



مواصفات مقرر: ألعاب القوى (٤)

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
العاب قوى (٤)		اسم المقرر Course Title	١.		
PE 2212		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	٢.		
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣.
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢		٢			
المستوى الثاني- الفصل الثاني				المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	٤.
العاب القوى (١) ، العاب القوى (٢) ، العاب القوى (٣)				المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	٥.
-				المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	٦.
بكالوريوس تربية رياضية				البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	٧.
العربية				لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	٨.
فصلي				نظام الدراسة Study System	٩.
أ.م.د/ عصام احمد عبدالله المروعي				معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	١٠.
				تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	١١.

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر الى تزويد الطلاب بالمبادئ والمفاهيم الأساسية في تعليم فعاليات ألعاب القوى المتمثلة بعدو الحواجز، وفعالية إطاحة رمي المطرقة والمسابقات المركبة، وذلك من الناحيتين النظرية والعملية حتى يتقن عملية عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة من الناحية التكنيكية والتي يستفيد منها المجتمع وخاصة المدارس الحكومية والخاصة لإعداد جيل رياضي صحياً بدون إعاقات ذهنية وبدنية يستطيع من خلالها أن يسهم في بناء الوطن وإخراج جيل يتحمل المسؤولية في المستقبل.</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يشرح انواع عدو الحواجز بشكل مبسط وواضح.
- a2 - يبين فائدة ممارسة عدو الحواجز و مهارة إطاحة رمي المطرقة من الناحية الصحية والبدنية والذهنية.
- a3 - يوضح كيفية التطبيق العملي لفعالية إطاحة رمي المطرقة التي يقوم بتدريسها.
- b1 - يحلل بعض فعاليات عدو الحواجز واطاحة رمي المطرقة التي تحتاج إلى شرح.
- b2 - يبتكر بعض البدائل للأدوات المستخدمة لكل الفعاليات.
- c1 - يشخص فعاليات عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة بدقة عالية.
- C2 - يبين بعض مهارات عدو الحواجز و إطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة من الناحية التكنيكية.
- d1 - يظهر بعض مهارات القيادة لينمي لدى الطلاب قوة الشخصية والثقة بالنفس.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1-A3	a1 - يشرح انواع عدو الحواجز بشكل مبسط وواضح.
A1-A4	a2 - يبين فائدة ممارسة عدو الحواجز و مهارة إطاحة رمي المطرقة من الناحية الصحية والبدنية والذهنية.
A3-A4	a3 - يوضح كيفية التطبيق العملي لفعالية إطاحة رمي المطرقة التي يقوم بتدريسها.
B1-B2	b1 - يحلل بعض فعاليات عدو الحواجز واطاحة رمي المطرقة التي تحتاج إلى شرح.
B3-B4	b2 - يبتكر بعض البدائل للأدوات المستخدمة لكل الفعاليات.
C2-C3	c1 - يشخص فعاليات عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة بدقة عالية.
D3	C2 - يبين بعض مهارات عدو الحواجز و إطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة من الناحية التكنيكية.
D2-D5	D1 - يظهر بعض مهارات القيادة لينمي لدى الطلاب قوة الشخصية والثقة بالنفس.



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقويم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقويم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	
الاختبارات العملية والتحريرية تقديم تقارير التكاليف الفردية والجماعية - الاختبارات القصيرة (النصفية)	المحاضرة التعاوني العصف الذهني الحوار والمناقشة التكاليف والتعلم الذاتي التعلم	a1- يشرح انواع عدو الحواجز بشكل مبسط وواضح.
		a2- يبين فائدة ممارسة عدو الحواجز و مهارة إطاحة رمي المطرقة من الناحية الصحية والبدنية والذهنية.
		a3- يوضح كيفية التطبيق العملي لفعالية إطاحة رمي المطرقة التي يقوم بتدريسها.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقويم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
الاختبارات العملية والتحريرية الاختبارات القصيرة (النصفية) العملية تقديم التكاليف	المحاضرة- العصف الذهني الحوار والمناقشة- التعلم الذاتي وضع حلول للمشكلات المحاضرة العصف الذهني الحوار والمناقشة التعلم الذاتي وضع حلول للمشكلات	b1- يحل بعض فعاليات عدو الحواجز واطاحة رمي المطرقة التي تحتاج إلى شرح.
		b2- يبتكر بعض البدائل للأدوات المستخدمة لكل الفعاليات.
الاختبارات العملية والتحريرية الاختبارات القصيرة (النصفية) العملية- تقديم التكاليف		

