



مواصفات مقرر: تقييم الحالة الغذائية

i. معلومات عامة عن المقرر :General information about the course			
تقييم الحالة الغذائية	اسم المقرر Course Title		١.
FSN 327	رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		٢.
الإجمالي Total	الساعات المعتمدة Credit Hours		٣.
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	
٢	-	-	٢
المستوي الثالث – الفصل الدراسي الاول		المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester	٤.
أسس تغذية انسان		المتطلبات السابقة المقرر (إن وجدت) Pre-requisites (if any)	٥.
		المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisites (if any)	٦.
علوم الغذاء والتغذية		البرنامج الذي يدرس له المقرر Program (s) in which the course is offered	٧.
العربي		لغة تدريس المقرر Language of teaching the course	٨.
فصلي		نظام الدراسة Study System	٩.
الدكتور / عدنان عبده محمد محسن القباطي		معد(و) مواصفات المقرر Prepared By	١٠.
		تاريخ اعتماد مواصفات المقرر Date of Approval	١١.

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي والتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

وصف المقرر :Course Description
يهدف هذا المقرر إلى تعليم الطالب الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية، وشرح مؤشرات التقييم (الغذائي والانتروبومتري، الكيموحيوي، و السريرية) واحتياجات التردد /المطلوبة . أيضا المقرر يدرس النظريات والممارسات الداعمة للمسوحات والترصد لعدد من مشاريع التدخل في الدول النامية. والتدريب لاستخدام طرق التكنولوجيا الحديثة المتضمنة برامج الحاسوب في تحليل البيانات.

ii. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) :Course Intended Learning Outcomes
بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
a1 - يعرف مفاهيم ومباني التقييم الغذائي
a2 - يميز الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية
a3 – يحدد ادوات التقييم الغذائي في حالة الفرد او الجماعة



a4 – يصنف طرق المسح الغذائي وتفسيرها
b1- يربط التقييم السريري او الجسماني وعلامات الاختلال الغذائي
b2- يحلل بيانات ومعلومات التقييم الغذائي ويفسرها
c1 - يعد تقرير عن تقييم الحالة الغذائية لعدة أفراد في المجتمع
c2 - يصمم برنامج لتقييم الحالة الغذائية لأي فئة من فئات المجتمع
d1 - يلتزم بأخلاقيات المهنة والعمل بروح الفريق الواحد
d2 – يتقن مهارات النجاح الشخصي واعداد التقارير التقنية ويجيد مهارات الاتصال والتواصل

i. مواءمة مخرجات تعلم المقرر مع مخرجات التعلم للبرنامج: (Alignment of CILOs (Course Intended Learning Outcomes) to PILOs (Program Intended Learning Outcomes)		
مخرجات التعلم المقصودة من المقرر (Course Intended Learning Outcomes)	مخرجات التعلم المقصودة من البرنامج (Program Intended Learning Outcomes)	
a1 - يعرف مفاهيم ومبادئ التقييم الغذائي	A1 - يتعرف على أسس ومبادئ العلوم الأساسية وتطبيقاتها ذات الصلة بعلوم الزراعة و تكنولوجيا الأغذية والالبان وتغذية الانسان وعوامل فساد الأغذية وطرق الحفظ والتصنيع المناسبة.	
a2 – يميز الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية	A1 - يتعرف على أسس ومبادئ العلوم الأساسية وتطبيقاتها ذات الصلة بعلوم الزراعة و تكنولوجيا الأغذية والالبان وتغذية الانسان وعوامل فساد الأغذية وطرق الحفظ والتصنيع المناسبة.	
a3 – يحدد أدوات التقييم الغذائي في حالة الفرد او الجماعة	A1 - يتعرف على أسس ومبادئ العلوم الأساسية وتطبيقاتها ذات الصلة بعلوم الزراعة و تكنولوجيا الأغذية والالبان وتغذية الانسان وعوامل فساد الأغذية وطرق الحفظ والتصنيع المناسبة.	
a4 – يصنف طرق المسح الغذائي وتفسيرها	A1 - يتعرف على أسس ومبادئ العلوم الأساسية وتطبيقاتها ذات الصلة بعلوم الزراعة و تكنولوجيا الأغذية والالبان وتغذية الانسان وعوامل فساد الأغذية وطرق الحفظ والتصنيع المناسبة.	
b1 – يربط التقييم السريري او الجسماني وعلامات الاختلال الغذائي	B4 - يحلل البيانات والمعلومات المتعلقة بالمشاكل الزراعية والغذائية والتغذوية لإيجاد انسب الحلول	
b2 - يحلل بيانات ومعلومات التقييم الغذائي ويفسرها	B4 - يحلل البيانات والمعلومات المتعلقة بالمشاكل الزراعية والغذائية والتغذوية لإيجاد انسب الحلول	
c1 - يعد تقرير عن تقييم الحالة الغذائية لعدة أفراد في المجتمع	B2. يقيم الاحتياجات الغذائية لمختلف الفئات العمرية في الصحة والمرض مكتسبا مهارات تحليل الاغذية والالبان ومنتجاتها وتقدير جودتها وسلامتها..	
c2 - يصمم برنامج لتقييم الحالة الغذائية لأي فئة من فئات المجتمع	C4 . يحسب المتطلبات والاحتياجات الغذائية وإعداد الوجبات لمختلف الفئات العمرية في الصحة والمرض.	



