



## مواصفات مقرر: منازلات (٢)

| i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course |                                  |  |                    |  |
|---|----------------------------------|--|--------------------|--|
| منازلات (٢) (الملاكمة)  |                                  | اسم المقرر<br>Course Title                 |                    |  |
| PE 2218 M   |                                  | رمز المقرر ورقمه<br>Course Code and Number |                    |  |
| الإجمالي<br>Total   | الساعات المعتمدة<br>Credit Hours |  |                    | الساعات المعتمدة للمقرر<br>Credit Hours                                    |
|   | سمنار/تمارين<br>Seminar/Tutorial | عملي<br>Practical                          | محاضرات<br>Lecture |  |
| ٢   | —                                | ٢  | —                  |  |
| المستوى الثاني – الفصل الثاني                                   |                                  |  |                    | المستوى والفصل الدراسي<br>Study Level and Semester                         |
| منازلات (١)   |                                  |  |                    | المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت)<br>Pre-requisites (if any)              |
| —   |                                  |  |                    | المتطلبات المصاحبة (إن وجدت)<br>Co-requisites (if any)                     |
| التربية الرياضية  |                                  |  |                    | البرنامج الذي يدرس له المقرر<br>Program (s) in which the course is offered |
| العربية   |                                  |  |                    | لغة تدريس المقرر<br>Language of teaching the course                        |
| فصلي  |                                  |  |                    | نظام الدراسة<br>Study System   |
| د/ يحيى محمد بادي   |                                  |  |                    | معد(و) مواصفات المقرر<br>Prepared By                                       |
|   |                                  |  |                    | تاريخ اعتماد مواصفات المقرر<br>Date of Approval                            |

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعلمي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

| ii. وصف المقرر :Course Description   |  |
|--|--|
| <p>يهدف هذا المقرر الى تعريف الطالب بالتطور التاريخي لرياضة الملاكمة والالمام بالمفاهيم الأساسية لها، وكذلك اساليب التدريب والتحكيم وتحليل المهارات الخاصة بهذه الرياضة، بالإضافة الى فهم وتطبيق مواد القانون الدولي لرياضة الملاكمة ، كما يتناول هذا المقرر كيفية الاعداد البدني الخاص بهذه الرياضة، وكذلك تعلم المهارات الحركية وتنميتها، وتعلم وممارسة انواع اللكمات في الملاكمة ووسائل الدفاع.</p> |  |



| .iii مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes |   |
|--|---|
| بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:         |   |
| a1   | يظهر معرفة بالمفاهيم الاساسية بتدريب رياضة الملاكمة.  |
| a2   | يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لتعلم المهارات الاساسية في الملاكمة (اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة). |
| a3   | يذكر صفات وواجبات المدرب والمعلم الرياضي، وقوانين التحكيم وتنظيم المنافسات في لعبة الملاكمة.              |
| b1   | يفرق بين انواع اللكمات المختلفة في الملاكمة ووسائل الدفاع .   |
| b2   | يحلل طريقة التدريب والاسلوب المناسب لتعلم وتدريب مهارة الملاكمة.  |
| c1   | يطبق الحركات والمهارات الاساسية في لعبة الملاكمة باستخدام الاجهزة والادوات الرياضية المتاحة.              |
| c2   | يدير الذات والضبط والتحكم بالانفعالات اثناء نزالات الملاكمة.  |
| d1   | يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.                                    |
| d2   | يمارس تحكيم نزالات الملاكمة في البطولات المحلية للعبة.  |

| .iv موازنة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج:<br>Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes) |  |
|--|--|
| مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج<br>(Program Intended Learning Outcomes)   | مخرجات التعلم المقصودة من المقرر<br>(Course Intended Learning Outcomes)  |
| A1   | a1 - يظهر معرفة بالمفاهيم الاساسية بتدريب رياضة الملاكمة.  |
| B3-b4  | a2 - يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لتعلم المهارات الاساسية في الملاكمة (اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة). |
| A2- A3   | a3 يذكر صفات وواجبات المدرب والمعلم الرياضي، وقوانين التحكيم وتنظيم المنافسات في لعبة الملاكمة.                |
| B1-B5  | b1 - يفرق بين انواع اللكمات المختلفة في الملاكمة ووسائل الدفاع .   |
| B1-B4  | b2 - يحلل طريقة التدريب والاسلوب المناسب لتعلم وتدريب مهارة الملاكمة.  |
| C2-C3  | c1 يطبق الحركات والمهارات الاساسية في لعبة الملاكمة باستخدام الاجهزة والادوات الرياضية المتاحة.                |
| D3   | c2 - يدير الذات والضبط والتحكم بالانفعالات اثناء نزالات الملاكمة.  |
| D5   | d1 - يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.                                    |
| D5   | d2 - يمارس تحكيم نزالات الملاكمة في البطولات المحلية للعبة.  |