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقويم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
الاختبارات العملية والتحريرية -تقديم الورقة الدراسية للوحدات التي تم تكليف الطلاب بها	التطبيقات العملية التعلم التعاوني تبادل الخبرات بين الطلاب -الحوار والمناقشة	c1- يصمم بعض الأدوات التي لا توفرها الكلية للتطبيق العملي.
		c2- يبين بعض مهارات عدو الحواجز و إطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة من الناحية التكنيكية.

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقويم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
ملاحظة الطالب في التطبيق العملي -تقديم الورقة الدراسية المكلف بها	الحوار والمناقشة في المحاضرة تبادل الخبرات بين الطلاب - تقييم المهام والتكاليف	d1- يظهر بعض مهارات القيادة لينمي لدى الطلاب قوة الشخصية وثقة بالنفس.



i. موضوعات محتوى المقرر Course Content					
أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
					1
					2
					3
					4
					5
===			اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		



ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
a2	4	2 w	مقدمة عن فعاليات عدو الحواجز: (نظري) <ul style="list-style-type: none"> مقدمة عن عدو الحواجز. أنواع عدو الحواجز. التعريف بفعالية عدو الحواجز. 	١
a1-b1	2	1w	إطاحة المطرقة: (نظري) <ul style="list-style-type: none"> شرح مهارة إطاحة المطرقة . طرق إطاحة المطرقة . مراحل تعلم إطاحة المطرقة . الأخطاء الشائعة في إطاحة المطرقة . 	٢
a1-c1-d1	6	3w	شرح التسلسل الحركي الكامل لعدو الحواجز: <ul style="list-style-type: none"> أ- وصف المراحل الخاصة بالعدو. ب- الخصائص الفنية لعدو الحواجز. ج- الخطوات التعليمية لعدو الحواجز . د- التدريب على كيفية عدو الحواجز . هـ- المراجعة لكل ما سبق. 	٣
a1-b1-c1-d1	6	3 w	<ul style="list-style-type: none"> شرح التسلسل الحركي الكامل لإطاحة المطرقة: أ- وصف المراحل الخاصة بإطاحة المطرقة (مسك المطرقة- المرجحات- بناء القوة- الرمي). ب- الخطوات التعليمية لإطاحة المطرقة (تجزئة المراحل لكل خطوة) ج- الخصائص الفنية لإطاحة المطرقة (مساعدة الطالب على اداء الدوران مع المرجحة والتخلص من الاداء بشكل مريح وبزاوية معينة) د- تحليل ومراجعة لكل ما سبق. 	٤
a1-b1-c1-d1	6	3 w	توضيح خصائص المسابقات المركبة: (العشاري رجال – سباعي سيدات) <ul style="list-style-type: none"> قدرات بدنية عالية- القوة- السرعة- التحمل العضلي) خصائص جسمانية خاصة (طول القامة- قوة تشريحية عضلي) تحليل ومراجعة لكل ما سبق. 	٥
a1-a2- b1	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> شرح قوانين المهارات السابقة كامل. تخطيط الملعب لكل فعالية. تعريف بجدول البطولة وينقسم الى يومين: <ul style="list-style-type: none"> أ- عشاري رجال- كبار: <p>(اليوم الاول: ١٠٠م-الوثب الطويل- دفع الجولة- الوثب العالي- ٤٠٠م) (اليوم الثاني: ١١٠م/ح – قذف القرص-القفز بالزانة-رمي الرمح-١٥٠٠م) ب- سباعي سيدات (اليوم الاول: ١٠٠م/ح-الوثب العالي-دفع الجلة-٢٠٠م) (اليوم الثاني: الوثب الطويل-رمي الرمح-٨٠٠م).</p>	٦
===	28	14	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	



استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies	
<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة التفاعلية Lectures الحوار والمناقشة discussion العصف الذهني Brainstorming حل المشكلات Problem solving المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab المشروعات والمهام والتكليف projects التعلم الذاتي Self-learning التعلم التعاوني Cooperative Learning تبادل الخبرات بين الزملاء 	

i. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1-a2	W7	5	جماعي	ورقة دراسية (بحث) لنصف الترم الاول	1
a1-a2	W12	5	جماعي	ورقة دراسية (بحث) لنهاية الترم الاول	3
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

i. تقييم التعلم :Learning Assessment					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2	10%	10	W7-W12	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
a1-a2-b1-c1-d2	10%	10	W5	اختبار قصير Quiz	2
a1-a2-b1-c1	20%	20	W9	اختبار نصف الفصل عملي Midterm Exam	3
a1-a2-b1-c1-d2	30%	30	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	5
a1-a2-b1-c1	30%	30	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	6
===	%100	100		Total الإجمالي	



مصادر التعلم Learning Resources: كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
١. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) • كتاب مقرر: العاب القوى (٤) من إعداد أستاذ المادة.
٢. المراجع المساندة Essential References: الاتحاد الدولي لألعاب القوى، ٢٠٠٩م، ديسكارتس للنشر، بريطانيا. • سباقات الميدان والمضمار، د\ بسطويسي احمد بسطويسي، ١٩٩٧م، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

٧. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للنقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفوياً من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



العام الجامعي:

خطة مقرر: مادة ألعاب القوى (٤)

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours الساعات المكتبية (أسبوعياً)			ا.م.د/ عصام احمد عبدالله المروعي		الاسم Name	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail
						امانة العاصمة- مدينة الثورة الرياضية- ٧٧١٠٦٢٦٣٤
						eassema20@gmaile.com

ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
العاب القوى (٤)			اسم المقرر Course Title
PE 2212			رمز المقرر ورقمه Course Code and Number
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	
٢		٢	
المستوى الثاني- الفصل الثاني			المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester
العاب القوى (١) العاب القوى (٢)، العاب القوى (٣)			المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites
—			المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite
بكالوريوس تربية رياضية			البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered
العربي			لغة تدريس المقرر Language of teaching the course
كلية التربية الرياضية – جامعة صنعاء			مكان تدريس المقرر Location of teaching the course

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطلاب بالمبادئ والمفاهيم الأساسية في تعليم فعاليات ألعاب القوى المتمثلة بعدو الحواجز، وفعالية إطاحة رمي المطرقة والمسابقات المركبة، وذلك من الناحيتين النظرية والعملية حتى يتقن عملية عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة من الناحية التكنيكية والتي يستفيد منها المجتمع وخاصة المدارس الحكومية والخاصة لإعداد جيل رياضي صحيحاً بدون إعاقات ذهنية وبدنية يستطيع من خلالها أن يسهم في بناء الوطن وإخراج جيل يتحمل المسؤولية في المستقبل.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد القوي مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ نجيب جعيم



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يشرح انواع عدو الحواجز بشكل مبسط وواضح.
- a2 - يبين فائدة ممارسة عدو الحواجز و مهارة إطاحة رمي المطرقة من الناحية الصحية والبدنية والذهنية.
- a3 - يوضح كيفية التطبيق العملي لفعالية إطاحة رمي المطرقة التي يقوم بتدريسها.
- b1 - يحلل بعض فعاليات عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة التي تحتاج إلى شرح.
- b2 - يبتكر بعض البدائل للأدوات المستخدمة لكل الفعاليات.
- c1 - يشخص فعاليات عدو الحواجز وإطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة بدقة عالية.
- C2 - يبين بعض مهارات عدو الحواجز و إطاحة رمي المطرقة في المسابقات المركبة من الناحية التكنيكية.
- d1 - يظهر بعض مهارات القيادة لينمي لدى الطلاب قوة الشخصية والثقة بالنفس.