-d1	يلتزم بأخلاقيات المهنة والعمل بروح الفريق الواحد	D3- يعمل مع زملائه بروح الفريق الواحد، ومتمكن من التواصل مع الاخرين بكفاءة.
- d2	يتقن مهارات النجاح الشخصي واعداد التقارير التقنية ويجيد مهارات الاتصال والتواصل	D1. يظهر مهارة تخطيط وتنظيم وإدارة الوقت واجادة التعامل مع برامج الحاسوب والإنترنت وتطبيقاتها وعرض وكتابة التقارير .

مواعاة مخرجات التعلم باستراتيجيات التعليم والتعلم والتقييم Alignment of CILOs to Teaching and Assessment Strategies

أولاً: مواعاة مخرجات تعلم المقرر (المعارف والفهم) باستراتيجية التعليم والتعلم والتقييم:

First: Alignment of Knowledge and Understanding CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding CILOs
* تقييم التكاليف المنزلي * الاختبارات القصيرة * الاختبارات نظرية * أسئلة تقييمية اثناء المحاضرة	المحاضرة التفاعلية ، الحوار والمناقشة ، العصف الذهني ، حل المشكلات ، المحاكاة والعروض العملية ، التطبيق العملي ،المشروعات والمهام والتكاليف ، التعلم الذاتي، تبادل الخبرات بين الزملاء	-a1 يعرف مفاهيم ومباني التقييم الغذائي
		-a2 يميز الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية
		- a3 يحدد ادوات التقييم الغذائي في حالة الفرد او الجماعة
		- a4 يصنف طرق المسح الغذائي وتفسيرها

ثانياً: مواعاة مخرجات تعلم المقرر (المهارات الذهنية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Second: Alignment of Intellectual Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات الذهنية Intellectual Skills CILOs
* تقييم دراسة حالة * تقييم التكاليف * الاختبارات القصيرة * الاختبارات نظرية * أسئلة تقييمية اثناء المحاضرة * متابعة	- دراسة حالة ، الحوار والمناقشة ، العصف الذهني ، حل المشكلات، التطبيق العملي ،المشروعات والمهام والتكاليف ، التعلم الذاتي ، التعلم التعاوني ، تبادل الخبرات بين الزملاء	-b1 يربط التقييم السريري او الجسماني وعلامات الاختلال الغذائي
		-b2 يحلل بيانات ومعلومات التقييم الغذائي ويفسرها

ثالثاً: مواعاة مخرجات تعلم المقرر (المهارات المهنية والعملية) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Third: Alignment of Professional and Practical Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر/ المهارات المهنية والعملية Professional and Practical Skills CILOs
تقييم المناقشة، تقييم التكاليف،	المحاضرات التفاعلية، والعصف	-c1



والاختبارات التحريرية.	الذهني، ومناقشة العروض لنماذج استنباطية ومسوحات تغذوية.	يعد تقرير عن تقييم الحالة الغذائية لعدة أفراد في المجتمع	
		يصمم برنامج لتقييم الحالة الغذائية لأي فئة من فئات المجتمع	-c2

