



مواصفات مقرر: قضايا معاصرة في التربية الرياضية (اختياري)

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
اسم المقرر Course Title		قضايا معاصرة في التربية الرياضية (اختياري)	
رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		PE 4125	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
2	—	—	2
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		المستوى الرابع – الفصل الاول	
المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)		لا يوجد	
المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)		لا يوجد	
البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered		التربية الرياضية	
لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		العربية	
نظام الدراسة Study System		فصلي	
معد(و) مواصفات المقرر Prepared By		أ.د / رضوان علي اسماعيل محمد	
تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval			

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف الأساسية حول أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية كأمراض العصر (الامراض المزمنة – أمراض نقص الحركة)، واللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، وكذلك المواضيع الحديثة المرتبطة بالرياضة مثل الرياضة والتنمية، والرياضة والسياسة، والرياضة والصوم والتدخين والمنشطات، وايضا شغب الملاعب، والاحتراف والرياضة، والرياضة النسوية.</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يعرف أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية.
a2 – يعدد أمراض نقص الحركة ودور الرياضة في الوقاية منها.
a3 – يحدد عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
b1 – يحلل خطر المنشطات والتدخين ودورهما السلبي على الرياضيين .
b2 – يربط العلاقة بين الرياضة والتنمية في المجتمع.
c1 – يشخص العلاقة بين السياسة والرياضة وتأثير كل منهما على الآخر.
C2 – يشيد بممارسة رياضة المرأة والرياضة في وقت الصوم .
d1 – يناقش ظاهرة شغب الملاعب واسبابها وكيفية الحد منها.
d2- يستخدم التكنولوجيا في عملية البحث والتواصل مع الآخرين حول اهم قضايا التربية الرياضية المعاصرة والمستجدة.

i. موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1	a1 - يعرف أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية.
A1-A2	a2 - يعدد أمراض نقص الحركة ودور الرياضة في الوقاية منها.
A1-A4	a3 - يحدد عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
B1 –B2 – B5	b1 - يحلل خطر المنشطات والتدخين ودورهما السلبي على الرياضيين .
B1 – B2	b2 - يربط العلاقة بين الرياضة والتنمية في المجتمع.
C1	c1 - يشخص العلاقة بين السياسة والرياضة وتأثير كل منهما على الآخر.
C2- C4	c2 - يشيد بممارسة رياضة المرأة والرياضة في وقت الصوم .
D1-D5	d1 - يناقش ظاهرة شغب الملاعب واسبابها وكيفية الحد منها.
D4-D5	d2 - يستخدم التكنولوجيا في عملية البحث والتواصل مع الآخرين حول اهم قضايا التربية الرياضية المعاصرة والمستجدة.



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات الشفهية. - تقييم تقارير التكليف الفردية - الاختبارات القصيرة (الكوزات).	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - التكليف والتعلم الذاتي. - العصف الذهني.	-a1 يعرف أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية.
		-a2 يعدد أمراض نقص الحركة ودور الرياضة في الوقاية منها.
		-a3 يحدد عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
- الاختبارات التحريرية. - الاختبارات القصيرة. - تقييم التقارير. - المهام Assignment	- المحاضرة - الحوار والمناقشة. - العصف الذهني. - المهام والتكليف ومجموعات العمل.	-b1 يحلل خطر المنشطات والتدخين ودورهما السلبي على الرياضيين .
		-b2 يربط العلاقة بين الرياضة والتنمية في المجتمع.

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
- الاختبارات التحريرية. - تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية.	- العروض العملية والمحاكاة. - الحوار والمناقشة. - مجموعات العمل	-c1 يشخص العلاقة بين السياسة والرياضة وتأثير كل منهما على الآخر.
		-c2 يشيد بممارسة رياضة المرأة والرياضة في وقت الصوم .

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
- تقييم تقارير التكليفات والمشاريع. - تقييم العروض التقديمية.	- الحوار والمناقشة. - المهام والتكليف. - تبادل الخبرات بين الزملاء	-d1 يناقش ظاهرة شغب الملاعب وأسبابها وكيفية الحد منها.
		-d2 يستخدم التكنولوجيا في عملية البحث والتواصل مع الآخرين حول أهم قضايا التربية الرياضية المعاصرة والمستجدة.



