

كرة الطائرة 2

وقفة الاستعداد هي

هو الوضع الذي يتخذه الاعب بعد أداء المهارة مباشرة

هو الوضع الذي يتخذه الاعب بعد أداء المهارة

هو الوضع الذي يتخذه المختبر قبل أداء المهارة مباشرة

هو الوضع الذي يتخذه الاعب أثناء أداء المهارة.

وقفة الاستعداد المتوسطة

تستخدم كأسناب الأوضاع في استقبال وصد الكرات القوية من الارسال والضرب الساحق.

يستخدمها الاعب المعد او اللاعب الذي يقوم بالمسنة الثانية.

هي الوقفة الأساسية والتي تستعمل في أكثر الحالات لسهولتها وتكون مناسبة جداً للأعداد.

كل ما ذكر.

تنقسم المهارات الأساسية في كرة الطائرة إلى ثمان مهارات منهم

الارسال

الاستقبال

الدفاع عن الملعب

كل ما ذكر

من المهارات الهجومية في كرة الطائرة

الارسال

استقبال الارسال

الضرب الساحق

الإعداد

من شروط وضع الخطة في كرة الطائرة

ان تكون مناسبة لكفاءة افراد الفريق وخبراتهم.

ان تراعي الخطة الظروف الجوية والطبيعية

ان تتضمن الخطة وقوع اللاعبين في خطأ فنية لقانون اللعبة.

كل ما ذكر

من المراحل الأساسية للدفاع

مرحلة استقبال الكرة الأولى

مرحلة استقبال الكرة الثانية

مرحلة الدفاع عن الكرة في الملعب بعد اللعب

مرحلة الضرب الساحق

من الطرق الزوجية للهجوم في الكرة الطائرة

خطة (4-2)

خطة (3-3)

خطة (2-4)

كل ما ذكر

يتكون حائط الصد من.....

حائط صد ثلاثي

حائط صد زوجي

	حائط صد فردي
	جميع الاجابات صحيحة
	من الخطط الفردية للمهارات الهجومية
	الأساس الفني لمهارة الارسال
	الأساس الفني لمهارة حائط الصد
	الأساس الفني لمهارة وقفه الاستعداد.
	الخطط الهجومية الجماعية.
	الخطط الفردية للمهارات الدفاعية
	الأساس الفني لمهارة الضرب الساحق.
	الاستخدام الخططي لمهارة الارسال.
	الاستخدام الخططي لمهارة الاستقبال.
	جميع الاجابات صحيحة
	من المعلومات التي يجب على المدافع الالام بها قبل قيامه بالدفاع
	حائط الصد
	الكرة المرتدة من الشبكة
	الكرة من حيث اتجاهها وارتفاعها الناتج عن نوع الاعداد
	جميع الاجابات صحيحة
	يتم الاستخدام الخططي لحائط الصد عن طريق
	فتح العينين اثناء التنفيذ.
	عدم الاهتمام بزاوية رسم اليد واتجاه الأصابع.
	عدم القفز عالياً وعدم رفع اليدين أعلى الشبكة.
	لمس الشبكة باليدين.
	مستوى الأداء في كرة الطائرة أجمل لدى
	الرجال.
	النساء .
	الرجال والنساء.
	الشباب.
	يتم الاستخدام الخططي للأرسال عن طريق
	ارسال الكرة الى اللاعبين الأكثر خطأ في الفريق المنافس.
	ارسال الكرة ارسالاً هجومياً بالوثب.
	ارسال الكرة الى لاعب نزل الملعب حديثاً في المباراة.
	جميع الاجابات صحيحة
	تتم وقفه الاستعداد بـ
	أربعة مستويات.
	مستوى واحد .
	ثلاثة مستويات.
	جميع الاجابات خاطئة .
	مهارات تؤدي بيد واحدة
	الارسال
	الاستقبال

الصد	جميع الاجابات صحيحة
مهارات تؤدي من الثبات	الارسال الساحق
الاصطدام	الضرب الساحق
الارسال.	الارسال.
جميع الاجابات خاطئة .	جميع الاجابات خاطئة .
من المهارات الهجومية	استقبال الارسال
الاصطدام	الضرب الساحق
الدفاع عن الملعب	وقفة الاستعداد
من المهارات الهجومية والدافعية	من المهارات الهجومية والدافعية
الصد	الصد
الاعداد	الاعداد
استقبال الارسال	جميع الاجابات صحيحة
من المهارات التي تؤدي من الوثب	من المهارات التي تؤدي من الوثب
الصد	الصد
الاستقبال	الاستقبال
وقفة الاستعداد .	وقفة الاستعداد .
جميع الاجابات صحيحة	نسبة الدفاع عن الملعب من النسبة المئوية للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة
%13	%13
%14	%14
%12	%12
11 %	11 %
خطط العب بالكرة الطائرة	خطط الهجومية
خطط الهجومية	خطط الدافعية
خطط الدافعية	خطط الهجومية والدافعية
جميع الاجابات صحيحة	جميع الاجابات صحيحة
من طرق الهجوم في كرة الطائرة	من طرق الهجوم في كرة الطائرة
توجيه الكرة الى مكان خالي بملعب الفريق الخصم	توجيه الكرة الى مكان خالي بملعب الفريق الخصم
استقبال الارسال	حائط الصد
حائط الصد	جميع الاجابات خاطئة
جميع الاجابات خاطئة	من أنواع الهجوم في كرة الطائرة
الهجوم البسيط	الهجوم المركب
الهجوم المركب	

جميع الاجابات خاطئة

جميع الاجابات صحيحة

الهجوم المعقد هو

ان يقوم لاعب بالأعداد للاعبي الهجوم من جميع المراكز التي يشغلها

ان يؤدي لاعب الأعداد التمرير للخلف بشكل جيد

استغلال وجود ثلاثة لاعبين امام الشبكة يجيدون أداء الضربة الساحقة ويتولى الاعداد والتمرير أحد لاعبي المراكز الخلفية

جميع الاجابات خاطئة

طريقة (4 - 2) تعني

اثنين ضاربين وثلاثة معدين

أربعة معدين واثنين ضاربين

اثنين ضاربين وأربعة معدين

أربعة ضاربين واثنين معدين

من طرق الدفاع عن الملعب

طريقة (6) متقدم

طريقة (6) في الوسط

طريقة (6) متاخر

جميع الاجابات صحيحة

من انوع تشكيلات الدفاع عن الارسال

استقبال الارسال بأربعة لاعبين

استقبال الارسال بخمسة لاعبين

جميع الاجابات خاطئة

جميع الاجابات صحيحة

يتخذ لاعبين كرة الطائرة عند استقبال الارسال شكل

حرف W بالمقلوب

حرف M

حرف W

جميع الاجابات صحيحة

في حالة وجود المعد في المنطقة الامامية يبقى....

بعيداً من الشبكة

في وسط المنطقة الامامية

قريباً من الشبكة

جميع الاجابات خاطئة