رابعاً: مواءمة مخرجات تعلم المقرر (المهارات العامة) باستراتيجية التدريس والتقييم:

Fourth: Alignment of Transferable (General) Skills CILOs

استراتيجية التقييم Assessment Strategies	استراتيجية التدريس Teaching Strategies	مخرجات المقرر Transferable (General) Skills CILOs	
* متابعة دراسة حالة * تقييم التكاليف * تقييم الحوار والمناقشة	- الحوار والمناقشة، العصف الذهني، حل المشكلات، المحاكاة والعروض العملية، التطبيق العملي، دراسة حالة، التعلم الذاتي، التعلم التعاوني، تبادل الخبرات بين الزملاء	يلتزم بأخلاقيات المهنة والعمل بروح الفريق الواحد	-d1
		يتقن مهارات النجاح الشخصي واعداد التقارير التقنية ويجيد مهارات الاتصال والتواصل	-d2

iii. موضوعات محتوى المقرر Course Content

أولاً: موضوعات الجانب النظري Theoretical Aspect

رموز مخرجات التعلم للمقرر (CILOs)	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	الموضوعات التفصيلية Sub Topics List	الموضوعات الرئيسية/ الوحدات Topic List / Units	الرقم Order
a1	2	1w	• الأهمية - المعني - الحاجة - الأهداف • المعلومات التاريخية • التاريخ الصحي • التاريخ الاقتصادي الاجتماعي • التاريخ الغذائي	التقييم الغذائي	1
a1	4	2w	• خطوات عملية الرعاية الغذائية • انعدام التوازن الغذائي - اختلال التغذية • المتابعة الغذائية • تقييم المؤشرات الغذائية المرجعية (المراجع الحديثة، الموزعة، نقط الفيصل)	عملية الرعاية الغذائية والمتابعة	2
a1, a2, a3, b1, b2	4	2w	• التقييم الأنثروبومتري - الأهمية - مؤشرات قياسات النمو - محيط الراس / العمر - الوزن / العمر - الوزن / الطول - الطول / العمر - تغير الوزن - محيط منتصف الذراع • المقاييس المرجعية	طرق التقييم الغذائي	3



a1, a2, a3, b1, b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> • قياس سمك او ثخانة الجلد • حساب سمك او ثخانة الجلد • الوزن ، الخصر ، الطول ، الورك • حساب BMI ، معدل الخصر الي الورك ، معدل الخصر الي الطول 	التقييم الانثروبومتري لتركيب الجسم	4
a1, a2, a3, b1, b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> • تحديد كمية الغذاء المتناول • طرق تحديد كمية الغذاء المتناول • الطرق غير المباشرة : - استمارة توازن الغذاء - الإحصاء الحيوي • الطرق المباشرة : - طرق جرد الغذاء او الاستهلاك العائلي للغذاء 	طرق الاستهلاك الغذائي	5
a1, a2, a3, b1, b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> • طرق استهلاك الفرد الغذاء : - تذكر الغذاء خلال ٢٤ ساعة - سجل تناول الغذاء خلال ٢٤ ساعة - التاريخ الغذائي - استمارة تتابع تناول الغذاء - المفكرة الغذائية او سجل تناول الغذاء - سجلات الغذاء الموزون - سجل درجات الغذاء 	طرق الاستهلاك الغذائي	6
a1, a2, a3, b1, b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> • الأهمية والحاجة لها • الاختبارات الجسمانية • العلامات الدالة لنقص البروتين والطاقة ، الانيميا . عوز فيتامين د • تفسير العلامات الدالة • محدودية الاختبارات الجسمانية 	التقييم السريري والعلامات	7
a1, a2, a3, b1, b2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> • الأهمية والحاجة لها • الأساس البالوجي • المؤشرات الطبيعية • المقاييس المعيارية المختارة وتفسيرها • نقط الفصل او الحد الفاصل لبعض المغذيات و طبيعي او غير طبيعي 	التقييم الكيموحيوي او المعملية	8
a1, a2, a3, a4, b1, b2	4	2w	<ul style="list-style-type: none"> • المسوحات الغذائية - الأهمية والحاجة لها • أنواع المسوحات الغذائية • دورة المسح الغذائي • الترصد الغذائي • تجارب ومشاريع مسح مختارة من الدول النامية 	نظام التقييم الغذائي	9
a1, a2, a3, a4, b1, b2	2	1w	<ul style="list-style-type: none"> • التدخل الغذائي • امثلة لمشاريع تدخل في اليمن والدول النامية 	المتابعة الغذائية	10
===	28	14	اجمالي عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		
ثانيا: موضوعات الجانب العملي Practical Aspect					



