



مواصفات مقرر: جمباز (٢)

Course Specification of:

معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
مقرر جمباز (٢)		اسم المقرر Course Title	١		
PE 1211		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number	٢		
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	٣
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
٢		٢			
المستوى الأول- الفصل الثاني		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	٤		
جمباز (١)		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	٥		
لا توجد		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	٦		
بكالوريوس التربية الرياضية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	٧		
العربية		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	٨		
فصلي		نظام الدراسة Study System	٩		
د. عادل أحمد دحان العقبي		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	١٠		
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	١١		

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والأسس الخاصة بأداء حركات الجمباز على الأجهزة (حصان الحلق المتوازي - العقلة) ويوضح مواصفاتها ومقاييسها القانونية مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة، وكذلك تزويد الطالب بالخطوات التعليمية لأداء حركات الجمباز على الأجهزة وكيفية تصحيح الأخطاء وربطها مع بعضها البعض واستخدام الأدوات المساعدة.

مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes
بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

رئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة عميد الكلية رئيس الجامعة
أ.م.د/ نجيب جعيم أ.م.د/ نجيب جعيم أ.م.د/ عبد الغني مطهر أ.م.د/ هدى العماد أ.د/ القاسم عباس



a1	يُعرف المفاهيم والأسس والطرق الخاصة بأداء الحركات الجمبازية على الأجهزة (حصان الحلق _ المتوازي - العقلة).
a2	يبين المواصفات والمقاييس القانونية والدولية والمحلية لأجهزة الجمباز.
b1	يحدد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
b2	يربط حركات الجمباز على الأجهزة مع بعضها البعض (التكنيك).
c1	يوظف قدراته الذاتية في تعليم الحركات على الأجهزة وطرق تحسينها.
c2	يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة لتعليم المهارات الخاصة بالجمباز مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة.
d1	يستخدم شبكة المعلومات / الحاسب الآلي للتعرف على ما هو جديد في التخصص.
d2	يدير الأداء في شكل مجموعات تدريبيه منظمة.

مواءمة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج: Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)	
مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1	a1 - يُعرف المفاهيم والأسس والطرق الخاصة بأداء الحركات الجمبازية على الأجهزة (حصان الحلق _ المتوازي - العقلة).
A3	a2 - يبين المواصفات والمقاييس القانونية والدولية والمحلية لأجهزة الجمباز.
B4 - C4	b 1 - يحدد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
B1- B2- D3	b 2 - يربط حركات الجمباز على الأجهزة مع بعضها البعض (التكنيك).
C2 - C4- D1- D4	c1 - يوظف قدراته الذاتية في تعليم الحركات على الأجهزة وطرق تحسينها.
C1- C2 - C3	c2 - يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة لتعليم المهارات الخاصة بالجمباز مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة.
D4	d1 - يستخدم شبكة المعلومات / الحاسب الآلي للتعرف على ما هو جديد في التخصص.
D1 - D2- D5	d2 - يدير الأداء في شكل مجموعات تدريبيه منظمة.

مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقويم Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies	
--	--

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد القوي مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد القوي مطهر



أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات الشفهية. - تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية. - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التكاليف والتعلم الذاتي. - التعلم التعاوني - العصف الذهني.	-a1 يُعرف المفاهيم والأسس والطرق الخاصة بأداء الحركات الجمبازية على الأجهزة (حصان الحلق _ المتوازي - العقلة).
		-a2 يبين المواصفات والمقاييس القانونية والدولية والمحلية لأجهزة الجمباز.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- لاختبارات التحريرية. - الاختبارات القصيرة. - تقييم التقارير.	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - التعلم الذاتي - حل المشكلات. - المهام والتكاليف ومجموعات العمل.	-b1 يحدد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
		-b2 يربط حركات الجمباز على الأجهزة مع بعضها البعض (التكنيك).

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية. - الاختبارات الشفهية.	- العروض العملية والمحاكاة. - التطبيقات العملية والتكاليف. - حل المشكلات. - التعلم التعاوني - تبادل الخبرات بين الزملاء. - الحوار والمناقشة. - التعلم الذاتي	-c1 يوظف قدراته الذاتية في تعليم الحركات على الأجهزة وطرق تحسينها.
		-c2 يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة لتعليم المهارات الخاصة بالجمباز مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة.

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- ملاحظة الأداء. - تقييم تقارير التكاليف والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة - التعلم الذاتي - التعلم التعاوني. - المهام والتكاليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	d1 يستخدم شبكة المعلومات / الحاسب الآلي للتعرف على ما هو جديد في التخصص.
		d2 يدير الأداء في شكل مجموعات تدريبية منظمة.

موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

الرقم	الموضوعات	الموضوعات التفصيلية	عدد الأسابيع	الساعات الفعلية	رموز مخرجات
-------	-----------	---------------------	--------------	-----------------	-------------

رئيس القسم: أ.م.د/ نجيب جعيم نائب العميد لشؤون الجودة: عميد الكلية: أ.م.د/ عبد القوي مطهر
 عميد مركز التطوير وضمان الجودة: أ.م.د/ هدى العماد
 رئيس الجامعة: أ.د/ القاسم عباس



التعلم للمقرر (CILOs)	Contact Hours	Number of Weeks	Sub Topics List	الرئيسة/ الوحدات Topic List / Units	Order
					1
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester					

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect					
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الموضوعات الرئيسة/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1- b1- c 2	6	3w	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية حضان القفز. (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز حضان القفز. ■ مواصفات ومقاييس جهاز حضان القفز. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز حضان القفز. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز حضان القفز 	١
a1- b1- c 2	8	4w	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية جهاز حضان الحلق. (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز حضان الحلق. ■ مواصفات ومقاييس جهاز حضان الحلق. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز حضان الحلق. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز حضان الحلق 	٢
a1- b1- c 2	8	4w	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية جهاز المتوازي. (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز المتوازي. ■ مواصفات ومقاييس جهاز المتوازي. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز المتوازي. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز المتوازي 	٣
a1- b1- c 2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية جهاز الحلق العقلة. (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز الحلق العقلة. ■ مواصفات ومقاييس جهاز الحلق العقلة. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على الحلق العقلة. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز الحلق (العقلة) 	٤
	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> ■ مراجعة ما تم دراسته 		
===	28	14	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية		

استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies	
■ المحاضرة التفاعلية Lectures	

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ نجيب جعيم

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم



<ul style="list-style-type: none"> ▪ الحوار والمناقشة discussion ▪ العصف الذهني Brainstorming ▪ حل المشكلات Problem solving ▪ المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method ▪ التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab ▪ المشروعات والمهام والتكاليف projects ▪ التعلم الذاتي Self-learning ▪ التعلم التعاوني Cooperative Learning ▪ تبادل الخبرات بين الزملاء
--

الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1- b1- c 2	W7	10	فردى	ورقة دراسية	١
===	==	10		Total Score إجمالي الدرجة	

تقييم التعلم :Learning Assessment					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1- b1- c 2	%10	10	W7	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
-	%5	5	-	كوز (١) Quiz	٢
a1- b1- c 2	%٢٠	20	W8	اختبار نصف الفصل (عملي) Midterm Exam	٣
-	%5	5	-	كوز (٢) Quiz	٤
a1- b1- c 2	%٣٠	30	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	٥
a1- b1- c 2	%٣٠	٣٠	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	٦
===	%100	100		Total الإجمالي	

مصادر التعلم :Learning Resources
١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s) : لا تزيد عن مرجعين)

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



• أساسيات حركات الجمباز . كتيب من إعداد مدرس المادة د. عادل العقبي. ٢٠١٧م
٢. المراجع المساندة Essential References:
• الاتحاد الدولي للحركات الأساسية للعبة الجمباز، ٢٠١٠م، • الاتحاد اليمني العام للجمباز. ورشة العمل لتطوير الأداء الفني للجمباز، ٢٠١٣م
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ

العام الجامعي:

خطة مقرر: مادة جمباز. (٢)

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباسعميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العمادعميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهرنائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ نجيب جعيمرئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم



Course Plan (Syllabus): Computer Principles

معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
Office Hours			الساعات المكتبية (أسبوعياً)		د. عادل احمد دحان العقبى	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	صنعاء – الدائري _ ٧٧٢١٨١٩٠٧
Adelalogpi83@gmail.com					البريد الإلكتروني E-mail	
					المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.	
					الاسم Name	

معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
مقرر جمباز (٢)			١ اسم المقرر Course Title
PE 1211			٢ رمز المقرر ورقمه Course Code and Number
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		٣ الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	
2		٢	-
المستوى الأول- الفصل الثاني			٤ المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester
جمباز (١)			٥ المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites
لا توجد None			٦ المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite
بكالوريوس التربية الرياضية			٧ البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered
العربية			٨ لغة تدريس المقرر Language of teaching the course
كلية التربية الرياضية			٩ مكان تدريس المقرر Location of teaching the course

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والأسس الخاصة بأداء حركات الجمباز على الأجهزة (حصان الحلق _ المتوازي - العقلة) ويوضح مواصفاتها ومقاييسها القانونية مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة، وكذلك تزويد الطالب بالخطوات التعليمية لأداء حركات الجمباز على الأجهزة وكيفية تصحيح الأخطاء وربطها مع بعضها البعض واستخدام الأدوات المساعدة.

