

كرة الطائرة 2

وقفة الاستعداد هي
هو الوضع الذي يتخذه اللاعب بعد أداء المهارة مباشرة
هو الوضع الذي يتخذه اللاعب بعد أداء المهارة
هو الوضع الذي يتخذه المختبر قبل أداء المهارة مباشرة
هو الوضع الذي يتخذه اللاعب أثناء أداء المهارة.
وقفة الاستعداد المتوسطة
تستخدم كإنسب الأوضاع في استقبال وصد الكرات القوية من الإرسال والضرب الساحق.
يستخدمها اللاعب المعد أو اللاعب الذي يقوم بالمسة الثانية.
هي الوقفة الأساسية والتي تستعمل في أكثر الحالات لسهولة تنفيذها وتكون مناسبة جداً للأعداد.
كل ما ذكر.
تنقسم المهارات الأساسية في كرة الطائرة إلى ثمان مهارات منهم
الإرسال
الاستقبال
الدفاع عن الملعب
كل ما ذكر
من المهارات الهجومية في كرة الطائرة
الإرسال
استقبال الإرسال
الضرب الساحق
الأعداد
من شروط وضع الخطة في كرة الطائرة
أن تكون مناسبة لكفاءة أفراد الفريق وخبراتهم.
أن تراعي الخطة الظروف الجوية والطبيعية
أن تتضمن الخطة وقوع اللاعبين في أخطاء فنية لقانون اللعبة.
كل ما ذكر
من المراحل الأساسية للدفاع
مرحلة استقبال الكرة الأولى
مرحلة استقبال الكرة الثانية
مرحلة الدفاع عن الكرة في الملعب بعد اللعب
مرحلة الضرب الساحق
من الطرق الزوجية للهجوم في الكرة الطائرة
خطة (2-4)
خطة (3-3)
خطة (2-4)
كل ما ذكر
يتكون حائط الصد من.....
حائط صد ثلاثي
حائط صد زوجي

حائط صد فردي
جميع الاجابات صحيحة
من الخطط الفردية للمهارات الهجومية
الأساس الفني لمهارة الارسال
الأساس الفني لمهارة حائط الصد
الأساس الفني لمهارة وقفة الاستعداد.
الخطط الهجومية الجماعية.
الخطط الفردية للمهارات الدفاعية
الأساس الفني لمهارة الضرب الساحق.
الاستخدام الخططي لمهارة الارسال.
الاستخدام الخططي لمهارة الاستقبال.
جميع الاجابات صحيحة
من المعلومات التي يجب على المدافع الالمام بها قبل قيامه بالدفاع
حائط الصد
الكرة المرتدة من الشبكة
الكرة من حيث اتجاهها وارتفاعها الناتج عن نوع الاعداد
جميع الاجابات صحيحة
يتم الاستخدام الخططي لحائط الصد عن طريق
فتح العينين اثناء التنفيذ.
عدم الاهتمام بزاوية رسغ اليد واتجاه الأصابع.
عدم القفز عالياً وعدم رفع اليدين اعلى الشبكة.
لمس الشبكة باليدين.
مستوى الأداء في كرة الطائرة أجمل لدى
الرجال.
النساء .
الرجال والنساء.
الشباب.
يتم الاستخدام الخططي للأرسال عن طريق
ارسال الكرة الى اللاعبين الأكثر أخطاء في الفريق المنافس.
ارسال الكرة ارسالاً هجومياً بالوثب.
ارسال الكرة الى لاعب نزل الملعب حديثاً في المباراة.
جميع الاجابات صحيحة
تتم وقفة الاستعداد بـ
أربعة مستويات.
مستوى واحد .
ثلاثة مستويات.
جميع الاجابات خاطئة .
مهارات تؤدى بيد واحدة
الارسال
الاستقبال

الصد .
جميع الاجابات صحيحه
مهارات تؤدى من الثبات
الارسال الساق
الضرب الساق
الارسال.
جميع الاجابات خاطئة .
من المهارات الهجومية
استقبال الارسال
الضرب الساق
الدفاع عن الملعب
وقفة الاستعداد
من المهارات الهجومية والدفاعية
الصد
الاعداد
استقبال الارسال
جميع الاجابات صحيحه
من المهارات التي تؤدى من الوثب
الصد
الاستقبال
وقفة الاستعداد .
جميع الاجابات صحيحه
نسبة الدفاع عن الملعب من النسبة المئوية للمهارات الأساسية بالكرة الطائرة
13%
14%
12%
11 %
خطط اللعب بالكرة الطائرة
خطط الهجومية
خطط الدفاعية
خطط الهجومية والدفاعية
جميع الاجابات صحيحه
من طرق الهجوم في كرة الطائرة
توجيه الكرة الى مكان خالي بملعب الفريق الخصم
استقبال الارسال
حائط الصد
جميع الاجابات خاطئة
من أنواع الهجوم في كرة الطائرة
الهجوم البسيط
الهجوم المركب

جميع الاجابات خاطئة
جميع الاجابات صحيحة
الهجوم المعقد هو
ان يقوم لاعب بالأعداد للاعب الهجوم من جميع المراكز التي يشغلها
ان يؤدي لاعب الأعداد التمرير للخلف بشكل جيد
استغلال وجود ثلاثة لاعبين امام الشبكة يجيدون أداء الضربة الساحقة ويتوى الأعداد والتمرير أحد لاعبي المراكز الخلفية
جميع الاجابات خاطئة
طريقة (4 - 2) تعني
اثنين ضاربين وثلاثة معدين
أربعة معدين واثنين ضاربين
اثنين ضاربين وأربعة معدين
أربعة ضاربين واثنين معدين
من طرق الدفاع عن الملعب
طريقة (6) متقدم
طريقة (6) في الوسط
طريقة (6) متأخر
جميع الاجابات صحيحة
من انواع تشكيلات الدفاع عن الارسال
استقبال الارسال بأربعة لاعبين
استقبال الارسال بخمسة لاعبين
جميع الاجابات خاطئة
جميع الاجابات صحيحة
يتخذ لاعبين كرة الطائرة عند استقبال الارسال شكل
حرف W بالمقلوب
حرف M
حرف W
جميع الاجابات صحيحة
في حالة وجود المعد في المنطقة الامامية يبقى....
بعيداً من الشبكة
في وسط المنطقة الامامية
قريباً من الشبكة
جميع الاجابات خاطئة