رموز مخرجات التعلم Course ILOs	الساعات الفعلية Contact Hours	عدد الأسابيع Number of Weeks	التجارب العملية/ تدريبات Practical / Tutorials topics	الرقم Order
			لا يوجد عملي	٤
===	24	12	اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester	

استراتيجيات التدريس :Teaching Strategies	
<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة التفاعلية Lectures الحوار والمناقشة discussion العصف الذهني Brainstorming حل المشكلات Problem solving المحاكاة والعروض العملية Practical presentations& Simulation Method التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab المشروعات والمهام والتكاليف projects التعلم الذاتي Self-learning التعلم التعاوني Cooperative Learning 	

.iv الانشطة والتكليفات :Tasks and Assignments					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	أسبوع التنفيذ Week Due	الدرجة المستحقة Mark	نوع التكليف (فردى/ تعاوني)	الانشطة / التكليف Assignments/ Tasks	م No
a1, a2, a3, a4, b1, b2	W3,W9	5	تعاوني	تقييم الحالة الغذائية لطلاب المستويات الاربعة لقسم الغذاء والتغذية	١
a1, a2, a3, a4, b1, b2,	W3, W9	5	تعاوني	تقارير عن كل زيارة للمراكز الصحية او المستشفيات	٢
===	==	10		إجمالي الدرجة Total Score	

.v تقييم التعلم :Learning Assessment					
مخرجات التعلم CILOs (symbols)	نسبة الدرجة إلى الدرجة النهائية Proportion of Final Assessment	الدرجة Mark	أسبوع التقييم Week due	أنشطة التقييم Assessment Tasks	الرقم No.
a1, a2, a3, b1, b2, c1, c2	%10	5	W4 – W10	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	١
a1, a2, a3, b1, b2	% 2.5	2.5	W5	كوز (١) Quiz	٢
a1, a2, a3, a4, b1, b2	%25	25	W8	اختبار نصف الفصل Midterm Exam	٣
a1, a2, a3, a4, b1,	% 2.5	2.5	W12	كوز (٢) Quiz	٤



a1, a2, a3, a4, b1, b2	%60	60	W16	Final Exam (theoretical) (نظري) الفصل	٦
===	% 100	100	الإجمالي Total		

Learning Resources : كتاب المراجع للمقرر (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).	
١. المراجع الرئيسية (Required Textbook(s) : (لا تزيد عن مرجعين)	
١. Rosalind S.Gibson, 2005. Principles of nutritional assessment, ADA pocket guide to nutritional assessment.	٢. Theory and practice of public Health, 2011, Oxford University press, London.
٢. المراجع المساندة (Essential References):	
١. Applied Nutrition and Health Education, Sabarwal B, Common wealth publishers, New Delhi.	٢. Beghin, I. Cap. M: Dujardan. B.: A Guide to Nutrition Status Assessment. W. H. O. Geneva.
٣. Gopaldas, t. Seshadri, S: Nutrition Monitoring an Assessment: Oxford University Press.	• Mason, J. B., Habicht, J. P.; Tabatabai. H. Valverde. U.: Nutritional Surveillance, W.H.O.
٣. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت... Electronic Materials and Web Sites etc.	
١. www.rkmissiondhe/.org/education.html/	www.clallam.;org/lifestyle/education.html/

vi. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies	
يعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالآتي:	
١	سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢	الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطالب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣	ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطالب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان. - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤	التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥	الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش أو النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
6	الانتحال Plaqiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
7	سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ



العام الجامعي: .