ii. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

الرقم Order	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعلية Contact Hours	رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)
1	عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	<ul style="list-style-type: none"> التكوين الجسمي اللياقة القلبية التنفسية اللياقة العضلية الهيكلية. المرونة 	2w	4	a3
2	الامراض المزمنة (أمراض نقص الحركة)	<ul style="list-style-type: none"> السمنة. داء السكري. ارتفاع ضغط الدم هشاشة العظام 	٢w	٤	a2
3	الرياضة والتنمية	<ul style="list-style-type: none"> الرياضة والاقتصاد. التسويق الرياضي. الرياضة كعامل جذب سياحي 	2w	4	b2
4	الرياضة والسياسة	<ul style="list-style-type: none"> تأثير السياسة على الرياضة. دور الرياضة في التقارب بين الشعوب. دور الرياضة في احلال السلام الدولي 	2 W	٤	c1
5	التدخين والمنشطات	<ul style="list-style-type: none"> التدخين وتأثيره على الرياضيين. المنشطات وخطرها وكيفية الحد من انتشارها 	2 W	4	b1
6	الرياضة والصوم رياضة المرأة	<ul style="list-style-type: none"> أهمية ممارسة الرياضة أثناء الصوم . الرياضة النسوية وأهميتها . كيفية تفعيل الانشطة الرياضية للفتيات في المجتمع 	2 W	4	c2
7	الشغب في الملاعب الرياضية الاحتراف الرياضي	<ul style="list-style-type: none"> اسباب شغب الملاعب. طرق الوقاية والحد من ظاهرة الشغب ظاهرة الاحتراف الرياضي التشريعات والقوانين المنظمة لعملية الاحتراف 	2 w	٤	d1
===		اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	١٤	28	



ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect				
رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
			▪	١
			▪ ▪	٢
			▪ ▪	٣
			•	٤
			▪	٥
			• ▪	٦
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ المحاضرة التفاعلية Lectures ▪ الحوار والمناقشة discussion ▪ العصف الذهني Brainstorming ▪ حل المشكلات Problem solving ▪ المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method ▪ التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab ▪ المشروعات والمهام والتكاليف projects ▪ التعلم الذاتي Self-learning ▪ التعلم التعاوني Cooperative Learning ▪ تبادل الخبرات بين الزملاء 	

.iii. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1 –a2-a3	W 5	٥	فردى	ورقة دراسية	١
b1-b2-c1-c2-d1	w10	5	فردى	الواجب Assignment	٢
===	==	١٠		إجمالي الدرجة Total Score	



الجمهورية اليمنية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة صنعاء
كلية التربية الرياضية

i. تقييم التعلم Learning Assessment:					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1-a2-a3-b1-b2	%10	10	W 5- W 7- W 10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	1
a2-a3-a3	%5	5	—	كوز (1) Quiz	2
b1-b2-a3-b1-b2	20%	20	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	3
C1-C2	%5	5	W10	كوز (2) Quiz	
—	—	—	—	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	4
a1-a2-a3-b1-b2-c1-c2- d1	%60	60	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	5
===	%100	100		Total الإجمالي	

مصادر التعلم Learning Resources: كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
1. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين) - الاعلام في التربية البدنية والرياضية ، حسن الشافعي ، (٢٠٢٠) مؤسسة عالم الرياضة للنشر - القاهرة. - اللياقة والثقافة الصحية، اسليم ناصر ، و خالد الجلود (٢٠١٩) دار جامعة الملك سعود للنشر - جامعة الملك سعود - الرياض
2. المراجع المساندة Essential References: - محمود، عبد المنعم (٢٠٠٢) التدخين بوابة المخدرات ، مكتبة الزهراء، الرياض. - حمزة محمود (٢٠٠٤) مبادئ الصحة العامة ، الدار الجامعية ، بغداد. - لربضي، كمال جميل (٢٠٠٣) الرياضة في متاهات السياسة، دار وائل للطباعة والنشر - عمان - الاردن.
3. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت etc. ... Electronic Materials and Web Sites ▪ http://www.uob.edu.bh/index.php/books/sports/41- ▪ https://www.noor-book.com/

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم
نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر
عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



..... العام الجامعي:

خطة مقرر: قضايا معاصرة في التربية الرياضية (اختياري)

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
			الساعات المكتبية (أسبوعياً) Office Hours		أ.د / رضوان علي اسماعيل محمد	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.
						صنعاء - جامعة صنعاء - ٧٧١٢٤٠٨٥٢
						البريد الإلكتروني E-mail
						Dr.radhwan@yahoo.com

ii. معلومات عامة عن المقرر General information about the course			
قضايا معاصرة في التربية الرياضية (اختياري)			اسم المقرر Course Title
PE 4125			رمز المقرر ورقمه Course Code and Number
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture
٢	—	—	٢
المستوى الرابع - الفصل الاول			المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester
لا توجد			المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites
لا توجد			المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite
التربية الرياضية			البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered
العربية			لغة تدريس المقرر Language of teaching the course
كلية التربية الرياضية			مكان تدريس المقرر Location of teaching the course

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر الى تزويد الطالب بالمفاهيم والمعارف الأساسية حول أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية كأمراض العصر (الامراض المزمنة - أمراض نقص الحركة)، واللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، وكذلك المواضيع الحديثة المرتبطة بالرياضة مثل الرياضة والتنمية، والرياضة والسياسة، والرياضة والصوم والتدخين والمنشطات، وايضا شغب الملاعب، والاحتراف والرياضة، والرياضة النسوية.

