



قائمة الاسئلة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي 1446 هـ - الموافق 2025/2024 مكلية التربية الرياضية :: كرة اليد 2 - المستوى الثاني
د. فايز الهندي

- (1) يدخل الهجوم بعدة مراحل أثناء حدوثه، اذ يدخل الهجوم بعدة مراحل هي:
 - (1) - مرحلة الهجوم السريع الفردي
 - (2) - مرحلة الهجوم السريع الجماعي
 - (3) - مرحلة بناء الهجوم
 - (4) + كل الاجابات صحيحة
- (2) تمر عملية الهجوم السريع الفردي بثلاث مراحل وهي:
 - (1) - مرحلة البدء
 - (2) - مرحلة التقدم بالكرة
 - (3) - مرحلة التصويب (الانهاء)
 - (4) + كل الاجابات خاطئة.
- (3) يعتبر التصويب على المرمى و التحرك من مكان خال اضافة الى التمير الى الزميل على الدائرة أو اي لاعب خلفي من مهام :
 - (1) + المهاجمين الأماميين
 - (2) - المهاجمين الخلفيين
 - (3) - جميع اللاعبين المهاجمين
 - (4) - كل الاجابات صحيحة
- (4) هو عملية يقوم بها احد أفراد الفريق لیساعد زملائه على الوصول إلى مرمى الفريق الخصم:
 - (1) + الحجز
 - (2) - تبديل المراكز
 - (3) - الهجوم الخاطف
 - (4) - الاختراق
- (5) هي محاولة سريعة للهجوم السريع وذلك بتزايد عدد اللاعبين المهاجمين نحو مرمى الخصم:
 - (1) - الهجوم السريع الفردي
 - (2) + الهجوم السريع الجماعي
 - (3) - الهجوم المنظم
 - (4) - كل الاجابات صحيحة
- (6) عند دخول اللاعب المهاجم منطقة المرمى يكون القرار:
 - (1) - رمية حرة للفريق المدافع
 - (2) + رمية حارس مرمى
 - (3) - رمية جانبية
 - (4) - كل الاجابات خاطئة.
- (7) من اسس نجاح الهجوم السريع الجماعي أن تكون:
 - (1) - المناولات قصيرة وسريعة بغية المحافظة على الكرة
 - (2) - لدى اللاعبين سرعة الحركة والتفكير والتصرف الصحيح لاداء المهارات الهجومية
 - (3) - أعضاء الفريق يتمتعون بسرعة رد فعل عالية في الانتقال من حالة الدفاع إلى حالة الهجوم
 - (4) + كل الاجابات صحيحة
- (8) نوع من أنواع الدفاع يعتمد على مراقبة كل لاعب مدافع لمهاجم معين
 - (1) - دفاع المنطقة
 - (2) + دفاع رجل لرجل
 - (3) - الدفاع المركب
 - (4) - الدفاع الجماعي
- (9) من الطرائق الخاصة بالتصرف الدفاعي الجماعي:
 - (1) - مدافعان ضد مهاجمين.
 - (2) - ثلاثة مدافعين ضد ثلاثة مهاجمين.
 - (3) - ثلاثة مدافعين ضد أربعة مهاجمين.
 - (4) + كل الاجابات صحيحة





(10) من الانظمة الدفاعية في دفاع المنطقة المفتوح:

(1) + (3-2-1)

(2) - (5 / صفر + 2)

(3) - (6 - صفر)

(4) - (3- 2 – 2)

(11) يتكون لاعبي كرة اليد من :

(1) - 12 لاعب

(2) + 14 لاعب

(3) - 7 لاعبين

(4) - كل الاجابات خاطئة.

(12) من وظيفة المدافع الامامي في النظام الدفاعي (5 – 1)

(1) - مركز التوجيه في الدفاع

(2) - تضيق زاوية التصويب

(3) - يوصل تعليمات المدرب للفريق

(4) + أن يكون دائما في جاهزية للانطلاق للهجوم المعاكس

(13) يعتبر مقابلة المهاجم الذي يهدد المرمى من اسس الدفاع:

(1) + الفردي

(2) - الجماعي

(3) - المختلط

(4) - كل الاجابات صحيحة

(14) من التشكيلات الاساسية الهجومية:

(1) - النظام الهجومي (3- 3)

(2) - النظام الدفاعي (4- 2)

(3) + إحداث التفوق العددي

(4) - الدفاع المختلط

(15) عند دخول لاعب من الفريق المدافع منطقة المرمى وبدخوله أضع فرصة واضحة للتسجيل يكون القرار

(1) + رمية 7 أمتار

(2) - رمية حرة

(3) - ايقاف لمدة دقيقتين

(4) - استبعاد

(16) من انواع الدفاع في حالات خاصة:

(1) + الرمية الحرة

(2) - الهجوم السريع

(3) - الدفاع المفتوح

(4) - كل الاجابات صحيحة

(17) هي طريقة يتعين فيها على كل لاعب مدافع القيام بمراقبة ومتابعة لاعب معين من اعضاء الفريق المهاجم:

البعيدة تعتبر من عيوب دفاع

(1) - طريقة الدفاع المختلط.