مخرجات تعلم المقرر Course Intended Learning Outcomes (CILOs)
بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ نجيب جعيم



a1	- يُعرف المفاهيم والأسس والطرق الخاصة بأداء الحركات الجمبازية على الأجهزة (حصان الحلق _ المتوازي - العقلة).
a2	- يبين المواصفات والمقاييس القانونية والدولية والمحلية لأجهزة الجمباز.
b1	- يحدد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها حسب تكنيك الحركة.
b2	- يربط حركات الجمباز على الأجهزة مع بعضها البعض (التكنيك).
c1	- يوظف قدراته الذاتية في تعليم الحركات على الأجهزة وطرق تحسينها.
c2	- يستخدم الأدوات والمعدات المساعدة لتعليم المهارات الخاصة بالجمباز مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة.
d1	- يستخدم شبكة المعلومات / الحاسب الآلي للتعرف على ما هو جديد في التخصص.
d2	- يدير الأداء في شكل مجموعات تدريبيه منظمة.

. محتوى المقرر Course Content:

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect:

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1				
عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester				

ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي Training/ Tutorials/ Exercises Aspects:

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
1	مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز حصان القفز.	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية حصان القفز . (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز حصان القفز. ■ مواصفات ومقاييس جهاز حصان القفز. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز حصان القفز. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة. 	W1 W2 W3	6
2	مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز حصان الحلق.	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية جهاز حصان الحلق. (نظري) ■ أساسيات الحركة على جهاز حصان الحلق. ■ مواصفات ومقاييس جهاز حصان الحلق. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز حصان الحلق. ■ تصحيح الأخطاء الشائعة. ■ قواعد الأمن والسلامة 	W4 W5 W6 W7	8
3		Midterm Exam اختبار نصف الفصل	W8	2
4	مفاهيم وطرق وأسس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز	<ul style="list-style-type: none"> ■ ماهية جهاز المتوازي (نظري). ■ أساسيات الحركة على جهاز المتوازي. ■ مواصفات ومقاييس جهاز المتوازي. ■ تطبيق الخطوات التعليمية والفنية على جهاز المتوازي. 	W9 W10 W11 W12	8



		<ul style="list-style-type: none"> تصحيح الأخطاء الشائعة. قواعد الأمن والسلامة 	المتوازي	
4	w13 W14	<ul style="list-style-type: none"> ماهية جهاز الحلق العقلة. (نظري) أساسيات الحركة على جهاز الحلق العقلة. مواصفات ومقاييس جهاز الحلق العقلة. تطبيق الخطوات التعليمية والفنية مع مجموعة من الطلبة أداء الحركات على الحلق العقلة. تصحيح الأخطاء الشائعة. قواعد الأمن والسلامة 	<ul style="list-style-type: none"> مفاهيم وطرق وأســــس ومواصفات ومقاييس أداء الحركة على جهاز الحلق (العقلة) 	5
2	W15	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam		8
٢	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam		9
32	W16	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

استراتيجيات التدريس Teaching Strategies :	
- المحاضرة التفاعلية Lectures	- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming	- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method	- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكاليف projects	- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning	- تبادل الخبرات بين الزملاء

VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments :				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
١	ورقة دراسية	فردى	10	W7
0Total Score إجمالي الدرجة			١٠	

تقويم التعلم Learning Assessment :

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	أساليب التقويم Assessment Method	م No
10%	10	W7	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
5%	5	-	اختبار قصير (1) Quiz	2
20%	20	W8	اختبار نصفي (عملي) Midterm Exam	3
5%	5	-	اختبار قصير (2) Quiz	4
30%	30	W15	اختبار عملي نهائي	5
30%	30	W16	اختبار تحريري نهائي	6
100 %	100		Total المجموع	

٤. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) • عادل العقبي. ٢٠١٧م، أساسيات حركات الجمناز، كتيب من إعداد مدرس المادة.
٥. المراجع المساندة Essential References: • الاتحاد الدولي للحركات الأساسية للعبة الجمناز، ٢٠١٠م، الاتحاد اليمني العام للجمناز. ورشة العمل لتطوير الأداء الفني للجمناز، ٢٠١٣م
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

Course Policies الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان. - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكليفات وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكليفات عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكليفات والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكليف.
6	الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكليفات الخ