



## مواصفات مقرر: الجمباز (١)

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
جمباز (١)		اسم المقرر Course Title		١	
PE 1111		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢		٢	-		
الفصل الأول - المستوى الأول		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		٤	
لا توجد		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)		٥	
لا توجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)		٦	
بكالوريوس التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered		٧	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		٨	
فصلي		نظام الدراسة Study System		٩	
د. عادل أحمد دحان العقبى		معد (و) مواصفات المقرر Prepared By		١٠	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval		١١	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمفاهيم والأسس العامة والخاصة برياضة جمباز الحركات الأرضية ( الدرجة الأمامية - الدرجة الخلفية - الوقوف على الرأس - الوقوف على اليدين - العجلة البشرية - الدولاب أو الرنديفو - الحركات من الثبات) ويخطط لإيجاد أنسب الطرق في جمع البيانات والتمارين المرتبطة بالحركات الأرضية ويطبق تلك الحركات مع مجموعة من الطلاب موضحا الخطوات التعليمية والفنية وفقا للقانون المحلي والدولي لرياضة الجمباز ويصنف أخطاء أداء تلك الحركات والعمل على تصحيحها حسب تكنيك الحركة ومراعياً لقواعد الأمن والسلامة والسلامة .</p>	



### iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 - يُعرف المفاهيم الأساسية العامة والخاصة عن رياضة الجمباز والمصطلحات التابعة لها.
  - a2 - يوضح أنواع وتقسيم الحركات الأرضية وقوانينها وفقا للوائح وقوانين الاتحاد المحلي والدولي لرياضة الجمباز.
  - b1 - يصنف أخطاء أداء الحركات الأرضية والعمل على تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
  - b2 - يخطط لإيجاد أنسب الطرق في جمع البيانات والتمارين المرتبطة بالحركات الأرضية في رياضة الجمباز.
  - c1 - يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة في تعليم الحركات الأرضية مع مراعاة قواعد الأمن والسلامة.
  - c2 - يطور قدراته الذاتية في تعليم الحركات الأرضية في رياضة الجمباز وكيفية تحسينها.
  - d1 - يستخدم شبكة المعلومات/الحاسب الآلي للتعرف على كل ما هو جديد في التخصص.
  - d2 - يشارك بفاعلية مجموعة العمل في إعداد ورقة دراسية.

### iv. مواءمة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1	a1 - يُعرف المفاهيم الأساسية العامة والخاصة عن رياضة الجمباز والمصطلحات التابعة لها.
A1 - A3	a2 - يوضح أنواع وتقسيم الحركات الأرضية وقوانينها وفقا للوائح وقوانين الاتحاد المحلي والدولي لرياضة الجمباز.
B1 - B4	b1 - يصنف أخطاء أداء الحركات الأرضية والعمل على تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
B5 - B3	b2 - يخطط لإيجاد أنسب الطرق في جمع البيانات والتمارين المرتبطة بالحركات الأرضية في رياضة الجمباز.
C2 - C3	c1 - يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة في تعليم الحركات الأرضية مع مراعاة قواعد الأمن والسلامة.
C3 - C4	c2 - يطور قدراته الذاتية في تعليم الحركات الأرضية وكيفية تحسينها.
D2 - D4	d1 - يستخدم شبكة المعلومات/الحاسب الآلي للتعرف على كل ما هو جديد في مجال التخصص.
D2 - D3	d2 - يشارك بفاعلية مجموعة العمل في إعداد ورقة دراسية.



## مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

## Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

## أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

## First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
الاختبارات التحريرية. الاختبارات الشفهية. تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. الاختبارات القصيرة (الكوزات).	المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التكاليف والتعلم الذاتي. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	-a1 يُعرف المفاهيم الأساسية العامة والخاصة عن رياضة الجيمز والمصطلحات التابعة لها. -a2 يوضح أنواع وتقسيم الحركات الأرضية وقوانينها وفقاً للوائح وقوانين الاتحاد المحلي والدولي لرياضة الجيمز.

## ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- اختبارات التحريرية. - الاختبارات القصيرة. - تقييم التقارير.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - التعلم الذاتي - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	-b1 يصنف أخطاء أداء الحركات الأرضية والعمل على تصحيحها حسب تكتيك الحركة. -b2 يخطط لإيجاد أنسب الطرق في جمع البيانات والتمارين المرتبطة بالحركات الأرضية في رياضة الجيمز.

## ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر / المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات الشفهية.	- العروض العملية والمحاكاة. - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين زملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	-c1 يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة في تعليم الحركات الأرضية مع مراعاة قواعد الأمن والسلامة. -c2 يطور قدراته الذاتية في تعليم الحركات الأرضية وكيفية تحسينها.

## رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكليفات والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين زملاء	-d1 يستخدم شبكة المعلومات/الحاسب الآلي للتعرف على كل ما هو جديد في مجال التخصص. -D2 يشارك بفاعلية مجموعة العمل في إعداد ورقة دراسية.



