



مواصفات المقرر: تخصص لعبة جماعية (اختياري)

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
تخصص لعبة جماعية (تدريب كرة اليد) (اختياري)		اسم المقرر Course Title	
PE 4125		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢	—	—	٢
المستوى الثالث – الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	
كرة اليد ١ - كرة اليد ٢		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	
—		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	
التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
فصلي		نظام الدراسة Study System	
د/ فايز يحيى حسين الهندي		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف عن التدريب في كرة اليد من حيث دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في كرة اليد وكيفية التقدم بمستوى الأداء العام والتخطيط للتدريب للوصول للمستويات العالية واستخدام الوسائل التدريبية المساعدة في تعلمها، وكذلك كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بالعبة، وكيفية ادارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما يركز المقرر على كيفية انتقاء اللاعبين في كرة اليد .</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يشرح طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقرره ويحدد مكونات حمل التدريب للاعبين كرة اليد.
- a2 – يوضح برامج الأعداد البدني الخاصة بلعبة كرة اليد.
- b1 – يمارس استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين.
- b2 – يحلل مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة ويلاحظ مراحل التدريب المهاري والبدني للاعبين كرة اليد .
- c1 – يستخدم تدريبات تطبيقية لتنمية الأداء البدني والمهاري ويصمم وحدات تدريبية متكاملة في كرة اليد، ويقوم بتحكيم المباريات وفقا لقانون كرة اليد.
- C2- ينفذ اختبارات تقويم مستوى الأداء الفني والبدني في كرة اليد.
- d1 – يستخدم شبكة المعلومات لخدمة تخصصه .
- d2 – يظهر مهارات القيادة والتبعية في مجموعات.
- d3 – يظهر قدرات التعلم الذاتي في تدريب الفرق المختلفة (ناشئين- مبتدئين)، وانتقاء اللاعبين في كرة اليد ويكون ضمن الجهاز الفني لفريق كرة اليد.

iv. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1-A4-B3-B5	a1 يشرح طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقرره ويحدد مكونات حمل التدريب للاعبين كرة اليد.
A1-B3	a2 يوضح برامج الأعداد البدني والمهاري الخاصة بلعبة كرة اليد.
A5-B3-B5	b1 يمارس استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين ويلاحظ مراحل التدريب المهاري والبدني للاعبين كرة اليد.
B1-B5-C1	b2 يحلل مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة.
A3- B2-C1- C3-D1	c1 يستخدم تدريبات تطبيقية لتنمية الأداء البدني والمهاري ويصمم وحدات تدريبية متكاملة في كرة اليد، ويقوم بتحكيم المباريات وفقا لقانون كرة اليد.
A1-A3-B4-C1	C2 ينفذ اختبارات تقويم مستوى الأداء الفني والبدني في كرة اليد.
D4	d1 يستخدم شبكة المعلومات لخدمة تخصصه .
D2	d2 يظهر مهارات القيادة والتبعية في مجموعات.
D1-D5	d3 يظهر قدرات التعلم الذاتي في تدريب الفرق المختلفة (ناشئين- مبتدئين)، وانتقاء اللاعبين في كرة اليد ويكون ضمن الجهاز الفني لفريق كرة اليد..



مواعمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواعمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات). - الاختبارات العملية. 	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة - الحوار والمناقشة. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - التعلم التعاوني - العصف الذهني. 	يشرح طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقرره ويحدد مكونات حمل التدريب للاعب كرة اليد.	a1
		يُعرف برامج الأعداد البدني والمهاري الخاصة بلعبة كرة اليد.	a2

ثانياً: مواعمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> - الاختبارات التحريرية. - التطبيقات العملية. - تقييم التقارير. - الاختبارات العملية. 	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة العملية - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - استخدام النماذج والوسائل التعليمية. - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل. 	يمارس استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين ويلاحظ مراحل التدريب المهاري والبدني للاعب كرة اليد.	b1
		يحلل مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة.	b2

ثالثاً: مواعمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> - ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات العملية. 	<ul style="list-style-type: none"> - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - التعلم الذاتي 	يستخدم تدريبات تطبيقية لتنمية الأداء البدني والمهاري ويصمم وحدات تدريبية متكاملة في كرة اليد، ويقوم بتحكيم المباريات وفقاً لقانون كرة اليد.	c1
		ينفذ اختبارات تقييم مستوى الأداء الفني والبدني في كرة اليد.	c2

