



قائمة الاسئلة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي 1446 هـ - الموافق -2025/2024 مكلية التربية الرياضية :: كرة السلة 2 - المستوى الثالث أ.م.د. إبراهيم الورافي

- 1) تعتبر من اكثر الطرق الدفاعية ايجابية في كرة السلة؟
 - (1) الدفاع رجل لرجل .
 - (2) دفاع المنطقة
 - (3) الدفاع المختلط
 - (4) لا شيء من ما ذكر.
- 2) من أهم النقاط التي يجب مراعاتها عند تنفيذ الدفاع رجل لرجل
 - (1) أن يتعرف اللاعب على الوضع التشريحي للاعب المنافس
 - (2) أن يتعرف اللاعب على نقاط القوة والضعف للاعب المنافس
 - (3) أن يتعرف اللاعب على المسار الحركي للاعب المنافس
 - (4) جميع الاجابات صحيحة
- 3) من حالات استخدام الدفاع رجل لرجل
 - (1) إذا كان المهاجمون قليلو الخبرة
 - (2) اذا كان الفريق المدافع مهزوماً
 - (3) اذا كانت اللياقة البدنية عالية بالنسبة للمدافعين وضعيفة للمهاجمين
 - (4) جميع الاجابات صحيحة
- 4) تعتبر احدى الطرق الدفاعية التي يقترب فيها المدافع من المهاجم لتكون المسافة بينهم متر واحد؟
 - (1) الدفاع رجل لرجل عن بعد
 - (2) الدفاع رجل لرجل عن قرب
 - (3) الدفاع رجل لرجل الضاغط
 - (4) دفاع المنطقة
- 5) في اي منطقة من الملعب نستخدم طريقة الدفاع رجل لرجل؟
 - (1) منطقة الرمية الحرة
 - (2) منتصف الملعب
 - (3) كل ما ذكر صحيح
 - (4) لا شيء مما ذكر
- 6) نستخدم الدفاع رجل لرجل في الحالة التالية؟
 - (1) ضعف مستوى المهارات الاساسية عند المدافعين
 - (2) اجادة الفريق المدافع للمهارات الهجومية الاساسية
 - (3) اجادة الفريق المدافع للمهارات الاساسية الدفاعية
 - (4) كل ما ذكر صحيح
- 7) من مميزات طريقة الدفاع رجل لرجل
 - (1) سهولة ادراك خطأ المدافع
 - (2) اخفاء نقاط ضعف اللاعب المدافع الضعيف
 - (3) بث روح الكفاح والمنافسة لدى اللاعبين
 - (4) جميع الاجابات صحيحة
- 8) من عيوب طريقة الدفاع رجل لرجل
 - (1) يستخدم ضد اللاعبين الذين يجيدون التصويب من مسافات بعيدة ومتوسطة
 - (2) كثرة ارتكاب اللاعبين للأخطاء الشخصية
 - (3) رفع مستوى القدرات الحركية الخاصة
 - (4) مواجهة بعض المواقف الهجومية الخاصة أثناء سير المباراة
- 9) من مميزات طريقة الدفاع عن المنطقة؟
 - (1) يقلل من فاعلية الفرق المتفوقة بدنياً
 - (2) يكشف نقاط ضعف المهاجمين
 - (3) يعتمد تدريباً فعالاً وجيداً للمهارات الدفاعية الفردية
 - (4) تطابق القدرات الفردية الهجومية.
- 10) من أهم مميزات دفاع تشكيل 2-2-1