(2) + طريقة الدفاع رجل لرجل.

(3) - طريقة دفاع المنطقة.

(4) - كل الاجابات خاطئة.

(18) النظام الدفاعي الذي يتوزع فيه المدافعون على ثلاثة خطوط هو

(1) - النظام الدفاعي (5 / صفر+ 1)

(2) + النظام الدفاعي (3- 2- 1)

(3) - النظام الدفاعي (6 – صفر)

(4) - النظام الدفاعي (2- 3 – 2)

(19) إذا قام لاعب بلعب الكرة داخل منطقة مرماه ومرت الكرة من خلال منطقة المرمى عائدة إلى منطقة الملعب دون أن يلمسها حارس المرمى

(1) - رمية حرة

(2) - يُنذر اللاعب





- (3) + يستمر اللعب
- (4) - رمية 7 أمتار
- (20) يتكون التشكيل الدفاعي المغلق من خط واحد ومن انواع هذا التشكيل:
- (1) + (0 - 6)
- (2) - (1-2-3)
- (3) - (2-2-2)
- (4) - كل الاجابات صحيحة.
- (21) إذا تحرك اللاعب بالكرة خارج حدود الملعب بإحدى القدمين أو بكتفهما بينما الكرة لاتزال داخل الملعب وذلك من أجل أن يتخطى اللاعب المدافع هنا سيتم احتساب
- (1) + رمية جانبية
- (2) - رمية إرسال
- (3) - يُنذر اللاعب
- (4) - رمية حرة
- (22) ينقسم مراحل الدفاع الى:
- (1) - التقهقر أو الانسحاب إلى الخلف
- (2) - ترتيب المدافعين في نظام دفاعي
- (3) - الخطة أو النظام الدفاعي
- (4) + كل الاجابات صحيحة
- (23) تؤدي رمية ال 7 أمتار بتصويب الكرة الى المرمى خلال :
- (1) + 3 ثواني بدون صافرة الحكم.
- (2) - 3 ثواني بعد صافرة الحكم.
- (3) - 3 ثواني مع صافرة الحكم.
- (4) - كل الاجابات خاطئة.
- (24) إذا لعب الفريق لعباً سلبياً تكون فإن العقوبة تكون
- (1) - رمية حرة ضد الفريق المستحوذ على الكرة
- (2) - رمية جانبية ضد الفريق المستحوذ على الكرة
- (3) + نقل الكرة للفريق الاخر
- (4) - رمية 7 أمتار ضد الفريق المستحوذ على الكرة
- (25) الارتفاع الداخلي لرمي كرة اليد
- (1) + 2 متر
- (2) - 3 متر
- (3) - متر واحد
- (4) - 5.2 متر
- (26) إذا لم يتم التصويب على المرمى من الفريق المهاجم بعد (6) تمريرات بحد أقصى تُحتسب
- (1) - رمية جانبية ضد هذا الفريق
- (2) - رمية حرة ضد هذا الفريق
- (3) - يُعطى الفريق إشارة تحذيرية للعب السلبي.
- (4) + يستمر اللعب
- (27) من اساليب تحديد المسؤولية الدفاعية عند تنفيذ طريقة الدفاع رجل لرجل:
- (1) + اسلوب الدفاع بالتعيين.
- (2) - اسلوب الدفاع المركب
- (3) - اسلوب الدفاع الجماعي.
- (4) - كل الاجابات خاطئة.
- (28) من المخالفات التي تستوجب الإيقاف فوراً لمدة دقيقتين
- (1) - اللعب السلبي
- (2) - السلوك المتهور الظاهر الذي يقوم به اللاعب المخالف
- (3) - فقد التحكم الفعلي بالجسم أثناء الجري
- (4) + الضرب بشدة على جذع أو ذراع الرامي
- (29) يسمح لحارس المرمى:





- (1) - لمس الكرة بأي جزء من جسمه وهو خارج منطقة المرمى
- (2) + التحرك بالكرة داخل منطقة المرمى
- (3) - ترك منطقة المرمى بالكرة
- (4) - كل الاجابات صحيحة
- (30) بعد تسجيل كل هدف يستأنف اللعب بـ:
- (1) - رمية جانبية للفريق المسجل عليه الهدف
- (2) - رمية ارسال للفريق الذي سجل الهدف
- (3) - رمية مرمى للفريق المسجل عليه الهدف
- (4) + رمية ارسال للفريق المسجل عليه الهدف