## مواءمة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم

## Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

## أولاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

## First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

| استراتيجية التقييم<br>Assessment Strategies  | استراتيجية التدريس<br>Teaching Strategies  | مخرجات المقرر / المعرفة والفهم<br>Knowledge and Understanding CILOs  |
|--|--|--|
| - الاختبارات التحريرية.<br>- تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية.<br>- الاختبارات القصيرة (الكوزات). | - المحاضرة<br>- الحوار والمناقشة.<br>- استخدام النماذج والوسائل التعليمية.<br>- التعلم التعاوني<br>- العصف الذهني. | a1 - يظهر معرفة بالمفاهيم الأساسية بتدريب رياضة الملاكمة.  |
|  |  | a2 - يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لتعلم المهارات الأساسية في الملاكمة (اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة). |
| - الاختبارات التحريرية.<br>- تقييم تقارير التكاليف الفردية والجماعية.<br>- الاختبارات القصيرة (الكوزات). | - المحاضرة<br>- الحوار والمناقشة.<br>- استخدام النماذج والوسائل التعليمية.<br>- التعلم التعاوني<br>- العصف الذهني. | a3 - يذكر صفات وواجبات المدرب والمعلم الرياضي، وقوانين التحكيم وتنظيم المنافسات في لعبة الملاكمة.              |

## ثانياً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

| استراتيجية التقييم<br>Assessment Strategies                          | استراتيجية التدريس<br>Teaching Strategies   | مخرجات المقرر / المهارات الذهنية<br>Intellectual Skills CILOs           |
|--|---|---|
| - الاختبارات التحريرية.<br>- التطبيقات العملية.<br>- تقييم التقارير. | - المحاضرة العملية<br>- الحوار والمناقشة.<br>- العصف الذهني.<br>- استخدام النماذج والوسائل التعليمية.<br>- حل المشكلات.<br>- المهام والتكاليف ومجموعات العمل. | -b1 - يفرق بين انواع اللكمات المختلفة في الملاكمة ووسائل الدفاع .       |
|  |   | - b2 - يحلل طريقة التدريب والاسلوب المناسب لتعلم وتدريب مهارة الملاكمة. |

## ثالثاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

## Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

| استراتيجية التقييم<br>Assessment Strategies  | استراتيجية التدريس<br>Teaching Strategies  | مخرجات المقرر / المهارات المهنية والعملية<br>Professional and Practical Skills CILOs              |
|--|--|---|
| - ملاحظة الاداء.<br>- تقييم تقارير الواجبات والتكليفات التطبيقية.<br>- الاختبارات العملية. | - التطبيقات العملية والتكاليف.<br>- حل المشكلات.<br>- التعلم التعاوني<br>- تبادل الخبرات بين الزملاء.<br>- التعلم الذاتي | c1 - يطبق الحركات والمهارات الأساسية في لعبة الملاكمة باستخدام الاجهزة والادوات الرياضية المتاحة. |



| رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:<br>Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs |   |   |
|---|---|---|
| استراتيجية التقييم<br>Assessment Strategies   | استراتيجية التدريس<br>Teaching Strategies   | مخرجات المقرر<br>Transferable (General) Skills CILOs                          |
| - ملاحظة الأداء.<br>- التطبيقات العملية..   | - الحوار والمناقشة<br>- التعلم الذاتي<br>- التعلم التعاوني.<br>- المهام والتكاليف.<br>- تبادل الخبرات بين الزملاء | -d1<br>يشترك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر. |
|   |   | -d2<br>يناقش مدى اهمية الالتزام بأخلاقيات المربي والمدرب الرياضي.             |

| v. موضوعات محتوى المقرر Course Content          |                                  |                                 |   |  |                |
|---|----------------------------------|---------------------------------|---|--|----------------|
| أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect |                                  |                                 |   |  |                |
| رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)               | الساعات الفعلية<br>Contact Hours | عدد الأسابيع<br>Number of Weeks | الموضوعات التفصيلية<br>Sub Topics List  | الموضوعات الرئيسية/<br>الوحدات<br>Topic List / Units | الرقم<br>Order |
|   |                                  |                                 |   |  | 1              |
|   |                                  |                                 |   |  | 2              |
|   |                                  |                                 |   |  | 3              |
|   |                                  |                                 |   |  | 4              |
| ===   |                                  |                                 | اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية<br>Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester |  |                |