خطة مقرر: تقييم الحالة الغذائية

Course Plan (Syllabus):

i. معلومات عن أستاذ المقرر Information about Faculty Member Responsible for the Course						
٢		الساعات المكتبية (أسبوعياً) Office Hours			د. عدنان عبده محمد محسن	
الخميس THU	الأربعاء WED	الثلاثاء TUE	الاثنين MON	الأحد SUN	السبت SAT	٧٧٢٩٧٤٥٨٨
ii. معلومات عامة عن المقرر General information about the course						
تقييم الحالة الغذائية				اسم المقرر Course Title		
FSN 327				رمز المقرر ورقمه Course Code and Number		
المجموع Total	الساعات المعتمدة Credit Hours			الساعات المعتمدة للمقرر Credit Hours		
	سمنار/تمارين Seminar/Tutorial	عملي Practical	محاضرات Lecture			
٢			٢	المستوى والفصل الدراسي Study Level and Semester		
المستوي الثالث - الفصل الدراسي الاول				المتطلبات السابقة للمقرر (إن وجدت) Pre-requisites		
أسس تغذية انسان				المتطلبات المصاحبة (إن وجدت) Co-requisite		
علوم الغذاء والتغذية				البرنامج/ البرامج التي يتم فيها تدريس المقرر Program (s) in which the course is offered		
العربي				لغة تدريس المقرر Language of teaching the course		
فصلي				مكان تدريس المقرر Location of teaching the course		

ملاحظة: الساعة المعتمدة للعملي وللتمارين تساوي ساعتين فعليتين خلال التدريس.

iii. وصف المقرر Course Description
يهدف هذا المقرر إلى تعليم الطالب الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية، وشرح مؤشرات التقييم (الغذائي والانتروبومتري، الكيموحيوي، و السريرية) واحتياجات التردد /المطلوبة . أيضا المقرر يدرس النظريات والممارسات الداعمة للمسوحات والترصد لعدد من مشاريع التدخل في الدول النامية. والتدريب لاستخدام طرق التكنولوجيا الحديثة المتضمنة برامج الحاسوب في تحليل البيانات.



iv. مخرجات تعلم المقرر (CILOs) : Course Intended Learning Outcomes

- بعد الانتهاء من دراسة المقرر سوف يكون الطالب قادرا على أن:
- a1 - يعرف مفاهيم ومبادئ التقييم الغذائي
 - a2 - يميز الطرق المختلفة لتقييم الحالة الغذائية
 - a3 - يحدد ادوات التقييم الغذائي في حالة الفرد او الجماعة
 - a4 - يصنف طرق المسح الغذائي وتفسيرها
 - b1 - يربط التقييم السريري او الجسماني وعلامات الاختلال الغذائي
 - b2 - يحلل بيانات ومعلومات التقييم الغذائي ويفسرهما
 - c1 - يعد تقرير عن تقييم الحالة الغذائية لعدة أفراد في المجتمع
 - c2 - يصمم برنامج لتقييم الحالة الغذائية لأي فئة من فئات المجتمع
 - d1 - يلتزم بأخلاقيات المهنة والعمل بروح الفريق الواحد
 - d2 - يتقن مهارات النجاح الشخصي واعداد التقارير التقنية ويجيد مهارات الاتصال والتواصل

v. محتوى المقرر : Course Content

أولاً: الموضوعات النظرية : Theoretical Aspect

الرقم Order	الوحدات (الموضوعات الرئيسية) Units	الموضوعات التفصيلية Sub Topics	الأسبوع Week Due	الساعات الفعلية Con. H
1	التقييم الغذائي	<ul style="list-style-type: none"> • الأهمية - المعني - الحاجة - الأهداف • المعلومات التاريخية • التاريخ الصحي • التاريخ الاقتصادي الاجتماعي • التاريخ الغذائي 	W1	2
2	عملية الرعاية الغذائية والمتابعة	<ul style="list-style-type: none"> • خطوات عملية الرعاية الغذائية • انعدام التوازن الغذائي - اختلال التغذية • المتابعة الغذائية • تقييم المؤشرات الغذائية المرجعية (المراجع الحدية ، الموزعة ، نقط الفيصل) 	W2-w3	4
3	طرق التقييم الغذائي	<ul style="list-style-type: none"> • التقييم الانثروبومتري - الأهمية - مؤشرات قياسات النمو - محيط الراس / العمر - الوزن / العمر - الوزن / الطول - الطول / العمر - تغير الوزن - محيط منتصف الذراع • المقاييس المرجعية 	W4-w5	4
4	التقييم الانثروبومتري	<ul style="list-style-type: none"> • قياس سمك او ثخانة الجلد • حساب سمك او ثخانة الجلد • الوزن ، الخصر ، الطول ، الورك 	W6	2