رابعاً: مواعمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs	
<ul style="list-style-type: none"> - ملاحظة الأداء. - التطبيقات العملية. - الاختبارات العملية. 	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة العملية. - الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء 	يستخدم شبكة المعلومات لخدمة تخصصه .	-d1
		يظهر مهارات القيادة والتبعية في مجموعات.	-d2
		يظهر قدرات التعلم الذاتي في تدريب الفرق المختلفة(ناشئين- مبتدئين)، وانتقاء اللاعبين في كرة اليد ويكون ضمن الجهاز الفني لفريق كرة اليد..	d3



v. موضوعات محتوى المقرر Course Content					
أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
			▪		1
			▪		2
			▪		
			▪		
===	٦	٣	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect					
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order	
a1- a2- c1	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة والعباب تمهيدية و عرضية. الاختبارات البدنية العامة والخاصة في كرة اليد. الاعداد البدني الخاص في كرة اليد. 	١	
a1- a2- b1- c1- d3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> الاعداد المهاري في كرة اليد. مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب. تخصصات ومراكز اللاعبين. شرح مع الرسم لخطط الهجوم الجماعية (تمريرة الاندفاع المزدوج، الهجوم الاندفاعي المتوازي، الحجز الامامي والجانبى، التقاطع وتغيير المراكز). 		
a1- a2- b1- c1- d3	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق عملي لخطط الهجوم (تمريرة الاندفاع المزدوج والهجوم المتوازي، الحجز الامامي والجانبى، التقاطع وتغيير المراكز). شرح مع الرسم لخطط الدفاع الجماعية. تطبيق عملي لخطط الدفاع. تطبيق للهجوم الفردي والجماعي السريع. 		
a1- a2- b1- c1- d1-d3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> ايضاحات عن تقسيم الواجبات التحكيمية لطاقم التحكيم. عرض شريط مصور لمباراة كرة اليد تبرز التحكيم في كرة اليد. لعب فريقين مع التحكيم. 		



a1- a2-b1-b2-c1	4	2 w	<ul style="list-style-type: none"> طرق التدريب المختلفة في كرة اليد. اعداد بدني عام وخاص-تدريبات عملية على المهارات الدفاعية. الحالات التي تستخدم فيها الخطط الهجومية الجماعية-تدريبات تطبيقية عليها. التدريب على كيفية تطبيق مباراه نظرية وتطبيقية – أساليب التدريب الحديثة . استخدام اساليب التعلم المختلفة في تعليم الناشئين بكرة اليد. 	٢
a1- a2-b1-b2-c1-d2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> تكليف بعض الطلبة بتنفيذ وحدات تدريبية وواجبات ادارية مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكيم والتسجيل. التمرين العشوائي، المتغير، المكثف بعد تثبيت مهارات اللعبة بهدف زيادة متعة التمرين وكذلك مرونة البرامج الحركية لناشئين كرة اليد. تطبيق عملي لاساليب التمرين العشوائي والمتغير والمكثف و لعب فريقين مع التحكيم والتسجيل. 	
a1-c1-d1	٤	٢w	<ul style="list-style-type: none"> تدريبات مركبة ذات صعوبة متدرجة للمهارات الخطئية فى حالة الهجوم والدفاع فى كرة اليد. الالية فى على اداء الخطط الهجومية والدفاعية وربطها ببعض مواد القانون الخاصة بالتحكيم (مباريات تجريبية). عرض شريط فيديو عن تدريبات خاصة بكرة اليد. الاتجاهات الحديثة تكنولوجيا الادوات والاجهزة فى التدريس تطبيق عملي بدمج خطتين بخطة واحده مع لعب فريقين مع التحكيم. 	٣
C1-d1-d2-d3	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> انتقاء الناشئين فى كرة اليد – الاشارات الدولية للتحكيم وتطبيقها من خلال مباراة تجريبية . عرض شريط فيديو لمباراة كرة اليد. ادارة مباريات كرة اليد. 	٤
d1-d2-d3	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> لعب نظامي مع التحكيم والتسجيل. تقسيم الواجبات الادارية . اعطاء واجبات ادارية للطلبة مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكيم والتسجيل. ايضاح لدور المدرب والمساعد والاداري خلال المباراة. تكليف بعض الطلبة بواجبات ادارية مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكيم والتسجيل 	
===	٢٨	١٤	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة التفاعلية Lectures الحوار والمناقشة discussion العصف الذهني Brainstorming حل المشكلات Problem solving المحاكاة والعروض العملية Practical presentations& Simulation Method التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab المشروعات والمهام والتكاليف projects التعلم الذاتي Self-learning التعلم التعاوني Cooperative Learning تبادل الخبرات بين الزملاء
--



.vi. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
A1-a2-b1-d3	W 5	5	فردى	ورقة دراسية	١
B2-c2-d2-d3	W 10	5	فردى	ورقة دراسية	٢
==	==	10		إجمالي الدرجة Total Score	

