

منازل (1)

ظهرت الاثار الدالة على المصارعة في العراق في العام

السر 2500 ق.م.

القوة الم 2000 ق.م

3500 ق.م

لاشيء مما ذكر.

من ابدأت المصارعة تحافظ على مكانها في جميع الدورات الأولمبية منذ عام.

1896م

1905م

1904م

لاشيء مما ذكر.

كانت المصارعة تمارس في زمان الرجال الأوائل من أجل:

الاسترخاء وساعات الفراغ.

الاستعراض وإبراز القوة.

اكتساب المهارة.

الحصول على الطعام وكوسيلة من أجل البقاء.

حصل المصارع إبراهيم مصطفى على الذهبية كأول بطل عربي في أولمبياد أمستردام عام

1920م

1928م

2004م

2009م

يمنع فيها نهائيا مسح المصارع المنافس من تحت حزام الوسط:

المصارعة الحرية.

المصارعة الرومانية

المصارعة الاستعراضية.

لاشيء مما ذكر.

تأسس الإتحاد الدولي للمصارعة الحرية الاحترافية في عام:

1960م

1952م

1954م

1940م

تعرف المصارعة بأنها:-

لعبة ترفيهية تمارس بين الأشخاص.

لعبة تتميز بالتوافق الحركي والعصبي.

لعبة قتالية للدفاع عن النفس.

من الرياضات التي يلزمها إشراك الجسم كله وهي منازلة بين فردين متساوين في الوزن

في حركة الاجلاس بسحب الذراع يقوم المهاجم بمسك ذراع المنافس من :-

كف اليد

فوق العضد

المرفق

لشيء مما ذكر.
من الطرق الفنية لاداء حركة الاجلاس بسحب الذراع والالتفاف خلف اللاعب :-
يقوم المهاجم بتطويع وسط المنافس بذراعه اليمنى ثم يلتف خلفه
يقوم المهاجم بتطويع راس المنافس
يقوم المهاجم بتطويع الذراعين للمنافس وسحبة للأسفل.
كل ما ذكر صحيح
أفضل طريقة للدفاع في مهارة الاجلاس بسحب الذراع هي:
الصراع بحيوية من وضع الصراع النصفي
الصراع بحيوية من وضع الصراع العلوي
الصراع من وضع الصراع الجانبي
لشيء مما ذكر.
من الطرق الفنية لاداء حركة رمية المقعدة بتطويع الوسط:
يقوم المهاجم بتطويع وسط المدافع ثم يقوم بالظم والرفع لاعلى من تحت أبيطى المدافع المنافس.
يقوم المهاجم بتطويع وسط المدافع ثم يقوم بالظم والرفع لاعلى من فوق أبيطى المدافع المنافس
يقوم المهاجم بدفع وسحب المنافس للأسفل .
لشيء مما ذكر.
عند أداء رمية المقعدة بتطويع الذراع والرقبة يقوم المهاجم:
يقوم المهاجم بتطويع الرقبة والذراع اليسير للمدافع بالذراعين مع تشبيك الذراعين خلف راس المدافع.
يقوم المهاجم بتطويع الرقبة والذراع اليسير للمدافع بالذراعين مع تشبيك الذراعين فوق راس المدافع.
تطويع الرقبة والذراع اليسير للمدافع بذراع واحدة مع تشبيك الذراعين خلف راس المدافع.
كل ما ذكر صحيح
مدة المبارأة في المصارعة الرومانية للكبار تكون من:-
3 دقائق
2 دقائق
5 دقائق
8 دقائق
يتم الحصول على نقطة عند:
عند تنفيذ مسكة صحيحة.
عند ما يتحلص اللاعب من مسكة خصمه أثناء اللعب ارضاً.
عند ما يسيطر على منافسه ارضاً ويعتلي فوقه.
كل ما ذكر صحيح.
تتألف هيئة التحكيم من
رئيس البساط وحكمان وثلاثة قضاة.
رئيس البساط وحكمان وأثنين قضاة.
رئيس البساط وحكم وثلاثة قضاة.
جولة واحدة كل جولة مدتها 5 دقائق