبرى والصغرى</li> <li>تشريح الاوردة الدموية وانواعها ووظيفتها.</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي للوقاية من امراض القلب والجهاز الدوري.</li> <li>اهمية دراسة الجهاز الدوري للرياضيين.</li> </ul>		
a2-b1-c1-c2-d1-d2	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز التنفسي.</li> <li>وظائف الجهاز التنفسي.</li> <li>اقسام الجهاز التنفسي.</li> <li>تشريح اعضاء الجهاز التنفسي ووظائفها.</li> <li>تأثير ممارسة النشاط الرياضي على الجهاز التنفسي.</li> <li>اهمية دراسة الجهاز التنفسي للرياضيين.</li> </ul>	تشريح الجهاز التنفسي	7
	2	1 w	<ul style="list-style-type: none"> <li>ما سبق دراسته</li> </ul>	مراجعة عامة	8
===	28	14	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
				١
				٢
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	



### استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

### .vi الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1-a2-C2	W 5	5	فردى	ورقة دراسية	١
a1-a2-C2	W 10	5	فردى	ورقة دراسية	٢
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

### .i تقييم التعلم :Learning Assessment

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2-C2	%10	10	W 5- W 10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
	%5	5	—	كوز (١) Quiz	٢
a1- a2- b2-c1-d1	20%	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
	5%	5	—	كوز (٢) Quiz	٤
—	—	—	—	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
a1- a2- b1-b2-d1	%60	60	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		Total الإجمالي	



<b>مصادر التعلم Learning Resources:</b> كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
١. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): ( لا تزيد عن مرجعين) ملزمة المقرر من اعداد استاذ المقرر.
٢. المراجع المساندة Essential References: • عبدالرحمن عبدالحميد زاهر ٢٠٠٥: مبادئ علم التشريح الوصفي والوظيفي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة • عبدالرحمن عبدالحميد زاهر ٢٠١٣: علم التشريح الوصفي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc. مواقع متعددة على شبكة المعلومات

<b>ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies</b> بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ





العام الجامعي: .....

## خطة مقرر: التشريح الوظيفي في التربية الرياضية

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		ا.م.د/ محمد علي الخولاني	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	صنعاء - ش الستين الشمالي - ٧٧٣٤١٧٤٢٤
						Mo2007100@yahoo.com
						الاسم Name
						المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail

ii. معلومات عامة عن المقرر General information about the course				
التشريح الوظيفي في التربية الرياضية			١ اسم المقرر Course Title	
PE 1217			٢ رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			٣ الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture	
٢	—	—	٢	
المستوى الاول - الفصل الثاني			٤ المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
لا توجد			٥ المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد			٦ المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
برنامج التربية الرياضية			٧ البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية			٨ لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
كلية التربية الرياضية			٩ مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يعد من المقررات الدراسية الهامة في التربية الرياضية لما له من ارتباط بالجانب التدريبي وعلاقته بكثير من المقررات الدراسية الأخرى . ويهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الأساسية لعلم التشريح ويصف تشريحاً أجهزة واعضاء الجسم المختلفة وعلاقتها ببعضها، والتأثير المتبادل بين أجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم  
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر





iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يُعرف المصطلحات الأساسية والخاصة بعلم التشريح.  
a2 – يصف تشريحا اجهزة واعضاء الجسم الحركية ، وعلاقتها ببعض.  
b1 – يربط ويقارن بين اجهزة الجسم المختلفة ودورها في المجال الرياضي.  
b2 – يصنف اجهزة الجسم تشريحا ووظيفيا.  
c1 – يستخدم المعمل والنماذج التشريحية والوسائل التعليمية بفاعلية لتحقيق اهداف المقرر .  
C2 – يعد ورقة دراسية بحثية او مشروع عملي في احد الموضوعات التشريحية.  
d1 – يستخدم تكنولوجيا المعلومات ومحركات البحث في الوصول الى البرامج والفيديوهات والصور التشريحية .  
D2 – يناقش في مجموعات العلاقة التشريحية والوظيفية بين اجهزة الجسم والانشطة البدنية والرياضية.

v. محتوى المقرر Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect:

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1	مقدمة عامة في علم التشريح	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف علم التشريح.</li> <li>انواع علم التشريح.</li> <li>اقسام علم التشريح.</li> <li>اهمية دراسة علم التشريح في المجال الرياضي</li> </ul>	W1	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>المصطلحات الاساسية لعلم التشريح .</li> <li>الخلية.</li> <li>الانسجة</li> </ul>	W2	2
2	تشريح الهيكل العظمي	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الهيكل العظمي</li> <li>وظائف الهيكل العظمي</li> <li>تركيب العظام</li> <li>تصنيف العظام</li> <li>اقسام الهيكل العظمي</li> <li>تشريح عظام الهيكل المحوري (الجمجمه – الجذع)</li> </ul>	W3	2
		<ul style="list-style-type: none"> <li>تشريح عظام الطرف العلوي</li> <li>تشريح عظام الطرف السفلي</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على العظام</li> <li>اهمية دراسة العظام للرياضيين</li> </ul>	W4	2
3	تشريح الجهاز العظمي	<ul style="list-style-type: none"> <li>مقدمة في الجهاز العضلي</li> <li>تركيب العضلة</li> <li>انواع العضلات</li> <li>تشريح بعض عضلات الراس – الجذع</li> <li>تشريح بعض عضلات حزام الكتف – الطرف العلوي</li> <li>تشريح بعض عضلات الطرف السفلي</li> <li>الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على العضلات</li> <li>اهمية دراسة العضلات ودورها في ممارسة الانشطة البدنية والرياضية</li> </ul>	W5 W6	2