| ثانياً: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect |                                  |                                 |  |                |
|--|----------------------------------|---------------------------------|--|----------------|
| رموز مخرجات التعلم<br>Course ILOs              | الساعات الفعلية<br>Contact Hours | عدد الأسابيع<br>Number of Weeks | التجارب العملية/ تدريبات<br>Practical / Tutorials topics   | الرقم<br>Order |
| a1-a2-b2                                       | 2                                | 1 w                             | <u>مدخل تاريخي لرياضة الملاكمة وطرق التدريب والتدريس (نظري)</u><br>التطور التاريخي لرياضة الملاكمة:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الملاكمة في الالعاب الاولمبية القديمة</li> <li>▪ الملاكمة في الالعاب الاولمبية الحديثة</li> </ul> طرق التدريب والتدريس:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• الطريقة الشفوي (الشرح)</li> <li>• طريقة الايضاح (رسومات، فيديو..)</li> <li>• الطريقة التدريبية (الكلية – الجزئية – المحاولة والخطأ)</li> </ul> | ١              |
| a1- a3-d2                                      | 2                                | 1 w                             | <u>قانون تحكيم رياضة المنازلات وتنظيم ادارة المنافسات</u><br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ حلبة الملاكمة – ملابس الملاكمة – الفوز بالنقاط – الفوز بالضربة القاضية – تحكيم نزال الهواة والمحترفين.</li> </ul>  | ٢              |
| b2-c1  | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تمارين الاعداد البدني .</li> <li>▪ تمارين الاعداد البدني الخاص.</li> </ul>  | ٣              |
| C1-d1-b1                                       | 6                                | 3 w                             | <u>الحركات الاساسية في الملاكمة:</u><br>(الوقوف – وقفة الاستعداد – القبضة – حركة الاستعداد – حركات القدمين - الدوران )   | ٤              |
| a2-c1-c2                                       | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• اللكمات المستقيمة في الملاكمة</li> </ul>  | ٥              |
| a2-c1-c2                                       | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• اللكمات الجانبية في الملاكمة</li> </ul>   | ٦              |
| a2-c1-c2                                       | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• اللكمات الصاعدة في الملاكمة</li> </ul>  | ٧              |
| a2-c1-b2                                       | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• الدفاعات في رياضة الملاكمة ووسائل الدفاع</li> </ul>   | ٨              |
| a3-d2-c2                                       | 4                                | 2 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• تنظيم وادارة النزال بين الطلاب .</li> </ul>   | ٩              |
| a2-d1  | 2                                | 1 w                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• تدريبات لياقة بدنية وتقوية عامة بواسطة الانتقال والاجهزة الرياضية ذات الصلة</li> </ul>  | ١٠             |
|  | 2                                | 1 w                             | مراجعة لما سبق دراسته في المقرر  | ١١             |
| ===  | ٢٨                               | 14                              | اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية<br>Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester  |                |



### استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies

- المحاضرة التفاعلية Lectures
- الحوار والمناقشة discussion
- العصف الذهني Brainstorming
- حل المشكلات Problem solving
- المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method
- التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab
- المشروعات والمهام والتكليف projects
- التعلم الذاتي Self-learning
- التعلم التعاوني Cooperative Learning
- تبادل الخبرات بين الزملاء

### .vi الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments

| مخرجات التعلم<br>CILOs<br>(symbols) | أسبوع التنفيذ<br>Week Due | الدرجة المستحقة<br>Mark | نوع التكليف<br>(فردى/ تعاونى) | الانشطة / التكليف<br>Assignments/ Tasks | م<br>No |
|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------------|---|---------|
| a1-a2-a3                            | W 5                       | 5                       | فردى                          | ورقة دراسية                             | ١       |
| a1-a2-a3                            | W 10                      | 5                       | فردى                          | ورقة دراسية                             | ٢       |
| ===                                 | ==                        | 10                      |                               | Total Score إجمالي الدرجة               |         |

