



## مواصفات المقرر: السباحة (١)

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
السباحة (١)		اسم المقرر Course Title	
PE 3232		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢	—	٢	—
المستوى الثالث - الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
—		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	
—		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	
برنامج التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
فصلي		نظام الدراسة Study System	
أ.د/ احمد محمد جاسر		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف والمعلومات النظرية والعملية المتعلقة برياضة السباحة وانواعها، والتطور التاريخي لها، بالإضافة الى فهم اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحركة الدوران في الماء، بالإضافة الى وقفة الاستعداد والانزلاق في الماء وتصحيح الاخطاء الشائعة التي قد تحصل اثناء الممارسة.



### iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يظهر معرفة بالمفاهيم والمعلومات والمهارات الأساسية في رياضة السباحة بأنواعها (وقفة الاستعداد – الانزلاق في الماء- الدوران).
- a2 – يشرح مبادئ واساسيات وقواعد انواع السباحة والمهارات الاساسية .
- b1 – يفرق بين انواع المهارات : الزحف على البطن (الحره) ، الزحف على الظهر(الظهرية).
- b2 – يربط بين حركة الذراعين والرجلين التبادلية اثناء السباحة الحرة والظهرية.
- c1 – يصمم مواقف التعليم والممارسة المهنية في مجال السباحة.
- c2 – يتقن اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحركة الدوران في الماء، بالإضافة الى وقفة الاستعداد والانزلاق في الماء.
- d1 – يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
- d2 – يشارك بفاعلية لتعليم سباحتي الحره والظهرية في نوادي السباحة للاخرين .

### iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1	a1 - يظهر معرفة بالمفاهيم والمعلومات والمهارات الأساسية في رياضة السباحة بأنواعها.
A3	a2 – يشرح مبادئ واساسيات وقواعد انواع السباحة والمهارات الاساسية .
B2-B4	-b1 يفرق بين انواع المهارات : الزحف على البطن (الحره) ، الزحف على الظهر(الظهرية).
B2	- b2 يربط بين حركة الذراعين والرجلين التبادلية اثناء السباحة الحرة والظهرية.
C4	c1 يصمم مواقف التعليم والممارسة المهنية في مجال السباحة.
C2-C4	-c2 يتقن اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحركة الدوران في الماء
D2	-d1 يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
D5	-d2 يشارك بفاعلية مع مجموعة الطلبة كفريق واحد لممارسة واتقان المهارات الاساسية في السباحة



## مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

## Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

## أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

## First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	- a1 يظهر معرفة بالمفاهيم والمعلومات والمهارات الأساسية في رياضة السباحة بأنواعها.
		- a2 يشرح مبادئ واساسيات وقواعد انواع السباحة والمهارات الاساسية .

## ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- الاختبارات التحريرية. - التطبيقات العملية. - تقييم التقارير.	- المحاضرة العملية - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	- b1 يفرق بين انواع المهارات : الزحف على البطن (الحره) ، الزحف على الظهر(الظهرية).
		- b2 يربط بين حركة الذراعين والرجلين التبادلية اثناء السباحة الحره والظهرية.

## ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات العملية.	- التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - التعلم الذاتي	- c1 يصمم مواقف التعليم والممارسة المهنية في مجال السباحة.
		- C2 يتقن اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحرمة الدوران في الماء .

## رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - التطبيقات العملية..	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	- d1 يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
		- d2 يشارك بفاعلية مع مجموعة الطلبة كفريق واحد لممارسة واتقان المهارات الاساسية في السباحة



v. موضوعات محتوى المقرر Course Content					
أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10
					11
					12
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		



ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect			
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الرقم Order
a1-a2	2	1 w	١
<p><b>مقدمة في رياضة السباحة (نظري)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ التطور التاريخي لرياضة السباحة</li> <li>▪ ماهية السباحة.</li> <li>▪ مجالات السباحة.</li> <li>▪ انواع السباحة.</li> <li>▪ السباحة التنافسية.</li> <li>▪ السباحة التعليمية.</li> </ul>			
a1-a2	4	2 w	٢
<p><b>التحليل الفني لطرق وانواع السباحة (نظري)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• المبادئ الاساسية للسباحة.</li> <li>• وقفة الاستعداد.</li> <li>• عملية الانزلاق في الماء.</li> <li>• الشهيق والزفير .</li> <li>• مراحل الدوران في السباحة.</li> <li>• قواعد رياضة السباحة الحرة والظهرية.</li> </ul>			
a2-c2	2	1 w	٣
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم وقفة الاستعداد.</li> <li>• عملية الانزلاق في الماء.</li> </ul>			
a2-c2	2	1 w	٤
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تمرين الشهيق والزفير والتعود على البقاء في الماء.</li> </ul>			
b1-b2-c2-d2	6	3 w	٥
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم المهارات الاساسية للسباحة الحرة:</li> <li>• (وضع الجسم- ضرب الذراعين- ضرب الرجلين- عملية التنفس- الربط بين الطريقة الجزئية والكلية).</li> </ul>			
b1-b2-c2-d2	6	3 w	٦
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم المهارات الاساسية للسباحة الظهرية:</li> <li>• (وضع الجسم- الدفع والانزلاق على الظهر مثل البدء - الدفع والانزلاق تحت الماء).</li> </ul>			
c1-c2-d1-d2	4	2 w	٧
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم مراحل الدوران في السباحة:</li> <li>• (مرحلة الاقتراب والدفع - مرحلة الانزلاق )</li> </ul>			
	2	1 w	٨
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراجعة لما سبق دراسته في المقرر</li> </ul>			
===	28	14	
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			



### استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

### .vi الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1-a2-d1	W 5	5	فردى	ورقة دراسية	١
a1-b2-d1	W 10	5	فردى	ورقة دراسية	٢
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

### .i تقييم التعلم :Learning Assessment

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2-b1-d1	%10	10	W 5 - W 10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
	5%	5	—	كوز (١) Quiz	٢
a1-a2-b1- b2-c1	20%	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
	5%	5	—	كوز (٢) Quiz	٤
—	30%	30	W16	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
a1-a2-b1- b2-c1	%30	30	W17	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		Total الإجمالي	



<b>مصادر التعلم Learning Resources:</b> كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): ( لا تزيد عن مرجعين) • احمد محمد جاسر (٢٠١٩): الطريقة التعليمية للسباحة.
٢. المراجع المساندة (Essential References): ابو العلا احمد عبدالفتاح ١٩٩٤: تدريب السباحة للمستويات العليا ط١. دار الفكر العربي . القاهرة.
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... <i>Electronic Materials and Web Sites etc.</i>

<b>ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies</b>	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالاتي:	
١	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطلاب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفوياً من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطلاب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ



..... العام الجامعي:

## خطة مقرر: السباحة (١)

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		أ.د/ احمد محمد جاسر	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	771909173 صنعاء
						Gasser_@hotmail.com
					الاسم Name	
					المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.	
					البريد الإلكتروني E-mail	

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
السباحة (١)			اسم المقرر Course Title
PE 3232			رمز المقرر ورقمه Course Code and Number
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	
٢	—	٢	—
المستوى الثالث – الفصل الثاني			المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester
لا توجد			المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites
لا توجد			المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite
التربية الرياضية			البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered
العربية			لغة تدريس المقرر Language of teaching the course
كلية التربية الرياضية			مكان تدريس المقرر Location of teaching the course

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف والمعلومات النظرية والعملية المتعلقة برياضة السباحة وانواعها، والتطور التاريخي لها، بالإضافة الى فهم اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحركة الدوران في الماء، بالإضافة الى وقفة الاستعداد والانزلاق في الماء وتصحيح الاخطاء الشائعة التي قد تحصل اثناء الممارسة.

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم  
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية  
أ.م.د/ نجيب جعيم





iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:
- a1 – يظهر معرفة بالمفاهيم والمعلومات والمهارات الأساسية في رياضة السباحة بأنواعها (وقفة الاستعداد – الانزلاق في الماء- الدوران).
- a2 – يشرح مبادئ واساسيات وقواعد انواع السباحة والمهارات الاساسية .
- b1 – يفرق بين انواع المهارات : الزحف على البطن (الحره) ، الزحف على الظهر(الظهرية).
- b2 – يربط بين حركة الذراعين والرجلين التبادلية اثناء السباحة الحرة والظهرية.
- c1 – يصمم مواقف التعليم والممارسة المهنية في مجال السباحة.
- c2 – يتقن اداء المهارات الاساسية للسباحة الحرة والظهرية وحركة الدوران في الماء، بالإضافة الى وقفة الاستعداد والانزلاق في الماء.
- d1 – يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.
- d2 – يشارك بفاعلية لتعليم سباحتي الحره والظهرية في نوادي السباحة للاخرين .