## v. موضوعات محتوى المقرر Course Content

## أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

الرقم Order	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعلية Contact Hours	رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)
1				
2				
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				
===				

## ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect

الرقم Order	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعلية Contact Hours	رموز مخرجات التعلم Course ILOs
1	مدخل عام في رياضة الجمباز (نظري)	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم وتعريف رياضة الجمباز.</li> <li>تاريخ تطور رياضة الجمباز.</li> <li>تعريف الحركات الأرضية مع المصطلحات التابعة لها في رياضة الجمباز.</li> <li>شرح الخطوات التعليمية والفنية للحركات الأرضية في رياضة الجمباز.</li> <li>شرح المقاييس والمواصفات الخاصة بالأدوات والمعدات المستخدمة في تطبيق الحركات الأرضية في لعبة الجمباز.</li> <li>شرح عن قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	1w	2	a1-a2-c1
2	الدرجـة الأمامية	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدرجة الأمامية.</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة</li> </ul>	1w	2	b1-c1-c2-
3	الدرجـة الخلفية	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدرجة الخلفية .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة</li> </ul>	1w	2	b1-c1-c2-
4	الوقوف على اليدين	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الوقوف على اليدين .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	1w	2	b1-c1-c2-
5	الوقوف على الرأس	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الوقوف على الرأس .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	1w	2	b1-c1-c2-



b1-c1-c2-	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة العجلة البشرية .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	العجلة البشرية	6
b1-c1-c2-	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدولاب أو الرانديفو.</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	الدولاب أو الرانديفو	7
b1-c1-c2-	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء الحركات الأرضية مع أساسيات القانون من ناحية:</li> <li>الثبات.</li> <li>الاستقامة.</li> <li>الدوران.</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	تطبيق الحركات من الثبات مع أساسيات القانون	8
b1-c1-c2-	8	4w	<ul style="list-style-type: none"> <li>يطبق الأداء الفني للحركات الأرضية مع بعضها البعض مع مجموعة من الطلبة وبطريقة متسلسلة</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة</li> </ul>	تسلسل أداء الحركات الأرضية مع بعضها البعض ( الربط بينهما)	9
--	2	1w	مراجعة ما تم دراسته		10
===	28	14	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>المحاضرة التفاعلية Lectures</li> <li>الحوار والمناقشة discussion</li> <li>العصف الذهني Brainstorming</li> <li>حل المشكلات Problem solving</li> <li>المحاكاة والعروض العملية Practical presentations &amp; Simulation Method</li> <li>التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab</li> <li>المشروعات والمهام والتكاليف projects</li> <li>التعلم الذاتي Self-learning</li> <li>التعلم التعاوني Cooperative Learning</li> <li>تبادل الخبرات بين الزملاء</li> </ul>	



.vi الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments					
م No	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	ورقة دراسية	فردى	10	W5	b1-c1-c2- d2
إجمالي الدرجة Total Score			10	==	===

.vii تقييم التعلم :Learning Assessment					
الرقم No.	أنشطة التقييم Assessment Tasks	أسبوع التقييم Week due	الدرجة Mark	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W5	10	%10	b1-c1-c2-d2
٢	كوز (١) Quiz	-	5	%5	-----
٣	اختبار نصف الفصل (عملي) Midterm Exam	W8	20	%٢٠	b1-c1-c2-
٤	كوز (٢) Quiz	-	5	%5	----
٥	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	W15	30	%٣٠	b1-c1-c2-
٦	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	W16	٣٠	%٣٠	a1-a2 - c1-c2-
الإجمالي Total			١٠٠	%100	===

مصادر التعلم :Learning Resources	
كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
١. المراجع الرئيسية :Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) • عادل أحمد العقبى (٢٠١٧ م) "أساسيات حركات الجمباز"، كتيب من إعداد مدرس المادة	
٢. المراجع المساندة :Essential References • الاتحاد الدولي للحركات الأساسية للعبة الجمباز، ٢٠١٠ م • الاتحاد اليمني العام للجمباز. ورشة العمل لتطوير الأداء الفني للجمباز، ٢٠١٣ م	
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.	



viii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p><b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك.</li> <li>- يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.</li> </ul>
٢	<p><b>الحضور المتأخر Tardy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.</li> </ul>
٣	<p><b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان</li> <li>- إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.</li> </ul>
٤	<p><b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها.</li> <li>- إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.</li> </ul>
٥	<p><b>الغش Cheating:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب.</li> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.</li> </ul>
6	<p><b>الانتحال Plagiarism:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك</li> </ul>
7	<p><b>سياسات أخرى Other policies:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ</li> </ul>



العام الجامعي:.....