### .i تقييم التعلم :Learning Assessment

| مخرجات التعلم<br>CILOs<br>(symbols) | نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية<br>Proportion of Final Assessment | الدرجة<br>Mark | أسبوع التقييم<br>Week due | أنشطة التقييم<br>Assessment Tasks                     | الرقم<br>No. |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------------------|---|--------------|
| a1-a2-a3                            | 10%   | 10             | W 5 - W 10                | التكليفات والواجبات<br>Tasks and Assignments          | ١            |
|                                     | 5%  | 5              | —                         | كوز (١) Quiz  | ٢            |
| b1-b2-c1-c2                         | 20%   | 20             | W8                        | اختبار نصف الفصل<br>Midterm Exam                      | ٣            |
|                                     | 5%  | 5              | —                         | كوز (٢) Quiz  | ٤            |
| —                                   | 30%   | 30             | W15                       | اختبار نهاية الفصل (عملي)<br>Final Exam (practical)   | ٥            |
| a1-a2-a3-B1-<br>b2-c1-c2            | 30%   | 30             | W16                       | اختبار نهاية الفصل (نظري)<br>Final Exam (theoretical) | ٦            |
| ===                                 | %100  | 100            |                           | Total الإجمالي  |              |



|   |
|---|
| <b>مصادر التعلم Learning Resources:</b> كتابة المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر). |
| ١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)<br>• ملزمة المقرر من اعداد استاذ المقرر                  |
| ٢. المراجع المساندة (Essential References):<br>• محسن رمضان علي (١٩٩٩): الملاكمة للمبتدئين، مصر.                        |
| ٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... <i>Electronic Materials and Web Sites etc.</i>                                |

|  |  |
|--|--|
| <b>ii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies</b><br>يعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي: |  |
| ١  | <b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b><br>- يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك.<br>- يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم. |
| ٢  | <b>الحضور المتأخر Tardy:</b><br>- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.   |
| ٣  | <b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b><br>- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان<br>- إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.  |
| ٤  | <b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b><br>- يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها.<br>- إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.             |
| ٥  | <b>الغش Cheating:</b><br>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب.<br>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.   |
| 6  | <b>الانتحال Plagiarism:</b><br>- في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك   |
| 7  | <b>سياسات أخرى Other policies:</b><br>- أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف .... الخ  |





العام الجامعي: .....

## خطة مقرر: منازل (٢)

| i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course |                 |                 |                             |              |                   |  |
|--|-----------------|-----------------|-----------------------------|--------------|-------------------|--|
| Office Hours   |                 |                 | الساعات المكتبية (أسبوعياً) |              | د/ يحيى محمد بادي |  |
| الخميس<br>THU  | الأربعاء<br>WED | الثلاثاء<br>TUE | الاثنين<br>MON              | الأحد<br>SUN | السبت<br>SAT      | صنعاء - حي السبعين /الصافية -<br>٧٧٠٥٧١٢٤٢     |
|  |                 |                 |                             |              |                   | Yahyaa 5015@gmail.com                          |
|  |                 |                 |                             |              |                   | الاسم<br>Name                                  |
|  |                 |                 |                             |              |                   | المكان ورقم الهاتف<br>Location & Telephone No. |
|  |                 |                 |                             |              |                   | البريد الإلكتروني<br>E-mail                    |

| ii. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course |                                  |                   |  |
|--|----------------------------------|-------------------|--|
| منازلات (٢) (الملاكمة)   |                                  |                   | اسم المقرر<br>Course Title   |
| PE 2218 M  |                                  |                   | رمز المقرر ورقمه<br>Course Code and Number   |
| المجموع<br>Total   | الساعات المعتمدة<br>Credit Hours |                   |  |
|  | سمنار/تمارين<br>Seminar/Tutorial | عملي<br>Practical | محاضرات<br>Lecture   |
| ٢  | -                                | ٢                 | -  |
| المستوى الثاني - الفصل الاول                                     |                                  |                   | المستوى والفصل الدراسي<br>Study Level and Semester   |
| منازلات (١)  |                                  |                   | المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت)<br>Pre-requisites                                       |
| لا توجد  |                                  |                   | المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite  |
| التربية الرياضية   |                                  |                   | البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر<br>Program (s) in which the course is offered |
| العربية  |                                  |                   | لغة تدريس المقرر<br>Language of teaching the course  |
| كلية التربية الرياضية  |                                  |                   | مكان تدريس المقرر<br>Location of teaching the course                                       |