محتوى المقرر Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1				
2				
3				
4				
اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				



## ثانيا: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	<b>مقدمة في رياضة السباحة (نظري)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ التطور التاريخي لرياضة السباحة</li> <li>▪ ماهية السباحة.</li> <li>▪ مجالات السباحة.</li> <li>▪ انواع السباحة.</li> <li>▪ السباحة التنافسية.</li> <li>▪ السباحة التعليمية.</li> </ul>	1w	2
2	<b>التحليل الفني لطرق وانواع السباحة (نظري)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• المبادئ الاساسية للسباحة.</li> <li>• وقفة الاستعداد.</li> <li>• عملية الانزلاق في الماء.</li> <li>• الشهيق والزفير .</li> <li>• مراحل الدوران في السباحة.</li> <li>• قواعد رياضة السباحة الحرة والظهرية.</li> </ul>	2w 3w	4
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم وقفة الاستعداد.</li> <li>• عملية الانزلاق في الماء.</li> </ul>	4w	2
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تمرين الشهيق والزفير والتعود على البقاء في الماء.</li> </ul>	5w	٢
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم المهارات الاساسية للسباحة الحرة: (وضع الجسم- ضرب الذراعين- ضرب الرجلين- عملية التنفس- الربط بين الطريقة الجزئية والكلية).</li> </ul>	6w 7w	4
6	<b>الاختبار النصفى</b>	٨ w	2
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تابع تعليم المهارات الاساسية للسباحة الحرة: (وضع الجسم- ضرب الذراعين- ضرب الرجلين- عملية التنفس- الربط بين الطريقة الجزئية والكلية).</li> </ul>	9w	2
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم المهارات الاساسية للسباحة الظهرية: (وضع الجسم- الدفع والانزلاق على الظهر مثل البدء – الدفع والانزلاق تحت الماء).</li> </ul>	10w 11w 12w	6
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعليم مراحل الدوران في السباحة:</li> <li>• (مرحلة الاقتراب والدفع - مرحلة الانزلاق )</li> <li>• مراجعة لما سبق دراسته في المقرر</li> </ul>	13w 14w	4
10	<b>الاختبار النهائي العملي</b>	15w	2
11	<b>الاختبار النهائي النظري</b>	16w	2
	<b>اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية</b> Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	16	32



.v استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
-	المحاضرة التفاعلية Lectures
-	الحوار والمناقشة discussion
-	العصف الذهني Brainstorming
-	حل المشكلات Problem solving
-	المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
-	التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
-	المشروعات والمهام والتكاليف projects
-	التعلم الذاتي Self-learning
-	التعلم التعاوني Cooperative Learning
-	تبادل الخبرات بين الزملاء

VII .+ الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
1	ورقة دراسية	فردى	5	W 5
3	ورقة دراسية	فردى	5	W 10
إجمالي الدرجة Total Score 0			10	

.vi تقويم التعلم Learning Assessment:				
م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W 10- W 5	10	10%
2	اختبار قصير (1) Quiz (1)	—	5	5%
3	اختبار نصفى Midterm Exam (نظري وعملي)	W8	20	20%
4	اختبار قصير (2) Quiz (2)	—	5	5%
5	اختبار عملي نهائى	15W	30	30%
6	اختبار تحريري نهائى	16w	30	30%
المجموع Total			100	100 %



vii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)
احمد محمد جاسر (٢٠١٩): الطريقة التعليمية للسباحة.
المراجع المساندة Essential References:
ابو العلا احمد عبدالفتاح ١٩٩٤: تدريب السباحة للمستويات العليا ط١. دار الفكر العربي . القاهرة.
٥ المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

iii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالاتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية <b>Class Attendance</b> : - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر <b>Tardy</b> : - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شقويا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان <b>Exam Attendance/Punctuality</b> : - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع <b>Assignments &amp; Projects</b> : - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش <b>Cheating</b> : - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال <b>Plagiarism</b> : - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى <b>Other policies</b> : - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