رئيس الجامعة
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 – يعرف أهم القضايا المعاصرة في التربية الرياضية.
a2 – يعدد أمراض نقص الحركة ودور الرياضة في الوقاية منها.
a3 – يحدد عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
b1 – يحلل خطر المنشطات والتدخين ودورهما السلبي على الرياضيين .
b2 – يربط العلاقة بين الرياضة والتنمية في المجتمع.
c1 – يشخص العلاقة بين السياسة والرياضة وتأثير كل منهما على الآخر.
C2 – يشيد بممارسة رياضة المرأة والرياضة في وقت الصوم .
d1 – يناقش ظاهرة شغب الملاعب واسبابها وكيفية الحد منها.
d2- يستخدم التكنولوجيا في عملية البحث والتواصل مع الآخرين حول اهم قضايا التربية الرياضية المعاصرة والمستجدة.

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

الرقم Order	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	عدد الأسابيع Number of Weeks	الساعات الفعلية Contact Hours
1	عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	<ul style="list-style-type: none"> التكوين الجسمي اللياقة القلبية التنفسية 	W1	2
		<ul style="list-style-type: none"> اللياقة العضلية الهيكلية. المرونة 	W2	2
2	الامراض المزمنة (أمراض نقص الحركة)	<ul style="list-style-type: none"> السمنة. داء السكري. 	W3	2
		<ul style="list-style-type: none"> ارتفاع ضغط الدم هشاشة العظام 	W4	2
3	الرياضة والتنمية	<ul style="list-style-type: none"> الرياضة والاقتصاد. 	W5	2
		<ul style="list-style-type: none"> التسويق الرياضي. الرياضة كعامل جذب سياحي 	W6	2
4	الرياضة والسياسة	<ul style="list-style-type: none"> تأثير السياسة على الرياضة. دور الرياضة في التقارب بين الشعوب. دور الرياضة في احلال السلام الدولي 	W7	2
5	اختبار نصف الفصل (نظري)			2
5	التدخين والمنشطات	<ul style="list-style-type: none"> التدخين وتأثيره على الرياضيين. 	W9	2
		<ul style="list-style-type: none"> المنشطات وخطرها وكيفية الحد من انتشارها 	W10	2



2	W11	أهمية ممارسة الرياضة أثناء الصوم .	الرياضة والصوم رياضة المرأة	٦
2	W12	الرياضة النسوية وأهميتها . كيفية تفعيل الأنشطة الرياضية للفتيات في المجتمع		
2	W13	اسباب شغب الملاعب. طرق الوقاية والحد من ظاهرة الشغب	الشغب في الملاعب الرياضية الاحتراف الرياضي	7
2	W14	ظاهرة الاحتراف الرياضي التشريعات والقوانين المنظمة لعملية الاحتراف		
2	W15	موضوعات المادة المتنوعة	تقديم الواجب (اوراق العمل)	8
2	W16	الاختبار النظري النهائي		9
32	16	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect			
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester
===			اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester
			١
			٢
			٣
			٤
			٥

٧. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:	
-	المحاضرة التفاعلية Lectures
-	الحوار والمناقشة discussion
-	العصف الذهني Brainstorming
-	حل المشكلات Problem solving
-	المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
-	التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
-	المشروعات والمهام والتكليف projects
-	التعلم الذاتي Self-learning
-	التعلم التعاوني Cooperative Learning
-	تبادل الخبرات بين الزملاء



i. الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

م No	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	ورقة دراسية	فردى	٥	W 5	A1 –a2-a3
٢	الواجب Assignment	فردى	٥	W 7	b1-b2-c1-c2-d1
إجمالي الدرجة Total Score					١٠

vi. تقويم التعلم : Learning Assessment

م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W 5- W 7- W 10	1٠	%١٠
2	اختبار قصير (١) Quiz (١)	—	5	%٥
3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري)	W8	20	20%
4	اختبار قصير (١) Quiz (١)	W10	5	%٥
5	اختبار عملي نهائي	—	—	—
6	اختبار تحريري نهائي	W16	60	%٦٠
المجموع Total				100 %

٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)

- الشافعي ، حسن (٢٠٢٠) الاعلام في التربية البدنية والرياضية، مؤسسة عالم الرياضة للنشر – القاهرة.
- اسليم ناصر ، و خالد الجلود (٢٠١٩) اللياقة والثقافة الصحية، دار جامعة الملك سعود للنشر – جامعة الملك سعود - الرياض

٥. المراجع المساندة Essential References:

- محمود، عبد المنعم (٢٠٠٢) التدخين بوابة المخدرات ، مكتبة الزهراء، الرياض.
- حمزة محمود (٢٠٠٤) مبادئ الصحة العامة ، الدار الجامعية ، بغداد.
- الربضي، كما جميل (٢٠٠٣) الرياضة في متاهات السياسة، دار وائل للطباعة والنشر – عمان – الاردن.

٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.

- <http://www.uob.edu.bh/index.php/books/sports/41->
- <https://www.noor-book.com/>



i. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<p>الحضور المتأخر Tardy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<p>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</p> <ul style="list-style-type: none"> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<p>التعيينات والمشاريع Assignments & Projects:</p> <ul style="list-style-type: none"> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<p>الغش Cheating:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<p>الانتحال Plagiarism:</p> <ul style="list-style-type: none"> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<p>سياسات أخرى Other policies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