		• حساب BMI ، معدل الخصر الي الورك ، معدل الخصر الي الطول	لتكوين الجسم	
2	W7	• تحديد كمية الغذاء المتناول • طرق تحديد كمية الغذاء المتناول • الطرق غير المباشرة : - استمارة توازن الغذاء - الإحصاء الحيوي • الطرق المباشرة : - طرق جرد الغذاء او الاستهلاك العائلي للغذاء	طرق الاستهلاك الغذائي	5
2	W8		اختبار منتصف الفصل (نظري)	6
2	W9	• طرق استهلاك الفرد الغذاء : - تذكر الغذاء خلال ٢٤ ساعة - سجل تناول الغذاء خلال ٢٤ ساعة - التاريخ الغذائي - استمارة تتابع تناول الغذاء - المفكرة الغذائية او سجل تناول الغذاء - سجلات الغذاء الموزون - سجل درجات الغذاء	طرق الاستهلاك الغذائي	7
2	W10	• الأهمية والحاجة لها • الاختبارات الجسمانية • العلامات الدالة لنقص البروتين والطاقة، الانيميا. عوز فيتامين د . • تفسير العلامات الدالة • محدودية الاختبارات الجسمانية	التقييم السريري والعلامات	8
4	W11,W12	• الأهمية والحاجة لها • الأساس البالوجي • المؤشرات الطبيعية • المقاييس المعيارية المختارة وتفسيرها • نقط الفيصل او الحد الفاصل لبعض المغذيات و طبيعي او غير طبيعي	التقييم الكيموحيوي او المعملية	9
4	W13, W14	• المسوحات الغذائية - الأهمية والحاجة لها • أنواع المسوحات الغذائية • دورة المسح الغذائي • الترصد الغذائي • تجارب ومشاريع مسح مختارة من الدول النامية	انظمة التقييم الغذائي	10
2	W15	• التدخل الغذائي • امثلة لمشاريع تدخل في اليمن والدول النامية	المتابعة الغذائية	12
2	W16		اختبار نهاية الفصل (نظري)	13
32	16	عدد الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		

ثانيا: خطة تنفيذ الجانب العملي Training/ Tutorials/ Exercises Aspects

١٠

مُنسق البرنامج رئيس القسم نائب العميد لشؤون الجودة عميد الكلية عميد مركز التطوير وضمان الجودة رئيس الجامعة
أ.د/طلال الكوري أ.م.د/ خالد حميد أ.د./ عبد الجليل درهم أ.م.د/ عادل الوشلي أ.م.د/ هدى العماد أ.د./ القاسم محمد عباس



الرقم Order	المهام / التمارين Tutorials/ Exercises	الأسابيع Week Due	الساعات الفعلية Cont. H
7	▪ اختبار نهاية الفصل (عملي) Final Exam لا يوجد عملي	W14	2
اجمالي الأسابيع والساعات الفعلية Number of Weeks /and Contact Hours Per Semester		14	
.vi استراتيجيات التدريس Teaching Strategies			
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرة التفاعلية Lectures - الحوار والمناقشة discussion - العصف الذهني Brainstorming - حل المشكلات Problem solving - المحاكاة والعروض العملية Practical presentations& Simulation Method - التطبيق العملي (Lab works) Practical in computer Lab - المشروعات والمهام والتكاليف projects - التعلم الذاتي Self-learning - التعلم التعاوني Cooperative Learning 			

. VII . الأنشطة والتكليفات Tasks and Assignments				
م No	النشاط/ التكليف Assignments	نوع التكليف (فردى / تعاوني)	الدرجة المستحقة Mark	أسبوع التنفيذ Week Due
١	تقييم الحالة الغذائية لطلاب المستويات الاربعة لقسم الغذاء والتغذية	تعاوني	5	W4 – W9
٢	تقارير عن كل زيارة للمراكز الصحية او المستشفيات	تعاوني	5	W3, W3
٣				
Total Score إجمالي الدرجة				