## خطة مقرر: الجمباز (١)

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours (أسبوعياً)			د. عادل احمد دحان العقبى		الاسم Name	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail
						صنعاء - الدائري _ ٧٧٢١٨١٩٠٧
						Adelalogpi83@gmail.com

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course				
جمباز (١)			١ اسم المقرر Course Title	
PE 1111			٢ رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			٣ الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture	
٢		٢		
المستوى الاول - الفصل الاول			٤ المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
لا توجد None			٥ المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد None			٦ المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
بكالوريوس التربية الرياضية			٧ البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية			٨ لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
كلية التربية الرياضية			٩ مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوى ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمفاهيم والأسس العامة والخاصة برياضة جمباز الحركات الأرضية (الدرجة الأمامية - الدرجة الخلفية- الوقوف على الرأس- الوقوف على اليدين - العجلة البشرية- الدولاب أو الرانديفو - الحركات من الثبات ) ويخطط لإيجاد أنسب الطرق في جمع البيانات والتمارين المرتبطة بالحركات الأرضية ويطبق تلك الحركات مع مجموعة من الطلاب موضحا الخطوات التعليمية والفنية وفقا للقانون المحلي والدولي لرياضة الجمباز ويصنف أخطاء أداء تلك الحركات والعمل على تصحيحها حسب تكتيك الحركة ومراعياً لقواعد الأمن السلامة والسلامة.

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم  
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر







خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects				ثانيا
الساعات الفعلية Cont. H	الأسبوع Week Due	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
٢	w1	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم وتعريف رياضة الجمباز.</li> <li>تاريخ تطور رياضة الجمباز.</li> <li>تعريف الحركات الأرضية مع المصطلحات التابعة لها في رياضة الجمباز.</li> <li>شرح الخطوات التعليمية والفنية للحركات الأرضية في رياضة الجمباز.</li> <li>شرح المقاييس والمواصفات الخاصة بالأدوات والمعدات المستخدمة في تطبيق الحركات الأرضية في لعبة الجمباز.</li> <li>شرح عن قواعد الأمن والسلامة .</li> </ul>	مدخل عام في رياضة الجمباز (نظري)	1
2	w2	<p>الحركات الأرضية: أنواعها - الخطوات التعليمية والفنية الخاصة بكل حركة :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدرجة الأمامية.</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة</li> </ul>	الدرجة الأمامية	2
2	w3	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدرجة الخلفية .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة</li> </ul>	الدرجة الخلفية	3
2	w4	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الوقوف على اليدين .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	الوقوف على اليدين	4
2	w5	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الوقوف على الرأس .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	الوقوف على الرأس	5
2	w6	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة العجلة البشرية .</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	العجلة البشرية	6
٢	w7	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء حركة الدولاب أو الرانديفو.</li> <li>تصحيح الأخطاء الشائعة.</li> <li>قواعد الأمن والسلامة.</li> </ul>	الدولاب أو الرانديفو	٧
2	w8	اختبار نصف الفصل (عملي) (Midterm Exam)		٨



2	w9	شرح وتطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء الحركات الأرضية مع أساسيات القانون من ناحية: ▪ الثبات. ▪ الاستقامة.	تطبيق الحركات من الثبات مع أساسيات القانون	9
2	W10	الدوران. تصحيح الأخطاء الشائعة. قواعد الأمن والسلامة.		
8	w11 w 12 w13 W14	يطبق الأداء الفني للحركات الأرضية مع بعضها البعض مع مجموعة من الطلبة وبطريقة متسلسلة ▪ تصحيح الأخطاء الشائعة. ▪ قواعد الأمن والسلامة	تسلسل أداء الحركات الأرضية مع بعضها البعض (الربط بينهما)	10
2	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam		11
2	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam		12
32	16	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

.vi استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
-	المحاضرة التفاعلية Lectures
-	الحوار والمناقشة discussion
-	العصف الذهني Brainstorming
-	حل المشكلات Problem solving
-	المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
-	التطبيق العملي Practical in computer Lab (Lab works)
-	المشروعات والمهام والتكليف projects
-	التعلم الذاتي Self-learning
-	التعلم التعاوني Cooperative Learning
-	تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:				
أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	النشاط/ التكليف Assignments	م No
W5	10	فردى	ورقة دراسية	1
إجمالي الدرجة Total Score				0



.vii تقويم التعلم Learning Assessment :				
الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	أساليب التقويم Assessment Method	م No
10%	10	W5	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
5%	5	----	اختبار قصير (١) Quiz (1)	2
20%	20	W8	اختبار نصفي (عملي) Midterm Exam	3
5%	5	---	اختبار قصير (٢) Quiz (2)	4
30%	30	W15	اختبار عملي نهائي	5
30%	30	W16	اختبار تحريري نهائي	6
100 %	100		Total المجموع	

.viii مصادر التعلم Learning Resources : (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
٤. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)	
• عادل أحمد العقبي (٢٠١٧م) "أساسيات حركات الجمباز"، كتيب من إعداد مدرس المادة.	
٥. المراجع المساندة (Essential References):	
• الاتحاد الدولي للحركات الأساسية للعبة الجمباز، ٢٠١٠م، الاتحاد اليمني العام للجمباز. ورشة العمل لتطوير الأداء الفني للجمباز، ٢٠١٣م	
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... <i>Electronic Materials and Web Sites etc.</i>	
▪ <a href="http://www">http://www</a> .	



ix. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
1	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
2	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
3	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
4	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
5	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف ..... الخ