

اختبار الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي 1446هـ الموافق 2024/2025م
منازلات (1)
ظهرت الآثار الدالة على المصارعة في العراق في العام
السر 2500 ق.م.
القوة الم 2000 ق.م.
3500 ق.م
لاشيئ مما ذكر.
من ابدأت المصارعة تحافظ على مكانها في جميع الدورات الأولمبية منذ عام.
1896م
1905م
1904م
لاشيئ مما ذكر.
كانت المصارعة تمارس في زمان الرجال الأوائل من أجل:
الاسترخاء وساعات الفراغ.
الاستعراض وإبراز القوة.
اكتساب المهارة.
الحصول على الطعام وكوسيلة من أجل البقاء.
حصل المصارع إبراهيم مصطفى على الذهبية كأول بطل عربي في أولمبياد أمستردام عام
1920م
1928م
2004م
2009م
يمنع فيها نهائيا مسك المصارع المنافس من تحت حزام الوسط:
المصارعة الحرة.
المصارعة الرومانية
المصارعة الاستعراضية.
لاشيئ مما ذكر.
تأسس الإتحاد الدولي للمصارعة الحرة الاحترافية في عام:
1960م
1952م
1954م
1940م
تعرف المصارعة بأنها:-
لعبة ترفيهية تمارس بين الأشخاص.
لعبة تتميز بالتوافق الحركي والعصبي.
لعبة قتالية للدفاع عن النفس.
من الرياضات التي يلزمها إشراك الجسم كله وهي منازلة بين فردين متساويين في الوزن
في حركة الاجلاس بسحب الذراع يقوم المهاجم بمسك ذراع المنافس من :-
كف اليد
فوق العضد
المرفق

لاشيء مما ذكر.
من الطرق الفنية لاداء حركة الاجلاس بسحب الذراع والالتفاف خلف اللاعب :-
يقوم المهاجم بتطويق وسط المنافس بذراعة اليمى ثم يلتف خلفه
يقوم المهاجم بتطويق راس المنافس
يقوم المهاجم بتطويق الذراعين للمنافس وسحبه للأسفل.
كل ما ذكر صحيح
أفضل طريقة للدفاع في مهارة الاجلاس بسحب الذراع هي:
الصراع بحيوية من وضع الصراع النصفى
الصراع بحيوية من وضع الصراع العلوي
الصراع من وضع الصراع الجانبي
لاشيء مما ذكر.
من الطرق الفنية لاداء حركة رمية المقعدة بتطويق الوسط:
يقوم المهاجم بتطويق وسط المدافع ثم يقوم بالظم والرفع لاعلى من تحت أبطي المدافع المنافس.
يقوم المهاجم بتطويق وسط المدافع ثم يقوم بالظم والرفع لاعلى من فوق أبطي المدافع المنافس
يقوم المهاجم بدفع وسحب المنافس للأسفل .
لاشيء مما ذكر.
عند أداء رمية المقعدة بتطويق الذراع والرقبة يقوم المهاجم:
يقوم المهاجم بتطويق الرقبة والذراع الايسر للمدافع بالذراعين مع تشبيك الذراعين خلف راس المدافع.
يقوم المهاجم بتطويق الرقبة والذراع الايسر للمدافع بالذراعين مع تشبيك الذراعين فوق راس المدافع.
تطويق الرقبة والذراع الايسر للمدافع بذراع واحدة مع تشبيك الذراعين خلف راس المدافع.
كل ما ذكر صحيح
مدة المباراة في المصارعة الرومانية للكبار تتكون من:-
3دقائق
2دقائق
5دقائق
8دقائق
يتم الحصول علة نقطة عند:
عند تنفيذ مسكة صحيحة.
عند ما يتخلص اللاعب من مسكة خصمة أثناء اللعب ارضاً.
عند ما يسيطر على منافسة ارضا ويعتلى فوقه.
كل ما ذكر صحيح.
تتألف هيئة التحكيم من
رئيس البساط وحكمان وثلاثة قضاة.
رئيس البساط وحكمان وأثنى قضاة.
رئيس البساط وحكم وثلاثة قضاة.
جولة واحدة كل جولة مدتها 5 دقائق