.i. تقييم التعلم :Learning Assessment

مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2-b1-d2-d3	%10	10	W 5 - W 10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
a1-a2	5%	5	—	كوز (١) Quiz	٢
C1-c2	20%	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
a1-a2	5%	5	—	كوز (٢) Quiz	٤
—	30%	30	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
—	%30	30	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		الإجمالي Total	

مصادر التعلم :Learning Resources

كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

١. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

- إبراهيم، منير جرجس (٢٠٠٤): كرة اليد للجميع – "التدريب الشامل والتميز المهاري"، دار الفكر العربي، القاهرة.
- درويش، كمال الدين و عماد الدين عباس ابو زيد، سامي محمد علي (١٩٩٨): الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد "نظريات- تطبيقات"، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

٢. المراجع المساندة Essential References

البساطي، أمر الله احمد (١٩٩٨) : التدريب الرياضي وتطبيقاته، مطبعة الانتصار لطباعة الافيست، الإسكندرية.
الوليلى، محمد توفيق (١٩٩٥): كرة اليد (تعليم – تدريب – تكتيك)، دار الفكر العربي، القاهرة.

٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت ... Electronic Materials and Web Sites etc.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد القوي مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد القوي مطهر



ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



..... العام الجامعي:

خطة مقرر: تخصص لعبة جماعية (اختياري)

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		د/ فايز يحيى حسين الهندي	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	صنعاء المطار - ٧٧٤٦٠٦٦٦٦
						Falhindi1980@gmail.com
						الاسم Name
						المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						البريد الإلكتروني E-mail

ii. معلومات عامة عن المقرر General information about the course			
تخصص لعبة جماعية (تدريب كرة اليد) (اختياري)		اسم المقرر Course Title	
PE 4125		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
2	-	2	-
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		المستوى والفصل الدراسي	
كرة اليد ١ - كرة اليد ٢		المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites	
لا توجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite	
برنامج التربية الرياضية		البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered	
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	
كلية التربية الرياضية		مكان تدريس المقرر Location of teaching the course	

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف عن التدريب في كرة اليد من حيث دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في كرة اليد وكيفية التقدم بمستوى الأداء العام والتخطيط للتدريب للوصول للمستويات العالية واستخدام الوسائل التدريبية المساعدة في تعلمها، وكذلك كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بالعبة، وكيفية ادارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما يركز المقرر على كيفية انتقاء اللاعبين في كرة اليد .

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يشرح طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقرره ويحدد مكونات حمل التدريب للاعب كرة اليد.
- a2 – يوضح برامج الأعداد البدني الخاصة بلعبة كرة اليد.
- b1 – يمارس استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين.
- b2 – يحلل مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة ويلاحظ مراحل التدريب المهاري والبدني للاعب كرة اليد .
- c1 – يستخدم تدريبات تطبيقية لتنمية الأداء البدني والمهاري ويصمم وحدات تدريبية متكاملة في كرة اليد، ويقوم بتحكيم المباريات وفقا لقانون كرة اليد.
- C2- ينفذ اختبارات تقويم مستوى الأداء الفني والبدني في كرة اليد.
- d1 – يستخدم شبكة المعلومات لخدمة تخصصه .
- d2 – يظهر مهارات القيادة والتبعية في مجموعات.
- d3 - يظهر قدرات التعلم الذاتي في تدريب الفرق المختلفة (ناشئين- مبتدئين)، وانتقاء اللاعبين في كرة اليد ويكون ضمن الجهاز الفني لفريق كرة اليد.

محتوى المقرر : Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية : Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1				
اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				

ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي : Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	<ul style="list-style-type: none"> مراجعة والعب تمهيدية وغرضية. الاختبارات البدنية العامة والخاصة في كرة اليد. الاعداد البدني الخاص في كرة اليد. 	W1	2
	<ul style="list-style-type: none"> الاعداد المهاري في كرة اليد. مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب. تخصصات ومراكز اللاعبين. شرح مع الرسم لخطط الهجوم الجماعية (تمريرة الاندفاع المزدوج، الهجوم الاندفاعي المتوازي، الحجز الامامي والجانبى، التقاطع وتغيير المراكز). 	W2	2
	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق عملي لخطط الهجوم (تمريرة الاندفاع المزدوج والهجوم المتوازي، الحجز الامامي والجانبى، التقاطع وتغيير المراكز). شرح مع الرسم لخطط الدفاع الجماعية. 	W3	2
	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق عملي لخطط الدفاع. تطبيق للهجوم الفردي والجماعي السريع. ايضاحات عن تقسيم الواجبات التحكيمية لطاقت التحكيم. 	W4	2



