



مواصفات مقرر: كرة الطائرة (2)

**Course Specification of: Volleyball (2)**

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course					
كرة الطائرة (2)		اسم المقرر Course Title		1	
PE 2108		رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		2	
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours	3
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture		
2		2			
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester				4	
المستوى الثاني – الفصل الدراسي الأول					
الكرة الطائرة (1)				5	
المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)					
المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)				6	
البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered				7	
برنامج التربية البدنية					
لغة تدريس المقرر Language of teaching the course				8	
اللغة العربية					
نظام الدراسة Study System				9	
فصلي					
معد(و) مواصفات المقرر Prepared By				10	
د. وضاح احمد سيف عبدة العودي					
تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval				11	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

ii. وصف المقرر :Course Description	
<p>يهدف هذا المقرر الى إكمال ما تم دراسته في مقرر الكرة الطائرة (1)، حيث يتناول هذا المقرر إتمام عملية تزويد الطلاب بالمعارف النظرية والعلمية المرتبطة بكرة الطائرة، والتطبيق العملي لخطط الكرة الطائرة الهجومية والدفاعية، وإتقان المهارات بالشكل المناسب، والإلمام بالقانون الدولي للكرة الطائرة، وتمكين الطلاب من إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة، وتنمية المهارات الحركية والنواحي البدنية الخاصة في الكرة الطائرة.</p>	



iii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes

بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:

- a1 - يعرف طرق الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة.  
a2 - يشرح المهارات الهجومية والدفاعية، وتصحيح الاخطاء الشائعة في اللعبة.  
a3- يبين فهمه ومعرفته بالمواد القانونية الخاصة باللعبة.  
b1- يقوم باستخدام استراتيجيات الاداء الخططي الفردي والجماعي في الكرة الطائرة.  
b2- يعرف التصنيف التخصصي لمركز اللعب في الكرة الطائرة، وكيفية الدوران فيها.  
c1- يستطيع إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة من النواحي القانونية والفنية.  
c2- يعرف كيفية تحكيم مباريات الكرة الطائرة ميدانياً.  
d1- يظهر القدرة على التعامل الايجابي مع الاخرين، الروح الرياضية وتقبل الراي الاخر.

iv. مواءمة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:

Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)

مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)
A1 – A2- A3	- a1 يعرف طرق الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة.
A1- A3	- a2 يشرح المهارات الهجومية والدفاعية، وتصحيح الاخطاء الشائعة في اللعبة.
A3	-a3 يبين فهمه ومعرفته بالمواد القانونية الخاصة باللعبة.
B1 – B2- B6	-b1 يقوم باستخدام استراتيجيات الاداء الخططي الفردي والجماعي في الكرة الطائرة.
B1 – B2	-b2 يعرف التصنيف التخصصي لمركز اللعب في الكرة الطائرة، وكيفية الدوران فيها.
C2 – C5 – C6 – C7	-c1 يستطيع إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة من النواحي القانونية والفنية.
C1– C2 – C7	-c2 يعرف كيفية تحكيم مباريات الكرة الطائرة ميدانياً.
D1	-d1 يظهر القدرة على التعامل الايجابي مع الاخرين، الروح الرياضية وتقبل الراي الاخر.



مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقويم

### Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقويم:

#### First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الاختبارات التحريرية.</li> <li>- الاختبارات الشفهية.</li> <li>- تقييم تقارير التكليف الفردية والجماعية.</li> <li>- الاختبارات القصيرة (الكوزات).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرة</li> <li>- الحوار والمناقشة.</li> <li>- التكليف والتعلم الذاتي.</li> <li>- التعلم التعاوني</li> <li>- العصف الذهني.</li> </ul>	-a1 يعرف طرق الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة.
		-a2 يشرح المهارات الهجومية والدفاعية، وتصحيح الأخطاء الشائعة في اللعبة.
		-a3 يبين فهمه ومعرفته بالمواد القانونية الخاصة باللعبة.

ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقويم:

#### Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
<ul style="list-style-type: none"> <li>- لاختبارات التحريرية.</li> <li>- الاختبارات القصيرة.</li> <li>- تقييم التقارير.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرة</li> <li>- الحوار والمناقشة.</li> <li>- العصف الذهني.</li> <li>- التعلم الذاتي</li> <li>- حل المشكلات.</li> <li>- المهام والتكليف ومجموعات العمل.</li> </ul>	-b1 يقوم باستخدام استراتيجية الاداء الخططي الفردي والجماعي في الكرة الطائرة.
		-b2 يعرف التصنيف التخصصي لمركز اللعب في الكرة الطائرة، وكيفية الدوان فيها.

ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقويم:

#### Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
-		-c1 يستطيع إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة من النواحي القانونية والفنية.
		-c2 يعرف كيفية تحكيم مباريات الكرة الطائرة ميدانياً.

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقويم:

#### Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقويم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs
-	-	-d1 يظهر القدرة على التعامل الإيجابي مع الآخرين، الروح الرياضية وتقبل الرأي الآخر.



Course Content موضوعات محتوى المقرر					
Theoretical Aspect أولاً: موضوعات الجانب النظري					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
					1
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester					

Practical Aspect ثانياً: موضوعات الجانب العملي					
التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics					
رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1- a2- b1- b2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراجعة للخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة في المهارات الدفاعية:-               <ul style="list-style-type: none"> <li>- حائط الصد</li> <li>- إستقبال الإرسال</li> <li>- الدفاع عن الملعب (التغطية)</li> <li>- بالإضافة الى وقفة الاستعداد</li> </ul> </li> <li>مراجعة للخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة في المهارات الهجومية:-               <ul style="list-style-type: none"> <li>- الإرسال</li> <li>- الهجوم الساحق (الضرب)</li> <li>- الإعداد (التغطية)</li> </ul> </li> </ul>		1
a1- a2- b1- b2	10	5w	<ul style="list-style-type: none"> <li>الخطط الهجومية</li> <li>أنواع الخطط الهجومية</li> <li>طرق الخطط الهجومية:-               <ul style="list-style-type: none"> <li>- طريقة (3-3)</li> <li>- طريقة (4-2)</li> <li>- طريقة (5-1)</li> <li>- طريقة (0-6)</li> </ul> </li> </ul>		2
			<ul style="list-style-type: none"> <li>الخطط الدفاعية</li> <li>عناصر الخطط الدفاعية</li> <li>تشكيلات الخطط الدفاعية:-               <ul style="list-style-type: none"> <li>- طريقة القوس ( 6 متأخر)</li> <li>- طريقة W ( 6 متقدم)</li> </ul> </li> </ul>		



			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ طرق الدفاع عن الملعب</li> <li>▪ تشكيلات حائط الصد</li> </ul>		
b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ كيفية الدوران في مراكز اللعب</li> <li>▪ التصنيف التخصصي لمراكز اللعب في الكرة الطائرة:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- اللاعب المعد (صانع اللعب)</li> <li>- اللاعب المهاجم (الرئيسي - الشامل)</li> <li>- اللاعب المدافع (القائم بالصد - المدافع الحر)</li> </ul> </li> </ul>	3	
b2	8	4w	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ استراتيجية الاداء الخططي الفردي للمهارات الهجومية:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- الارسال</li> <li>- الاعداد (التمرير) - الضرب الهجومي</li> </ul> </li> <li>▪ استراتيجية الاداء الخططي الفردي للمهارات الدفاعية:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- الاستقبال</li> <li>- حائط الصد - الدفاع عن الملعب (التغطية)</li> </ul> </li> <li>▪ استراتيجية الاداء الخططي الجماعي للمهارات الهجومية:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- مبادئ الهجوم</li> <li>- موجات الهجوم - أساليب الهجوم</li> </ul> </li> <li>▪ استراتيجية الاداء الخططي الجماعي للمهارات الدفاعية:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- مبادئ الدفاع</li> <li>- توازن الدفاع</li> <li>- أساليب الدفاع</li> </ul> </li> </ul>	4	
a3- c1- c2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اقامة بطولة مصغرة بين الطلاب الغرض منها:- <ul style="list-style-type: none"> <li>- إدارة وتحكيم المباريات ميدانياً</li> <li>- تنظيم بطولة المباريات ميدانياً</li> </ul> </li> </ul>	5	
	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ مراجعة عملية للمهارات وخطط الكرة الطائرة</li> </ul>		
===	28	14	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		



### استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

### .vi الأنشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

م No	الأنشطة / التكليف Assignments/ Tasks	نوع التكليف (فردى / تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
1	ورقة دراسية	فردى	5	W4	
2	ورقة دراسية	فردى	5	W10	
<b>Total Score</b> إجمالي الدرجة					<b>10</b>