2	WV	اختبار نصف الفصل (نظري)		4
4	W8 W9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مقدمة في الجهاز المفصلي</li> <li>▪ انواع المفاصل واقسامها.</li> <li>▪ المفاصل الزلالية في جسم الانسان.</li> <li>▪ مفاصل الطرف العلوي</li> <li>▪ مفاصل الطرف السفلي.</li> <li>▪ الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على المفاصل</li> <li>▪ اهمية دراسة المفاصل ودورها الحركي في ممارسة الانشطة البدنية والرياضية</li> </ul>	تشريح المفاصل	5
2	W10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مقدمة في الجهاز العصبي</li> <li>▪ وظائف الجهاز العصبي</li> <li>▪ انواع الخلايا العصبية</li> <li>▪ اقسام الجهاز العصبي</li> </ul>	تشريح الجهاز العصبي	6
4	W11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الجهاز العصبي المركزي</li> <li>▪ الجهاز العصبي الطرفي</li> <li>▪ الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي على الجهاز العصبي.</li> <li>▪ اهمية دراسة الجهاز العصبي ودوره في القيام بالحركات الرياضية المختلفة.</li> </ul>		
	W12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مقدمة في الجهاز الدوري</li> <li>▪ وظائف الجهاز الدوري.</li> <li>▪ اقسام الجهاز الدوري.</li> <li>▪ تشريح القلب ووظيفته</li> </ul>	تشريح الجهاز الدوري	7
2	W13	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الدورة الدموية الكبرى والصغرى</li> <li>▪ تشريح الاوردة الدموية وانواعها ووظيفتها.</li> <li>▪ الفوائد الصحية لممارسة النشاط الرياضي للوقاية من امراض القلب والجهاز الدوري.</li> <li>▪ اهمية دراسة الجهاز الدوري للرياضيين.</li> </ul>		
2	W14	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مقدمة في الجهاز التنفسي.</li> <li>▪ وظائف الجهاز التنفسي.</li> <li>▪ اقسام الجهاز التنفسي.</li> <li>▪ تشريح اعضاء الجهاز التنفسي ووظائفها.</li> <li>▪ تأثير ممارسة النشاط الرياضي على الجهاز التنفسي.</li> <li>▪ اهمية دراسة الجهاز التنفسي للرياضيين.</li> </ul>	تشريح الجهاز التنفسي	8
2	W15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ما سبق دراسته</li> </ul>	مراجعة عامة	9
2	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري)		10
32	16	عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		



ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			

.vi استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
1	ورقة دراسية	فردى	5	W 5
3	ورقة دراسية	فردى	5	W 10
إجمالي الدرجة 0Total Score			10	



.vii تقويم التعلم Learning Assessment :				
الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	أساليب التقويم Assessment Method	م No
10%	10	W 5- - W 10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
5%	5	—	اختبار قصير (١) Quiz	2
20%	20	W7	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري)	3
5%	5	—	اختبار قصير (٢) Quiz	4
—	—	—	اختبار عملي نهائي	5
60%	60	W16	اختبار تحريري نهائي	6
100 %	100	المجموع Total		

.viii مصادر التعلم Learning Resources :	
(اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ملزمة محاضرات التشريح من اعداد استاذ المقرر.</li> </ul>	
المراجع المساندة Essential References:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>عبدالرحمن عبدالحميد زاهر ٢٠٠٥: مبادئ علم التشريح الوصفي والوظيفي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة</li> <li>عبدالرحمن عبدالحميد زاهر ٢٠١٣: علم التشريح الوصفي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.</li> </ul>	
المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites	
<ul style="list-style-type: none"> <li>مواقع متعددة على شبكة المعلومات</li> </ul>	



.iii الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p><b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك.</li> <li>- يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.</li> </ul>
٢	<p><b>الحضور المتأخر Tardy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.</li> </ul>
٣	<p><b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان</li> <li>- إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.</li> </ul>
٤	<p><b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها.</li> <li>- إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.</li> </ul>
٥	<p><b>الغش Cheating:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب.</li> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.</li> </ul>
6	<p><b>الانتحال Plagiarism:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك</li> </ul>
7	<p><b>سياسات أخرى Other policies:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف ..... الخ</li> </ul>