.vii تقويم التعلم Learning Assessment				
م No	أساليب التقويم Assessment Method	موعد (أسبوع) التقويم Week Due	الدرجة Mark	الوزن النسبي % Proportion of Final Assessment
1	التكليفات والواجبات Tasks and Assignments	W10, W4, W7 , W9, W11 , W13	10	10%
2	اختبار قصير (1) Quiz	W5	2.5	2.5%
3	اختبار نصفي Midterm Exam (نظري)	W8	52	25%
4	اختبار قصير (2) Quiz	W12	2.5	2.5%
5	اختبار تحريري نهائي	W16	60	60%
المجموع Total				100%



viii. مصادر التعلم Learning Resources: (اسم المؤلف، سنة النشر، اسم الكتاب، دار النشر، بلد النشر).
٤. المراجع الرئيسية Required Textbook(s): (لا تزيد عن مرجعين)
١. Rosalind S.Gibson, 2005. Principles of nutritional assessment, ADA pocket guide to nutritional assessment. 2. Theory and practice of public Health, 2011, Oxford University press, London
٥. المراجع المساندة Essential References:
١. Applied Nutrition and Health Education, Sabarwal B, Common wealth publishers, New Delhi. ٢. Beghin, I. Cap. M: Dujardan. B.: A Guide to Nutrition Status Assessment. W. H. O. Geneva. ٣. Gopaldas, t. Seshadri, S: Nutrition Monitoring an Assessment: Oxford University Press. ٤. Mason, J. B., Habicht, J. P.; Tabatabai. H. Valverde. U.: Nutritional Surveillance, W.H.O.
٦. المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت Electronic Materials and Web Sites etc. ...
www.rkmissiondhe/.org/education.html/ www.clallam::org/lifestyle/education.html/_

vii. الضوابط والسياسات المتبعة في المقرر Course Policies
بعد الرجوع للوائح الجامعة يتم كتابة السياسة العامة للمقرر فيما يتعلق بالاتي:
١. سياسة حضور الفعاليات التعليمية Class Attendance: - يلتزم الطالب بحضور ٧٥% من المحاضرات ويحرم في حال عدم الوفاء بذلك. - يقدم أستاذ المقرر تقريراً بحضور وغياب الطلاب للقسم ويحرم الطالب من دخول الامتحان في حال تجاوز الغياب ٢٥% ويتم اقرار الحرمان من مجلس القسم.
٢. الحضور المتأخر Tardy: - يسمح للطلاب حضور المحاضرة إذا تأخر لمدة ربع ساعة لثلاث مرات في الفصل الدراسي، وإذا تأخر زيادة عن ثلاث مرات يحذر شفويًا من أستاذ المقرر، وعند عدم الالتزام يمنع من دخول المحاضرة.
٣. ضوابط الامتحان Exam Attendance/Punctuality: - لا يسمح للطلاب دخول الامتحان النهائي إذا تأخر مقدار (٢٠) دقيقة من بدء الامتحان - إذا تغيب الطالب عن الامتحان النهائي تطبق اللوائح الخاصة بنظام الامتحان في الكلية.
٤. التعيينات والمشاريع Assignments & Projects: - يحدد أستاذ المقرر نوع التعيينات في بداية الفصل ويحدد مواعيد تسليمها وضوابط تنفيذ التكاليف وتسليمها. - إذا تأخر الطالب في تسليم التكاليف عن الموعد المحدد يحرم من درجة التكاليف الذي تأخر في تسليمه.
٥. الغش Cheating: - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش في الامتحان النصفى أو النهائي تطبق عليه لائحة شؤون الطلاب. - في حال ثبوت قيام الطالب بالغش او النقل في التكاليف والمشاريع يحرم من الدرجة المخصصة للتكاليف.
٦. الانتحال Plagiarism: - في حالة وجود شخص ينتحل شخصية طالب لأداء الامتحان نيابة عنه تطبق اللائحة الخاصة بذلك
٧. سياسات أخرى Other policies: - أي سياسات أخرى مثل استخدام الموبايل أو مواعيد تسليم التكاليف الخ