ثانيا: خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعالية Cont. H
2	<ul style="list-style-type: none"> عرض شريط مصور لمباراة كرة اليد تبرز التحكم في كرة اليد. لعب فريقين مع التحكم. 	W5	2
	<ul style="list-style-type: none"> طرق التدريب المختلفة في كرة اليد. اعداد بدني عام وخاص-تدريبات عملية على المهارات الدفاعية. 	W6	2
	<ul style="list-style-type: none"> الحالات التي تستخدم فيها الخطط الهجومية الجماعية-تدريبات تطبيقية عليها. التدريب على كيفية تطبيق مباراة نظرية وتطبيقية – أساليب التدريب الحديثة . 	W7	2
	اختبار نصف الفصل	W8	2
	<ul style="list-style-type: none"> استخدام اساليب التعلم المختلفة في تعليم الناشئين بكرة اليد. تكليف بعض الطلبة بتنفيذ وحدات تدريبية وواجبات ادارية مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكم والتسجيل. 	W9	2
	<ul style="list-style-type: none"> التمرين العشوائي، المتغير، المكثف بعد تثبيت مهارات اللعبة بهدف زيادة متعة التمرين وكذلك مرونة البرامج الحركية لناشئي كرة اليد. تطبيق عملي لأساليب التمرين العشوائي والمتغير والمكثف ٢. لعب فريقين مع التحكم والتسجيل. 	W10	2
	<ul style="list-style-type: none"> تدريبات مركبة ذات صعوبة متدرجة للمهارات الخططية في حالة الهجوم والدفاع في كرة اليد. الالية في على اداء الخطط الهجومية والدفاعية وربطها ببعض مواد القانون الخاصة بالتحكم (مباريات تجريبية). 	W11	2
	<ul style="list-style-type: none"> عرض شريط فيديو عن تدريبات خاصة بكرة اليد. الاتجاهات الحديثة تكنولوجيا الادوات والاجهزة في التدريس تطبيق عملي بدمج خطتين بخطة واحده.مع لعب فريقين مع التحكم. 	W12	2
	<ul style="list-style-type: none"> انتقاء الناشئين في كرة اليد – الاشارات الدولية للتحكم وتطبيقها من خلال مباراة تجريبية . عرض شريط فيديو لمباراة كرة اليد. ادارة مباريات كرة اليد. لعب نظامي مع التحكم والتسجيل. 	W13	2
	<ul style="list-style-type: none"> تقسيم الواجبات الادارية . اعطاء واجبات ادارية للطلبة مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكم والتسجيل. ايضاح لدور المدرب والمساعد والاداري خلال المباراة. تكليف بعض الطلبة بواجبات ادارية مع لعب مباراة كرة يد نظامية مع التحكم والتسجيل 	W14	2
اختبار نهاية الفصل (عملي)	W15	2	
اختبار نهاية الفصل (نظري)	W16	2	
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester			32



.v استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
-	المحاضرة التفاعلية Lectures
-	الحوار والمناقشة discussion
-	العصف الذهني Brainstorming
-	حل المشكلات Problem solving
-	المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
-	التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
-	المشروعات والمهام والتكاليف projects
-	التعلم الذاتي Self-learning
-	التعلم التعاوني Cooperative Learning
-	تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments:				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
١	ورقة دراسية	فردى	5	W 5
٣	ورقة دراسية	فردى	5	W 10
إجمالي الدرجة Total Score 0			10	

.vi تقويم التعلم Learning Assessment:				
م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W 10- W 5	10	10%
2	اختبار قصير (١) Quiz (1)	—	5	5%
3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري وعملي)	W8	20	20%
4	اختبار قصير (٢) Quiz (2)	—	5	5%
5	اختبار عملي نهائي	W15	30	30%
6	اختبار تحريري نهائي	W16	30	30%
المجموع Total			100	100 %



vii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).

٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

- إبراهيم، منير جرجس(٢٠٠٤): كرة اليد للجميع – "التدريب الشامل والتميز المهاري"، دار الفكر العربي، القاهرة.
- درويش، كمال الدين و عماد الدين عباس ابو زيد، سامي محمد علي(١٩٩٨): الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد "نظريات- تطبيقات"، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

٥. المراجع المساندة Essential References:

- البساطي، أمر الله احمد(١٩٩٨) : التدريب الرياضي وتطبيقاته، مطبعة الانتصار لطباعة الأفيست، الإسكندرية.
- الوليلي، محمد توفيق(١٩٩٥): كرة اليد (تعليم – تدريب – تكتيك)، دار الفكر العربي، القاهرة.

٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

iii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies

بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:

١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفوياً من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