### .vii تقييم التعلم :Learning Assessment

الرقم No.	أنشطة التقييم Assessment Tasks	أسبوع التقييم Week due	الدرجة Mark	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	مخرجات التعلم CILOs (symbols)
١	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W4, 10	10	%10	a1- a2- b1- b2- c1- c2
٢	كوز (١) Quiz		5	%5	a1- a2- b1- b2- c1- c2
٣	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	W8	20	%20	a1- a2- b1- b2- c1- c2
٤	كوز (٢) Quiz		5	%5	a1- a2- b1- b2- c1- c2
٥	اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam (practical)	W15	30	%30	a1- a2- b1- b2- c1- c2
٦	اختبار نهاية الفصل (نظري) Final Exam (theoretical)	W16	30	%30	a1- a2- b1- b2- c1- c2
<b>Total</b> الإجمالي					<b>%100</b>



مصادر التعلم Learning Resources:	
كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
١. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): ( لا تزيد عن مرجعين)	
1- محمد لطفي السيد (2011): فنيات الأداء الخططي في الكرة الطائرة، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، القاهرة. 2- علي حسب الله وآخرون (2000): الكرة الطائرة المعاصرة، مكتبة ومطبعة الغد، الطبعة الأولى، مصر.	
٢. المراجع المساندة Essential References:	
?	
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.	
<a href="http://www.Volleyball.org">http://www. Volleyball.org</a> .	

viii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b> - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	<b>الحضور المتأخر Tardy:</b> - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	<b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b> - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	<b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b> - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	<b>الغش Cheating:</b> - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	<b>الانتحال Plagiarism:</b> - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	<b>سياسات أخرى Other policies:</b> - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ



## خطة مقرر: كرة الطائرة (2)

### Course Plan (Syllabus): Computer Principles

i. معلومات عن أستاذ المقرر						
اسم Name			د. وضاح احمد سيف عبده العودي			
المكان ورقم الهاتف Location & Telephone No.			مدينة الثورة الرياضية – صنعاء 00967776565418			
البريد الإلكتروني E-mail			wadahalawdy@gmail.com			
الساعات المكتبية (أسبوعياً) Office Hours						
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	

ii. معلومات عامة عن المقرر			
اسم المقرر Course Title		كرة الطائرة (2)	
رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		PE 2108	
الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours		الساعات المعتمدة Credit Hours	
المجموع Total	محاضرات Lecture	عملي Practical	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial
2		2	
المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		المستوى الثاني – الفصل الأول	
المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites		الكرة الطائرة (1)	
المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite		لا توجد None	
البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered		برنامج التربية البدنية	
لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		العربية	
مكان تدريس المقرر Location of teaching the course		كلية التربية الرياضية	

**ملاحظة:** الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر	
<p>يهدف هذا المقرر الى إكمال ما تم دراسته في المقرر الكرة الطائرة (1)، حيث يتناول هذا المقرر إتمام عملية تزويد الطلاب بالمعارف النظرية والعملية المرتبطة بكرة الطائرة، والتطبيق العملي لخطط الكرة الطائرة الهجومية والدفاعية، وإتقان المهارات بالشكل المناسب، والإلمام بالقانون الدولي للكرة الطائرة، وتمكين الطلاب من إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة، وتنمية المهارات الحركية والنواحي البدنية الخاصة في الكرة الطائرة.</p>	





iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) Course Intended Learning Outcomes:

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:
- a1 - يعرف طرق الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة.  
a2 - يشرح المهارات الهجومية والدفاعية، وتصحيح الأخطاء الشائعة في اللعبة.  
a3 - يبين فهمه ومعرفته بالمواد القانونية الخاصة باللعبة.  
b1 - يقوم باستخدام استراتيجيات الاداء الخططي الفردي والجماعي في الكرة الطائرة.  
b2 - يعرف التصنيف التخصصي لمركز اللعب في الكرة الطائرة، وكيفية الدوران فيها.  
c1 - يستطيع إدارة وتنظيم البطولات في الكرة الطائرة من النواحي القانونية والفنية.  
c2 - يعرف كيفية تحكيم مباريات الكرة الطائرة ميدانياً.  
d1 - يظهر القدرة على التعامل الايجابي مع الاخرين، الروح الرياضية وتقبل الراي الاخر.

موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
					1
إجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester					

خطة تنفيذ الجانب العملي :Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

الساعات الفعلية Cont. H	الأسبوع Week Due	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الرقم Order
2	W1	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراجعة للخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة في المهارات الدفاعية:-</li> <li>- حائط الصد</li> <li>- إستقبال الإرسال</li> <li>- الدفاع عن الملعب (التغطية)</li> <li>- بالإضافة الى وقفة الاستعداد</li> </ul>	1
2	W2	<ul style="list-style-type: none"> <li>مراجعة للخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة في المهارات الهجومية:-</li> <li>- الإرسال</li> <li>- الهجوم الساحق (الضرب)</li> <li>- الإعداد (التغطية)</li> </ul>	2
4	W3 W4	<ul style="list-style-type: none"> <li>الخطط الهجومية</li> <li>أنواع الخطط الهجومية</li> <li>طرق الخطط الهجومية:-</li> <li>- طريقة (3-3)</li> <li>- طريقة (4-2)</li> <li>- طريقة (5-1)</li> <li>- طريقة (0-6)</li> </ul>	3
6	W5 W6 W7	<ul style="list-style-type: none"> <li>الخطط الدفاعية</li> <li>عناصر الخطط الدفاعية</li> <li>تشكيلات الخطط الدفاعية:-</li> <li>- طريقة القوس ( 6 متأخر)</li> </ul>	4

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة  
أ.م.د/ نجيب جعيم  
عميد الكلية  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر



		- طريقة W ( 6 متقدم) ▪ طرق الدفاع عن الملعب	
2	W8	▪ اختبار نصف الفصل (Midterm Exam)	5
2	W9	▪ تشكيلات حائط الصد	6
2	W10	▪ كيفية الدوران في مراكز اللعب ▪ التصنيف التخصصي لمراكز اللعب في الكرة الطائرة:- - اللاعب المعد (صانع اللعب) - اللاعب المهاجم (الرئيسي - الشامل) - اللاعب المدافع (القائم بالصد - المدافع الحر)	7
2	W11	▪ استراتيجية الاداء الخططي الفردي للمهارات الهجومية:- - الارسال - الاعداد (التمرير) - الضرب الهجومي	8
2	W12	▪ استراتيجية الاداء الخططي الفردي للمهارات الدفاعية:- - الاستقبال - حائط الصد - الدفاع عن الملعب (التغطية)	9
2	W13	▪ استراتيجية الاداء الخططي الجماعي للمهارات الهجومية:- - مبادئ الهجوم - موجات الهجوم - أساليب الهجوم	10
2	W14	▪ استراتيجية الاداء الخططي الجماعي للمهارات الدفاعية:- - مبادئ الدفاع - توازن الدفاع - أساليب الدفاع	11
2	W15	Final Exam (عملي) اختبار نهاية الفصل	12
	W16	اختبار نهاية الفصل (نظري)	13
32	16	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

<b>v. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies:</b>	
- المحاضرة التفاعلية Lectures	- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming	- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method	- التطبيق العملي Practical in computer Lab (Lab works)
- المشروعات والمهام والتكاليف projects	- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning	- تبادل الخبرات بين الزملاء



VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى/ تعاونى)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
1	ورقة دراسية	فردى	5	W4
2	ورقة دراسية	فردى	5	W10
إجمالي الدرجة Total Score			10	0

vi . تقويم التعلم Learning Assessment				
م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبى % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W4, 10	10	10%
2	اختبار قصير (١) Quiz (1)		5	5%
3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري وعملي)	W8	20	20%
4	اختبار قصير (٢) Quiz (2)		5	
5	اختبار عملي نهائي	W15	30	30%
6	اختبار تحريري نهائي	W16	30	30%
المجموع Total				100 %

vii . مصادر التعلم Learning Resources	
٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)	
1- محمد لطفي السيد (2011): فنيات الأداء الخططي في الكرة الطائرة، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، القاهرة.	
2- علي حسب الله وآخرون (2000): الكرة الطائرة المعاصرة، مكتبة ومطبعة الغد، الطبعة الأولى، مصر.	
٥. المراجع المساندة Essential References	
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites	
▪ <a href="http://www.Volleyball.org">http://www.Volleyball.org</a> .	



X. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	<p><b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك.</li> <li>- يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.</li> </ul>
٢	<p><b>الحضور المتأخر Tardy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفوياً من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.</li> </ul>
٣	<p><b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان</li> <li>- إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.</li> </ul>
٤	<p><b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها.</li> <li>- إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.</li> </ul>
٥	<p><b>الغش Cheating:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب.</li> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.</li> </ul>
6	<p><b>الانتحال Plagiarism:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك</li> </ul>
7	<p><b>سياسات أخرى Other policies:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ</li> </ul>