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

| iii. وصف المقرر :Course Description   |
|---|
| يهدف هذا المقرر الى تعريف الطالب بالتطور التاريخي لرياضة الملاكمة والالمام بالمفاهيم الأساسية لها، وكذلك اساليب التدريب والتحكيم وتحليل المهارات الخاصة بهذه الرياضة، بالإضافة الى فهم وتطبيق مواد القانون الدولي لرياضة الملاكمة ، كما يتناول هذا المقرر كيفية الاعداد البدني الخاص بهذه الرياضة، وكذلك تعلم المهارات الحركية وتنميتها، وتعلم وممارسة انواع اللكمات في الملاكمة ووسائل الدفاع. |

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم  
أ.م.د/ نجيب جعيم

نائب العميد لشؤون الجودة  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر

عميد الكلية  
أ.م.د/ عبد الغني مطهر





iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs): Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادراً على أن:
- a1 – يظهر معرفة بالمفاهيم الأساسية بتدريب رياضة الملاكمة.  
a2 – يحدد الطريقة والاسلوب المناسب لتعلم المهارات الأساسية في الملاكمة (اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة).  
a3 – يذكر صفات وواجبات المدرب والمعلم الرياضي، وقوانين التحكيم وتنظيم المنافسات في لعبة الملاكمة.  
b1 – يفرق بين انواع اللكمات المختلفة في الملاكمة ووسائل الدفاع .  
b2 – يحلل طريقة التدريب والاسلوب المناسب لتعلم وتدريب مهارة الملاكمة.  
c1 – يطبق الحركات والمهارات الأساسية في لعبة الملاكمة باستخدام الاجهزة والادوات الرياضية المتاحة.  
c2 – يدير الذات والضبط والتحكم بالانفعالات اثناء نزالات الملاكمة.  
d1 – يشارك بفاعلية مجموعة العمل في اعداد ورقة دراسية في احد موضوعات المقرر.  
d2 – يمارس تحكيم نزالات الملاكمة في البطولات المحلية للعبة.

محتوى المقرر Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية Theoretical Aspect

| الرقم<br>Order  | الوحدات<br>(الموضوعات الرئيسية)<br>Units | الموضوعات التفصيلية<br>Sub Topics | الأسبوع<br>Week<br>Due | الساعات<br>الفعلية<br>Con. H |
|---|--|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
|   |  |                                   |                        |                              |
|   |  |                                   |                        |                              |
|   |  |                                   |                        |                              |
|   |  |                                   |                        |                              |
| اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية<br>Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester |  |                                   |                        |                              |



ثانياً: خطة تنفيذ الجانب العملي Training/ Tutorials/ Exercises Aspects:

| الرقم<br>Order | المهام / التمارين<br>Tutorials/ Exercises   | الأسبوع<br>Week<br>Due | الساعات<br>الفعلية<br>Cont. H |
|----------------|---|------------------------|-------------------------------|
|                | <b>مدخل تاريخي لرياضة الملاكمة وطرق التدريب والتدريس (نظري)</b><br>التطور التاريخي لرياضة الملاكمة:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الملاكمة في الالعاب الاولمبية القديمة</li> <li>▪ الملاكمة في الالعاب الاولمبية الحديثة</li> </ul> <b>قانون تحكيم رياضة المنازلات وتنظيم ادارة المنافسات (نظري)</b><br>طرق التدريب والتدريس:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• الطريقة الشفوي (الشرح)</li> <li>• طريقة الايضاح (رسومات، فيديو..)</li> </ul> الطريقة التدريبية (الكلية - الجزئية - المحاولة والخطا) | 1 w                    | 2                             |
| 1              | <b>قانون تحكيم رياضة المنازلات وتنظيم ادارة المنافسات</b><br>حلبة الملاكمة - ملابس الملاكمة - الفوز بالنقاط - الفوز بالضربة القاضية - تحكيم نزال الهواة والمحترفين.   | 2 w                    | 2                             |
| 2              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تمارين الاعداد البدني .</li> <li>▪ تمارين الاعداد البدني الخاص.</li> </ul>   | 3w                     | 2                             |
| 3              | <b>الحركات الاساسية في الملاكمة</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (الوقوف - وقفة الاستعداد - القبضة - حركة الاستعداد - حركات القدمين - الدوران )</li> </ul>   | 4w<br>5w<br>6w         | 6                             |
| 4              | اللكمات المستقيمة في الملاكمة   | 7w                     | 2                             |
|                | <b>الاختبار النصفى</b>  | 8 w                    | 2                             |
| 5              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ اللكمات الجانبية في الملاكمة</li> </ul>  | 9w                     | 2                             |
| 6              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• اللكمات الصاعدة في الملاكمة</li> </ul>   | 10w                    | 2                             |
| 8              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الدفاعات في رياضة الملاكمة ووسائل الدفاع</li> </ul>  | 11w                    | 2                             |
| 9              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تنظيم وادارة النزال بين الطلاب .</li> </ul>  | 12w<br>13w             | 4                             |
|                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تدريبات لياقة بدنية وتقوية عامة بواسطة الاثقال والاجهزة الرياضية ذات الصلة</li> </ul>  | 14w                    | 2                             |
| 10             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ الاختبار النهائي العملي</li> </ul>   | 15w                    | 2                             |
| 14             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• الاختبار النهائي النظري</li> </ul>   | 16w                    | 2                             |
|                | <b>اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية</b><br>Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester  | 16                     | 32                            |