محتوى المقرر Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعالية Con. H
1				
2				
3				
4				
5				
اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				



ثانيا: خطة تنفيذ الجانب العملي Training/ Tutorials/ Exercises Aspects:

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	مقدمة عن عدو الحواجز: (نظري) ▪ أنواع عدو الحواجز. ▪ التعريف بفعالية عدو الحواجز.	W1- w2	4
2	إطاحة المطرقة: (نظري) ▪ شرح مهارة إطاحة المطرقة. ▪ طرق إطاحة المطرقة. ▪ مراحل تعلم إطاحة المطرقة. الأخطاء الشائعة في إطاحة المطرقة.	W3	2
3	شرح التسلسل الحركي الكامل لعدو الحواجز. أ- وصف المراحل الخاصة بعدد الحواجز. ب- الخصائص الفنية للعدو من الوضع الاعلى. ج- الخطوات التعليمية للعدو. د- التدريب على كيفية العدو. هـ- المراجعة لكل ما سبق.	w4- w5	4
4	▪ شرح التسلسل الحركي الكامل لإطاحة المطرقة. ▪ أ- وصف المراحل الخاصة لإطاحة المطرقة (مسك المطرقة- المرجحات- بناء القوة- الرمي). ▪ ب- الخطوات التعليمية لرمي القرص (تجزئة المراحل لكل خطوة) ▪ ج- الخصائص الفنية لرمي القرص (مساعدة الطالب على اداء الدوران مع المرجحة والتخلص من الاداء بشكل مريح وبزاوية معينة) ▪ د- تحليل ومراجعة لكل ما سبق.	W6 W7 W8	6
5	الاختبار النصفى	W9	2
6	تعريف بجدول البطولة وينقسم الى يومين: ب- عشاري رجال- كبار: (اليوم الاول: ١٠٠م-الوثب الطويل- دفع الجولة- الوثب العالي- ٤٠٠م) (اليوم الثاني: ١٠٠م/ح- قذف القرص- القفز بالزانة-رمي الرمح- ١٥٠٠م) ب- سباعي سيدات (اليوم الاول: ١٠٠م/ح-الوثب العالي-دفع الجلة-٢٠٠م) (اليوم الثاني: الوثب الطويل-رمي الرمح- ٨٠٠م).	W10 w11 w12	6
7	• شرح قوانين المهارات السابقة كامل. • تخطيط الملعب لكل فعالية.	w13 w14	4
8	الاختبار النهائي العملي	w15	2
9	الاختبار النهائي النظري	W16	2
32	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	16	32



v. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
- المحاضرة التفاعلية Lectures	- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming	- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method	- التطبيق العملي Practical in computer Lab (Lab works)
- المشروعات والمهام والتكليف projects	- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning	- تبادل الخبرات بين الزملاء

i. الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الأنشطة / التكليفات Assignments/ Tasks	م No
a1-a2	W7	5	جماعي	ورقة دراسية (بحث) لنصف الترم الاول	1
a1-a2	W12	5	جماعي	ورقة دراسية (بحث) لنهاية الترم الاول	3
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

i. تقييم التعلم Learning Assessment:					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2	10%	10	W7-W12	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
a1-a2-b1-c1-d2	10%	10	W5	اختبار قصير Quiz	2
a1-a2-b1-c1	20%	20	W9	اختبار نصف الفصل عملي Midterm Exam	3
a1-a2-b1-c1-d2	30%	30	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	5
a1-a2-b1-c1	30%	30	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	6
===	100%	100		Total الإجمالي	



مصادر التعلم Learning Resources: كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) • كتاب مقرر: ألعاب القوى (٤) من إعداد أستاذ المادة.
٥. المراجع المساندة Essential References: • الاتحاد الدولي لألعاب القوى، ٢٠٠٩م، ديسكارتس للنشر، بريطانيا. • سباقات الميدان والمضمار، د\ بسطويسي احمد بسطويسي، ١٩٩٧م، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

vi. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies يعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