- (1) - يساعد الفريق الخصم على التصويب من جانبي الملعب
- (2) - يحمل لاعبي الخط الامامي مسؤولية دفاعية كبيرة
- (3) + دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز
- (4) - ضعيف في الدفاع تحت السلة مباشرة
- (11) الغرض من طريقة دفاع المنطقة؟
- (1) - منع الفريق المهاجم من التصويب فقط
- (2) + منع الفريق المهاجم من التصويب من المسافات القريبة
- (3) - اعاقه الفريق المهاجم من التصويب من بعيد
- (4) - التركيز على كل فرد مهاجم
- (12) من انواع التشكيلات المستخدمة في الدفاع المختلط
- (1) - رجل لرجل و6 دفاع منطقة
- (2) - رجل لرجل و5 دفاع منطقة
- (3) - 2 رجل لرجل و4 دفاع منطقة
- (4) + رجل لرجل و4 دفاع منطقة
- (13) من عوامل نجاح الهجوم الخاطف
- (1) + ان تكون التمريزة الاولى قصيرة
- (2) - تغييرا لاماكن لإرباك المهاجمين
- (3) - سرعة الانتقال من حالة الهجوم الى حالة الدفاع
- (4) - التقليل من فرص الهجوم المضاد للفريق المنافس
- (14) من مميزات طريقة الهجوم الخاطف
- (1) + يكسب هذا النوع من الهجوم للاعبين اللياقة البدنية
- (2) - الاستفادة من الزيادة العددية في أحد الجوانب للانتهاء الجيد للهجمة
- (3) - تغيير الاماكن والحركة المستمرة لإرباك المدافعين
- (4) - جميع الاجابات صحيحة
- (15) الهجوم وفق خطة مدروسة هو الهجوم
- (1) - المثالي
- (2) - الخاطف
- (3) - المتمر
- (4) + الموقعي
- (16) من اهداف الهجوم الموقعي؟
- (1) - تعديل العمل الدفاعي للفريق المنافس باكبر قدر ممكن
- (2) - ايجاد موقف تصويبي امن لاحد المهاجمين
- (3) + كل ما ذكر صحيح
- (4) - لا شيء مما ذكر
- (17) طول ملعب كرة السلة
- (1) - 30م
- (2) + 28م
- (3) - 26م
- (4) - 24م
- (18) عرض ملعب كرة السلة
- (1) - 20م
- (2) - 18م
- (3) + 15م
- (4) - 14م
- (19) عدد اشواط مباراة كرة السلة
- (1) - 6 اشواط
- (2) - 5 اشواط
- (3) + 4 اشواط
- (4) - شوطين





- (20) أحد العوامل الرئيسية لنجاح الهجوم السريع؟
- (1) - وجود قائد فريق يتمتع بمهارات عالية
 - (2) - تنظيم الدفاع أولاً
 - (3) + السيطرة على الكرة المرتدة
 - (4) - الاعتماد على التصويبات البعيدة
- (21) تعتبر أول خطوة عند بدء الهجوم السريع؟
- (1) + تمرير الكرة للأمام بسرعة
 - (2) - العودة إلى الدفاع
 - (3) - اختيار التشكيل المناسب
 - (4) - الاحتفاظ بالكرة لأطول وقت ممكن
- (22) من لاهداف الأساسية لتشكيلات الدفاع المختلط؟
- (1) - تقليل استحواذ الخصم على الكرة
 - (2) + الجمع بين مميزات دفاع "رجل لرجل" ودفاع المنطقة
 - (3) - منح اللاعبين وقتاً للراحة
 - (4) - التركيز على تصويبات الخصم البعيدة
- (23) كم لاعباً يمكن أن يكون في الملعب لكل فريق أثناء اللعب؟
- (1) - 4 لاعبين
 - (2) + 5 لاعبين
 - (3) - 6 لاعبين
 - (4) - 7 لاعبين
- (24) يجب على الفريق اجتياز منتصف الملعب خلال
- (1) - 10 ثواني
 - (2) - 9 ثواني
 - (3) + 8 ثواني
 - (4) - 7 ثواني
- (25) مدة زمن الوقت المستقطع
- (1) - 4 دقائق
 - (2) - 3 دقائق
 - (3) - 2 دقيقتين
 - (4) + دقيقة واحدة
- (26) ما هو الحد الأقصى للوقت المسموح للفريق لتنفيذ الهجوم؟
- (1) - 12 ثانية
 - (2) + 24 ثانية
 - (3) - 30 ثانية
 - (4) - 34 ثانية
- (27) يعتبر الهدف الأساسي من تشكيلات الدفاع المختلط هو؟
- (1) - تقليل استحواذ الخصم على الكرة
 - (2) + الجمع بين مميزات دفاع "رجل لرجل" ودفاع المنطقة
 - (3) - منح اللاعبين وقتاً للراحة
 - (4) - التركيز على تصويبات الخصم البعيدة
- (28) من أنواع المخالفات في كرة السلة
- (1) - دفع اللاعب
 - (2) - مسك اللاعب
 - (3) + المشي بالكرة
 - (4) - عرقلة اللاعب
- (29) عدد حكام كرة السلة داخل الملعب
- (1) - اربعة حكام
 - (2) - ثلاثة حكام
 - (3) + حكيمين





- (4) - حكم واحد
- (30) في حالة ارتكاب المدافع خطأ على المهاجم وهو في حالة تصويب ودخلت الكرة السلة يكون الجزاء
- (1) - يتم احتساب السلة فقط
- (2) + يتم احتساب السلة ومنح رمية حرة إضافية
- (3) - يتم إلغاء السلة ومنح رمية حرة
- (4) - لا يتم احتساب أي نقاط

