

اختبار الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2024/2025م
<b>الإصابات الرياضية</b>
يهتم الطب الرياضي اليوم بالعديد من المهام , ماعدا :
تلافي حدوث الإصابة الرياضية
معالجة الإصابة الرياضية وقت حدوثها
<b>إعادة تأهيل الإصابة قبل حدوثها</b>
إعادة تأهيل الإصابة في حال حدوثها
من أهم المبادئ الرئيسية للجان الطبية مايلي :
حماية صحة الرياضيين
تحقيق المساواة بين جميع الرياضيين المتنافسين
احترام أخلاقيات مهنة الطب
<b>كل ما ذكر صحيح</b>
تقرير صلاحية اللاعب في الاستمرار باللعب بعد الإصابة من حق واحد فقط من هؤلاء :
المدرّب
المدلّك
<b>الطبيب</b>
المشرف الإداري
جميع هذه الأفعال تعرض اللاعب للإصابة , ماعدا :
الإجهاد والحمل الزائد
العدوى بالأمراض الجلدية والفطرية
<b>التغذية السليمة والمتزنة</b>
عدم ارتداء أدوات الحماية
نسبة الإصابات الرياضية إلى الإصابات العامة هي :
1%
<b>2%</b>
3%
5%
ارتطام اللاعب بأرضية الملعب يعتبر تأثير :
فني
<b>ميكانيكي</b>
كيميائي
فيزيائي
الإصابة التي يكون فيها سطح الجسم سليما والغير مصحوبة بنزيف خارجي تسمى :
إصابة مفتوحة
إصابة متوسطة
<b>إصابة مغلقة</b>
إصابة شديدة
الإصابة التي تعوق اللاعب من الاستمرار في اللعب ويحتاج شفاؤها إلى مدة زمنية ما بين (10- 15 ) يوم تعرف بالإصابات :
البسيطة

المتوسطة
الشديدة
المركبة
أي من هذه الإصابات إصابات بسيطة :
السحجات
الفقاقيع المائية
رضوض الجلد
كل ما ذكر صحيح
واحدة من هذه الإصابات لا تنتمي إلى الإصابات الاحتكاكية :
كرة السلة
الملاكمة
تنس الطاولة
الهوكي
واحد من هذه الأسباب لا ينتمي إلى الأسباب المؤدية إلى إصابات أول الموسم :
حالة الاسترخاء والضعف العضلي
عدم الاهتمام بالراحة الايجابية
زيادة وزن اللاعب
الإجهاد الزائد
تشكل إصابات الدرجة الأولى إحدى النسب المذكورة أدناه بالنسبة إلى إجمالي الإصابات الرياضية :
8 - 10 %
80 - 90 %
اقل من 1 %
1 - 2 %
تزداد نسبة الإصابات الرياضية في الحالات التالية , ماعدا :
في منافسات الدرجة الأولى
في منافسات الدرجة الثالثة
أثناء القيام بحركات عنيفة
في المنافسات الدولية
جميع هذه العوامل تنتمي إلى العوامل البدنية المسببة للإصابة , ماعدا :
الفرق بين طول الرجلين
تسطح الحرق الحرقفي
الخشونة المتعمدة
ارتخاء الأربطة الخلفي
جميع هذه العوامل تنتمي إلى التدريب الغير علمي , ماعدا :
ضغوط الحياة
سوء اختيار مواعيد التدريب
قلة كفاءة المدرب
إشراك اللاعب المصاب
جميع هذه العوامل تنتمي إلى سوء الأحوال المناخية , ماعدا :
وجود عوائق في أرضية الملعب

الارتفاع الشديد في درجة الحرارة
الانخفاض الشديد في درجة الحرارة
تساقط الأمطار بشكل غزير
كل ما ذكر أدناه من صفات السلوك السوي للحكام , ماعدا :
التحكيم العادل
اللياقة البدنية العالية
التساهل في الحد من ظاهرة الخشونة
الأخلاق الحسنة
قد تتحول الإصابة الرياضية من حالة عادية إلى حالة حادة أو مزمنة أو إلى عاهة مستديمة في الأحوال التالية :
إذا لم تعالج في حينها بشكل صحيح
إذا توقف اللاعب عن استكمال المعالجة
إذا تم علاجها بشكل خاطئ
كل ما ذكر صحيح
تظهر الفقاقيع المائية على الكفين في لعبة :
الجري
السباحة
كرة القدم
الفقر بالزانة
يدخل ضمن الغيار الوقائي :
الشاش المعقم
الأشرطة اللاصقة
التلك أو الفازلين
كل ما ذكر صحيح
إحدى هذه الإصابات لا تنتمي إلى الجروح المغلقة :
الرضوض
السحجات
التجمع الدموي
الجروح القطعية
من أهم صفات الجروح السحجية :
اللون الأبيض المصفر المتحول إلى اللون الأحمر
وجود قشرة سوداء
وجود تسلخات جلدية
كل ما ذكر صحيح
تتميز الجروح القطعية بالعديد من الخصائص , ماعدا :
بجوانبها المنتظمة والمستقيمة
طول الجرح اكبر من عمقه
الألم بسيط , والنزف شديد
تباعد حافتي الجرح وسهولة الالتئام
تتميز الجروح الوخزية بالخصائص التالية :
بعمقها

بطولها
بصغرها
كل ما ذكر صحيح
واحدة من هذه العلامات لا تنتمي إلى علامات الالتهاب :
ارتفاع حرارة الجسم الموضعية
الألم
الاحمرار
اختلال التوازن
من أعراض مرض التيتانوس كل ما ذكر أدناه , ما عدا :
تقلص عضلات القولون
تقلص عضلات الفكين والوجه
تقلص عضلات الظهر
تقلص عضلات التنفس
توضع الأطراف المجروحة في جبائر لغرض :
منع تقيح الجرح
تخفيف التهاب الجرح
إيقاف النزيف
تثبيت العضو وتخفيف الصدمة
يمنع صب الكحول أو اليود أو أي مطهر داخل الجرح مباشرة حتى لا يسبب :
ألم شديد للمصاب
موت الخلايا وتخریب الأنسجة
كل ما ذكر غير صحيح
كل ما ذكر صحيح
ينتهي الالتئام بالمقصد الأول بتكون :
ندبة كبيرة وظاهرة
ندبة بسيطة
ندبة متوسطة
ندبة ملوثة
واحد من هذه العوامل لا ينتمي إلى العوامل الموضعية للالتئام :
العمر
الالتهاب
النزيف
الأجسام الغريبة