| v. استراتيجيات التدريس Teaching Strategies: |  |
|---|--|
| -   | المحاضرة التفاعلية Lectures  |
| -   | الحوار والمناقشة discussion  |
| -   | العصف الذهني Brainstorming   |
| -   | حل المشكلات Problem solving  |
| -   | المحاكاة والعروض العملية Practical presentations & Simulation Method |
| -   | التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab                 |
| -   | المشروعات والمهام والتكاليف projects                                 |
| -   | التعلم الذاتي Self-learning  |
| -   | التعلم التعاوني Cooperative Learning                                 |
| -   | تبادل الخبرات بين الزملاء  |

| VII. + الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments: |                                |                               |                         |                           |
|--|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| م<br>No  | النشاط/ التكليف<br>Assignments | نوع التكليف<br>(فردى/ تعاونى) | الدرجة المستحقة<br>Mark | أسبوع التنفيذ<br>Week Due |
| 1  | ورقة دراسية                    | فردى                          | 5                       | W 5                       |
| 3  | ورقة دراسية                    | فردى                          | 5                       | W 10                      |
| إجمالي الدرجة Total Score 0                      |                                |                               | 10                      |                           |

| vi. تقويم التعلم Learning Assessment: |  |                                  |                |  |
|---------------------------------------|--|----------------------------------|----------------|--|
| م<br>No                               | أساليب التقويم<br>Assessment Method          | موعد (أسبوع) التقويم<br>Week Due | الدرجة<br>Mark | الوزن النسبي %<br>Proportion of Final Assessment |
| 1                                     | التكليفات والواجبات<br>Tasks and Assignments | W 10- W 5                        | 10             | 10%  |
| 2                                     | اختبار قصير (1) Quiz                         | —                                | 5              | 5%   |
| 3                                     | اختبار نصفي Midterm Exam (عملي)              | W8                               | 20             | 20%  |
| 4                                     | اختبار قصير (2) Quiz                         | —                                | 5              | 5%   |
| 5                                     | اختبار عملي نهائي                            | 15w                              | 30             | 30%  |
| 6                                     | اختبار تحريري نهائي                          | W16                              | 30             | 30%  |
| المجموع Total                         |  |                                  | 100            | 100%   |

| vii. مصادر التعلم Learning Resources:   |  |
|---|--|
| 4. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)                     |  |
| • ملزمة المقرر من اعداد استاذ المقرر.   |  |
| 5. المراجع المساندة Essential References:   |  |
| ▪ محسن رمضان علي (1999): الملاكمة للمبتدئين، مصر.                                 |  |
| 6. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... etc. Electronic Materials and Web Sites |  |

رئيس الجامعة  
أ.د/ القاسم عباس

عميد مركز التطوير وضمان الجودة  
أ.م.د/ هدى العماد

رئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة عميد الكلية  
أ.م.د/ نجيب جعيم أ.م.د/ عبد الغني مطهر



| .iii الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies                     |  |
|--|--|
| بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي: |  |
| ١  | <p><b>سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك.</li> <li>- يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.</li> </ul> |
| ٢  | <p><b>الحضور المتأخر Tardy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.</li> </ul>   |
| ٣  | <p><b>ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان</li> <li>- إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.</li> </ul>  |
| ٤  | <p><b>التعيينات والمشاريع Assignments &amp; Projects:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها.</li> <li>- إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.</li> </ul>             |
| ٥  | <p><b>الغش Cheating:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب.</li> <li>- في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.</li> </ul>   |
| 6  | <p><b>الانتحال Plagiarism:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك</li> </ul>   |
| 7  | <p><b>سياسات أخرى Other policies:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف ..... الخ</li> </ul>   |