

تأثير استخدام بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين التوافق العصبي العضلي والاداء الحركي لدى الاطفال المصابين بالشلل الدماغي

إعداد/ مروة ابراهيم عمر يمانى

إشراف رئيسي / أ.م. د/ محمد علي إبراهيم الخولاني

أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك بكلية التربية الرياضية - جامعة صنعاء

إشراف مشارك أ. م. د. / نجيب محمد سعيد ملهي

أستاذ طب الاطفال المشارك بكلية الطب - جامعة الحديدة

ملخص الدراسة

هدف الدراسة للتعرف على (تأثير استخدام بعض وسائل العلاج الطبيعي في تحسين التوافق العصبي العضلي والاداء الحركي لدى الاطفال المصابين بالشلل الدماغي) وتكونت عينة الدراسة من (9) مرضى من الاطفال المصابين بالشلل الدماغي التشنجي بمحافظة الحديدة تم اختيارهم بالطريقة العمدية من مجتمع الدراسة الاصلى, وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام القياس القبلي والبيني والبعدي لمجموعة تجريبية احدة, وقد استغرقت فترة تطبيق البرنامج (6) أشهر , بواقع 26 اسبوع, في كل اسبوع ثلاث جلسات تأهليليه , زمن الجلسة (1.30 - 1.45) ساعة تقريبا .

وقد أظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القياسات القبلية والبينية والبعدية في تحسين التوافق العضلي العصبي والمدى الحركي للمفاصل وايضا قوة القبضة ولصالح القياسات البينية والبعدية لدى الاطفال المصابين بالشلل الدماغي.

وقد اوصت الباحثة بضرورة استخدام البرنامج التأهليلي قيد الدراسة بصورة مقننه منذ بداية اكتشاف مرض الشلل الدماغي لدى الطفل وذلك لتفادي زيادة المرض وتقليل المضاعفات التي قد تحدث للمريض إذا اهمل في البرنامج التأهليلي, وللتحقق من فاعلية البرنامج .

الكلمات المفتاحية: وسائل العلاج الطبيعي، التمرينات العلاجية ، التمرينات المائية، التدليك ،
التوافق العضلي العصبي، المدى الحركي للمفاصل.